

डा. ऑर्थो ही क्यों खरीदें ?



घुटना दर्द कमर दर्द कंधा दर्द कलाई दर्द

मिलते-जुलते नामों, विज्ञापन से सावधान

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.



जोड़ों के दर्द की बेजोड़ दवा

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

हर बूंद में असर

डा. ऑर्थो

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment



Dr. Ortho Oil
20% EXTRA
Dr. Ortho Capsules
20% EXTRA

Helpine : 787697777 • www.drorthool.com

हर्षोल्लास के साथ निकली शोभायात्रा-जुलूस

प्रतिनिधि, शिवहर

रामनवमी का त्यौहार शुक्रवार को पूरे जिले में लोगों ने बड़े ही हर्षोल्लास के साथ धूमधाम से मनाया गया. मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम के जन्मोत्सव के अवसर पर विश्व हिंदू परिषद और बजरंग दल के नेतृत्व में हजारों श्रीराम भक्तों ने पुरनहिया प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत अशोही गांव स्थित बौद्धि माता स्थान से स्थानीय सांसद लवली आनंद द्वारा भव्य शोभायात्रा जुलूस निकाला गया. जहां आकर्षक झांकियां पूरे भगवा रंग में रंगा रहा.शोभायात्रा में शामिल सैकड़ों युवाओं ने उत्साह के साथ हाथों में भगवान श्रीराम और बजरंग बली का ध्वजा लेकर बाइक के माध्यम से जय श्रीराम- जय श्रीराम के जयघोष लगाते हुए पिपराही प्रखंड होकर लगभग 16 किलोमीटर से अधिक की दूरी तय कर शिवहर नगर परिषद में प्रवेश किया गया.इस दौरान पूरा वातावरण भक्तिमय रस में सराबोर रहा. साथ ही शोभायात्रा के दौरान राजस्थान चौक से जीरोमाइल चौक होते हुए समाहरणालय गेट होकर पुनः जीरोमाइल चौक से राजस्थान चौक,



शिवहर के शोभायात्रा जुलूस में शामिल सैकड़ों श्रीराम भक्त जन व श्रद्धालु गण .

गांधी चौक, ब्रह्मस्थान चौक, रजिस्ट्री चौक से पछियारी पोखर श्रीराम जानकी ठाकुरबाड़ी मठ तक पहुंचा. शोभायात्रा को विभिन्न चौक- चौराहों पर हिन्दु और मुस्लिम समुदाय के लोगों ने पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया.इस दौरान एसडीएम अविनाश कुणाल एवं यातायात डीएसपी भाई भरत कुमार, नगर थानाध्यक्ष रणधीर कुमार सिंह ने स्वयं विधि व्यवस्था एवं सुरक्षा

व्यवस्था कमान अपने हाथों में लेकर मॉनिटरिंग करते देखा गया.इसके अलावा विभिन्न चौक- चौराहों पर पुलिस बलों की तैनाती देखी गई.मौके पर विश्व हिंदू परिषद के जिलाध्यक्ष संजय सिंह, विभाग मंत्री अशोक उपाध्याय, लोजपा जिलाध्यक्ष विजय कुमार पांडे, भाजपा नेत्री डॉ नूतन माला सिंह, राम विनय सिंह, सुजीत तिवारी, रवि रंजन, सुजीत कुमार,

