मेंदू, रक्तपेशींमधील असंतुलनामुळे थकवा

आरोग्य वार्ता

नवी दिल्ली : नैराश्याचा सामना करीत असलेल्या तरुण प्रौढांच्या मेंदू आणि रक्तपेशी विश्रांतीवेळी ऊर्जानिर्मिती करतात तथापि, आवश्यकता भासल्यास ऊर्जानिर्मिती करण्यात अडचण निर्माण होते. या असंतुलनामुळे थकव्यासारखी लक्षणे दिसू लागतात, असे 'ट्रान्सलेशनल सायकियाट्री' या जर्नलमध्ये प्रकाशित झालेल्या अभ्यासातून समोर आले आहे. गंभीर नैराश्य विकाराचे लवकर निदान आणि वैयक्तिकृत उपचारांचा मार्ग मोकळा करू शकतो, असे यात नमूद करण्यात आले आहे.

नैराश्याची लक्षणे मेंदू आणि रक्तपेशी ज्या प्रकारे ऊर्जा वापरतात त्यातील मूलभूत बदलांमध्ये रुजलेली असू शकतात, असे ऑस्ट्रेलियातील क्वीन्सलँड विद्यापीठाच्या सहयोगी प्राध्यापिका आणि अभ्यासाच्या लेखिका सुझॅना टाय यांनी सांगितले.

थकवा हे गंभीर नैराश्य विकाराचे एक सामान्य आणि उपचार करण्यास कठीण असे लक्षण असून या आजारावर योग्य उपचार शोधण्यासाठी लोकांना अनेक वर्षे लागू शकतात. अन्य एक संशोधक रॉजर वरेला यांनी सांगितले की, ''नैराश्याच्या प्रारंभीच्या टप्प्यात मेंदू आणि शरीरातील मायटोकॉन्ड्रियाची (रेणूच्या स्वरूपात ऊर्जानिर्मिती करणारी तंतूकणिका) वाढत्या ऊर्जेच्या मागणीला तोंड देण्याची क्षमता कमी होते, ज्यामुळे मन उदास होणे, आत्मविश्वास ढासळणे आणि विचारप्रक्रियेत घट यांसारख्या समस्या उद्भवतात. नैराश्यामुळे शरीरात अनेक प्रकारचे बदल होतात. यात मेंदू आणि रक्तात होणाऱ्या बदलांचादेखील समावेश आहे. यामुळे नैराश्याचा पेशीय स्तरावर ऊर्जेवर परिणाम होतो.''

बँक ऑफ महाराष्ट्र Bank of Maharashtra
आपला सहकार हा आधार
एक परिवार एक बँक
कार कर्ज
@7.45% शून्य प्रक्रिया शुल्क
मिस्ड कॉल द्या 8010 614 614 जलद मिळवा कर्जाचा कॉल
Bank of Maharashtra

मंत्र म्हणजे सुआरोग्य तंत्र
तन्वी संचालिका डॉ. मानसी लिखित पुस्तक
॥ मंत्र चिकित्सानुभव ॥
मधुमेह, झोप इ.वर मंत्र शक्ती अनुभवा
डॉ. मानसी तन्वी हर्बल क्लिनिक, ठाणे येथे उपलब्ध
9833683021 • www.drmanasimantra.com
॥ मंत्र चिकित्सानुभव ॥
डॉ. मानसी मोहिते यमगर

थकबाकीदारांना 'स्मार्ट मीटर'ची सक्ती

वीज बिल वसुलीसाठी महावितरण आक्रमक

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

अमरावती : महावितरणने वीज बिल वसुली मोहिमेला गती दिली असून थकबाकीदार ग्राहकांवर कठोर कारवाई सुरू केली आहे. या मोहिमेअंतर्गत थकबाकीदार ग्राहकांचे थेट वीज मीटर काढण्यात येत आहे. कारवाईनंतर खंडित करण्यात आलेला वीजपुरवठा पुनर्जोडणी शुल्कासह १०० टक्के थकबाकी भरल्यानंतरच सुरू करण्यात येणार आहे. तसेच थकबाकीसाठी काढण्यात आलेल्या मीटरच्या ठिकाणी प्राधान्याने 'स्मार्ट मीटर' बसवण्याचे निर्देश दिले आहेत.

आर्थिक वर्ष संपण्यास अवघे बारा दिवस शिल्लक असताना अमरावती परिमंडळातील घरगुती, व्यावसायिक, औद्योगिक आणि इतर वर्गवारीतील सुमारे ३ लाख ग्राहकांकडे सुमारे ६०० कोटी रुपयांची थकबाकी आहे. थकबाकी न भरल्यास थेट वीज मीटर काढून घेण्याचे निर्देश मुख्य अभियंता अशोक साळुंके यांनी दिले आहे. थकबाकीमुळे मीटर काढल्यानंतर काही ग्राहकांकडून शेजाऱ्यांकडून अनधिकृत वीजपुरवठा घेण्याचे प्रकार आढळत असल्याने महावितरणने याबाबत कठोर इशारा दिला आहे. अशाप्रकारे वीज घेणे किंवा देणे हे विद्युत कायदा २००३ अंतर्गत गुन्हा असून संबंधित ग्राहकांसह अनधिकृतपणे वीज देणाऱ्या शेजाऱ्यांवरही गुन्हा दाखल करण्यात येणार आहे.

Hinduja Housing Finance Limited
हिंदुजा हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड
कार्पोरेट कार्यालय: महाराणाप्रताप, प्लॉट क्र.१६५, गुरुद्वारा रोड, दादर-मध्य, दादर मध्य, मुंबई-४०००१४.
फोन नं.- ९१-२२-६६०९०५०० (तात्पुरता)
शुध्दीकरण
दिनांक २६/०२/२०२६ रोजी इंडियन एक्सप्रेस व लोकसत्ता, नाशिक आवृत्तीत प्रकाशित झालेल्या खालची जाहिरात (Private Treaty) नोटीसमध्ये कर्जदार श्री. मोहन हिरापन पाटील यांचा कर्ज खाते क्रमांक MH/JGN/LGN/A000000246 असा चुकीचा प्रकाशित झाला आहे. त्याऐवजी सुधारित कर्ज खाते क्रमांक MH/NSK/NASH/A000000246 व CO/CPC/CPOF/A000005202 असा वाचावा. इतर सर्व अटींच बदलीं अपरिवर्तीत राहतील.
स्थान: नाशिक