शिवलालसिंह, लक्ष्मण शाह, राजदीप पांडे, देवानंद कुमार, हरि किशोर राय, कमल कुमार, अमन कुमार, अर्जुन कुमार सहित सैकड़ों की संख्या में विहिप एवं बजरंग दल के सदस्य और युवा कार्यकर्ता मौजूद थे. **मठ-मंदिरों में धूमधाम से मनाया गया रामनवमी पर्व. बोखड़ा.** प्रखंड क्षेत्र में शुक्रवार को रामनवमी पर्व धूमधाम से मनाया गया. सुबह से ही मठ-मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ लगने लगी. प्रखंड के उखड़ा, भाउर, पतनुका, बनौल, कुरह, धाधी मठ व महिसोथा समेत अन्य गांव स्थित मंदिर में उत्सव का माहौल रहा. मंदिर परिसरों में बजरंग ध्वज फहराने के साथ ही प्रसाद का वितरण किया गया. उखड़ा गांव स्थित ठाकुरवाड़ी मंदिर के पुजारी नागेन्द्र तिवारी ने बताया कि ग्रामीणों के सहयोग से भगवान श्रीराम की पूजा- अर्चना एवं जन्म उत्सव मनाया गया. मौके पर पंडित प्रेम कुमार झा, धर्मेन्द्र तिवारी, गोविंद कुमार, नीरज तिवारी, हरेश कुमार तिवारी, शोभा देवी, अनिल तिवारी, कामेश्वर तिवारी, छोटन तिवारी, अमरेश तिवार व अशोक कुमार समेत अन्य मौजूद थे.



पछियारी पोखर श्रीराम जानकी ठाकुरबाड़ी मठ पर मां दुर्गा की पूजा करते श्रद्धालु गण

शिवहर : वैती नवरात्र की नवमी तिथि के अवसर पर शुक्रवार को नगर के पछियारी पोखर श्रीराम जानकी ठाकुरबाड़ी मठ एवं खैरवा दर्प गांव स्थित मां मनोकामना पूर्ण देवी स्थान मंदिर सहित जिले के कई पूजा पंडालों में मां दुर्गा के नौवें स्वरूप मां सिद्धिदात्री की विधि विधान से पूजा अर्चना किया गया . साथ ही विभिन्न पूजा पंडालों में मां दुर्गा की पूजन व खोईछा भराई की परंपरा के लिए श्रद्धालुओं का जन सेलाब उमड़ पड़ा . शहर के श्रीराम जानकी ठाकुरबाड़ी मठ एवं खैरवा दर्प गांव स्थित दुर्गा मंदिर में नवमी पर कन्या पूजन किया गया .

पोझियां गांव में विवाहिता का शव फंदे से लटका मिला, इलाके में सनसनी

प्रतिनिधि, तरियानी (शिवहर)

शिवहर जिले के तरियानी थाना क्षेत्र अंतर्गत पोझियां गांव के वाई संख्या- 15 में गुरुवार की सुबह उस वक्त सनसनी फैल गई, जब एक घर के बंद कमरे से महिला का शव फंदे से लटका हुआ बरामद किया गया. मृतका की पहचान स्थानीय निवासी मोहम्मद मुर्तुजा की पत्नी सहानी खातून के रूप में की गई है. इस घटना के बाद से पूरे गांव में शोक और दहशत का माहौल बना हुआ है. **आपसी विवाद बनी वजह ?.** जानकारी के अनुसार, मृतका और उसके पति के बीच किसी बात को लेकर आपसी विवाद चल रहा था. बताया जा रहा है कि बुधवार की शाम विवाद बढ़ने के बाद किसी बात को लेकर अंदर से अंदर कथित रूप से फेंदा लगाकर अपनी जीवन लीला समाप्त कर ली. घटना की भनक पड़नेजानों और ग्रामीणों को गुरुवार की सुबह लगी, जिसके बाद



मामले में पूछताछ करती पुलिस .

मौके पर भारी भीड़ जमा हो गई. **पुलिस की कार्रवाई और जांच.** सूचना मिलते ही तरियानी थाना प्रभारी विनय प्रसाद पुलिस बल के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और शव को अपने कब्जे में लिया. पुलिस ने कमरे के अंदर से शव को फंदे से नीचे उतारा और कागजी प्रक्रिया पूरी कर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया. घटना की गंभीरता को देखते हुए शिवहर अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी सुशील कुमार ने भी मौके पर पहुंचकर जांच की.

अधिकारियों का बयान. एसडीपीओ सुशील कुमार ने बताया कि प्रथम दृष्टया यह मामला आत्महत्या का प्रतीत हो रहा है, लेकिन पुलिस सभी बिंदुओं पर बारीकी से छानबीन कर रही है. उन्होंने स्पष्ट किया कि मौत के वास्तविक कारणों का खुलासा पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही हो पाएगा. फिलहाल पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है और दोषियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई का भरोसा दिलाया है.

संघर्ष मोर्चा की बैठक में किसानों की समस्याओं पर हुई चर्चा

रीगा. स्थानीय मिल बाजार स्थित लालबाबू गुप्ता के आवासीय परिसर में शुक्रवार को पारसनाथ सिंह की अध्यक्षता में संयुक्त किसान संघर्ष मोर्चा के सक्रिय सदस्यों की बैठक हुई, जिसमें किसानों के विभिन्न समस्याओं के लिए अंचल कार्यालय को जिम्मेदार ठहराया गया. मोर्चा नेता डॉ आनंद किशोर ने कहा कि प्राकृतिक आपदा के किसानों का तैयार फसल विगत पांच वर्षों में दर्जनों बार बर्बाद हुआ है, परंतु सरकारी घोषणा के बाद भी फसल सहायता अनुदान की राशि नहीं मिल पाई है. इसका कारण जमीन संबंधी कागजात किसानों के नाम पर अब तक नहीं बन सका है. अंचल कार्यालय शुद्ध रूप से विचौलिया से संचालित है. जो नाजायज रूप लेकर काम करता है. वर्तमान समय में सीओ हड़ताल पर है. जिनको प्रभार मिला है, वे कभी फोन नहीं उठाते हैं. इसके कारण आम लोग परेशान है. फसल अनुदान या किसी प्रकार की सुविधा प्राप्त करने के लिए जमीन का रसीद अति आवश्यक है. मौके पर संजीव कुमार चौधरी, नागेन्द्र बैठा, धर्म प्रकाश प्रसाद, मोहन राम, शैलेंद्र ठाकुर, कौशल किशोर सिंह, राम जन्म गिरी व रामाशंकर राय समेत अन्य किसान मौजूद थे.

नेत्र हमारे शरीर का महत्वपूर्ण अंग है, इसकी देखभाल जरूरी



प्रभातफेरी व जागरूकता कार्यक्रम में नेत्र चिकित्सक व अन्य .

□ नेपाल नेत्र ज्योति संघ 47वीं जयंती पर प्रभातफेरी व जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

प्रतिनिधि, बैरगनिया/रौतहट(नेपाल)

सीतामढ़ी जिला के सटे नेपाल के रौतहट में शुक्रवार को नेपाल नेत्र ज्योति संघ द्वारा उनके स्थापना के 47 वीं वर्षोत्त पर शहर में प्रभातफेरी व जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया. शुक्रवार सुबह में नेपाल नेत्र ज्योति संघ के अध्यक्ष विजय कुमार सिंह के नेतृत्व में गौर शहर के घंटाघर चौक से संघ से सदस्यों,

चिकित्सक, गौर नेत्र अस्पताल के कर्मचारियों व बुद्धिजीवियों द्वारा प्रभातफेरी का आयोजन किया गया. प्रभातफेरी के दौरान नेत्र दान महावन के नारे लगाते हुए आंखों की सुरक्षा व इसके देखभाल के लिए जागरूकता फैलाई गई. प्रभातफेरी धरखन चौक, नेपाल लॉज, ट्रांसमीटर चौक, गौर भंसार व भारत-नेपाल सीमा के पास स्थित क्रांति द्वार होते हुए राइस मिल मैदान में समाप्त हुई. वहां एक सभा का आयोजन किया गया. संबोधित करते हुए संघ सह गौर आंखा अस्पताल के अध्यक्ष सिंह ने कहा कि नेत्र

हमारे शरीर का महत्वपूर्ण अंग है. नेत्र के अभाव में जीवन अंधकारमय व घोर कष्टमय हो जाता है. नेत्र की सुरक्षा व देखभाल कर हम अपने अनुमोल जीवन को सुखमय बना सकते हैं. साथ दूसरे की सहायता भी कर सकते हैं. इस मौके पर संघ के शाखा सचिव बच्चा प्रसाद यादव, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ मनोज कुमार साह, अस्पताल प्रशासक नागेन्द्र प्रसाद चौधरी, दृष्टि विशेषज्ञ मदन चौधरी, नेत्र अधिकृत शिव कुमार यादव, पुनम यादव, नेत्र ज्योति संघ के पूर्व अध्यक्ष दुर्गा प्रसाद यादव सहित कई लोग मौजूद रहे.



बिहार परिचारिका निबंधन परिषद्, पटना

राज्य स्वास्थ्य समिति, पटना (पुराने भवन)
तृतीय तल, पश्चिमी भाग, शेरवपुरा, पटना - 800 014 (बिहार)
ईमेल आई.डी : registrar.bnrc-bih@gov.in

सं.सं. - 02/2026-461 /BNRC

दिनांक - 26.03.2026

प्रेस विज्ञप्ति

Written Examination Programme for GNM & RANM of Batch October 2025 (Time Table)

1st Sitting (11:00 AM- 02:00 PM)		
Date	Course/Year	Subject
06.04.2026	GNM	Midwifery & Gynecology Nursing
	3rd year	Community health nursing- II
08.04.2026	GNM 1st Year	Bio Sciences
	GNM 2nd year	Medical Surgical Nursing- I
	RANM 1st year	Community health nursing
09.04.2026	GNM 1st Year	Behavioural Sciences
	GNM 2nd year	Medical Surgical Nursing- II
	RANM 1st year	Health Promotion
10.04.2026	GNM 1st Year	Nursing Foundation
	GNM 2nd year	Mental health Nursing
	RANM 1st year	Primary health Care Nursing
	RANM 2nd year	Midwifery
	GNM 1st Year	Community health nursing-I
11.04.2026	GNM 2nd year	Child Health Nursing
	RANM 1st year	Child health nursing
	RANM 2nd year	Health Centre mangement

नोट:- मौखिक एवं व्यवहारिक परीक्षा दिनांक 15.04.2026 से प्रारम्भ की जायेगी।

2.उपरोक्त प्रस्ताव में सक्षम प्राधिकार का अनुमोदन प्राप्त है।

ह./-
(माया वर्मा)
निबंधक-सह-सचिव
बिहार परिचारिका निबंधन परिषद्, पटना।

पंजाब नैशनल बैंक

...भारोस का प्रतीक !

shaakha-dumra, अंचल कार्यालय -चम्पारण, **SAM** विभाग, उज्जवल कॉम्प्लेक्स, चाँदमारी चौक, मोहिनारी-845401, ई-मेल : **cochamprecovery@pnb.co.in**

अचल संपत्तियों की बिक्री के लिए बिक्री सूचना (ई नीलामी बिक्री सूचना)

प्रतिभूति हित (प्रवर्तन) नियम, 2002 के नियम 8 (6) के तहत पटित वित्तीय आस्तियों का प्रतिभूतिकरण एवं पुनर्निर्माण तथा प्रतिभूति हित का प्रवर्तन अधिनियम, 2002 के अधीन अचल संपत्तियों के विक्रय हेतु ई-नीलामी सूचना. एतद द्वारा सामान्य रूप से आम जनता को और विशेष रूप से उधारकर्ता(ओं) एवं बंधककर्ता(ओं)/जमानतदार (ओं) को सूचना दिया जाता है कि नीचे वर्णित अचल संपत्तियों को संरक्षित / सुरक्षित लेनदार को बंधक/प्रभारित किया गया है, जिसका रचनात्मक /भौतिक/सांकेतिक (जो भी लागू हो) जिसका कब्जा बैंक के अधिकृत अधिकारी /प्रतिभूत लेनदार द्वारा लिया गया है. संबंधित उधारकर्ता(ओं) और जमानतदा(रों) से बैंक /सुरक्षित लेनदार होने के कारण अपनी बकाया राशि की वसूली के लिए नीचे दिये तालिका में उल्लेखित तिथि पर "जहां भी है", "जैसा भी है", "जैसा भी है" और "जिस अवस्था में है" के आधार पर बेचा जाएगा. सुरक्षित मूल्य और अग्रधन जमा राशि संबंधित संपत्तियों के सामने नीचे दिये गये तालिका में उल्लेखित है.

सुरक्षित संपत्तियों की अनुसूची

ई नीलामी की तिथि : 28.04.2026 (ईएमडी जमा करने की अंतिम तिथि: 28.04.2026 पूर्वाह्न 12.00 बजे तक)

क्रम सं०	शाखा का नाम	बंधक रखी गई अचल संपत्तियों का विवरण/स्वामी का नाम [संपत्ति(यों) के बंधककर्ता]-	ए) गंग सूचना कि तिथि U/S 13(2) (बी) बकाया राशि 13(2) नोटिस तिथि को (सी) कब्जा तिथि U/S 13(4) (डी) कब्जे की प्रकृति-प्रतिकात्मक/भौतिक/रचनात्मक	ए)सुरक्षित मूल्य- (बी) ईएमडी (सी) बीड वृद्धि की राशि	ई-नीलामी की तिथि/समय	भार का
1	पीपनबी-डुमरा (9022400) गो मुलाब (9022400NC000000163) गो मुलाब, पिता गो बरदे आलम वार्ड नं०-14, बनगौं बाजार, बजाजपट्टी, सीतामढ़ी-843314 गो बरदे आलम पिता गो मुस्लिम ग्राम-गेनपुर, बनगौं बाजार, पोस्ट एवं थाना-बजाजपट्टी, सीतामढ़ी-843314	आवसीय मकान जिसका क्षेत्रफल 4 डिसमील जिसका मौजा-बनगौं, अंचल एवं थाना-बजाजपट्टी, थाना नं०-103, खाला नं०-3364, सर्वे नं०-573, सब डिविजनल कार्यालय-पुरी, जिला-सीतामढ़ी. चौहद्दी : उत्तर-रोड, दक्षिण-प्रकाश महतो, पूर्व-मुनचुन देवी, पश्चिम-फेज अली, सेल डीड नं०-3089, दिनांक 15.06.1990 स्वामी / बंधककर्ता : गो बरदे आलम, पिता- गो मुस्लिम	ए) 07.08.2025 (बी) रू० 2052572.41/- 31.07.2025 को +ब्याज एवं अन्य शुल्क 01.08.2025 से पूर्ण भुगतान तक (डी) 23.10.2025 ई) प्रतिकात्मक	ए) रू० 2201500/- (बी) रू० 2201500 /- (सी) रू० 200000/-	28.04.2026 पूर्वाह्न 10.00 बजे से अपराह्न 4.00 बजे तक	ज्ञात नहीं.

नियम व शर्तें: बिक्री सुरक्षा हित (प्रवर्तन) नियम 2002 में निर्धारित नियमों और शर्तों के अधीन होगा और निर्मालिखित शर्तों का पालन करना होगा.

- संपत्तियां "जहां भी है", "जैसा भी है", "जो कुछ भी है" और "जिस अवस्था में है" के आधार पर बेची जा रही हैं.
- उपरोक्त अनुसूची में निर्दिष्ट सुरक्षित परिसंपत्तियों का विवरण प्राधिकृत अधिकारी की सर्वोत्तम जानकारी के अनुसार बताया गया है, लेकिन प्राधिकृत अधिकारी इस घोषणा में किसी त्रुटि, गलत बयान या चूक के लिए जवाबदेह नहीं होगा.
- बिक्री वेबसाइट <https://BAANKNET.COM> पर उपलब्ध कराए गए ई-नीलामी प्लेटफॉर्म के माध्यम से 28.04.2026 को पूर्वाह्न 10.00 बजे से अपराह्न 04.00 बजे तक अधोहस्ताक्षरी द्वारा की जाएगी और सुरक्षित लेनदार द्वारा पुष्टि की जायेगी.
- बिक्री के विस्तृत नियमों और शर्तों के लिए, कृपया Website <https://baanknet.com> & www.pnbindia.in पर जाएं.

स्थान-मोहिनारी दिनांक : 26.03.2026

श्री रवि कुमार, मो०-8787217004
प्राधिकृत अधिकारी, पंजाब नेशनल बैंक (सुरक्षित लेनदार)

STATUTORY 30 DAYS SALE NOTICE UNDER RULE 8(6) OF THE SARFAESI ACT, 2002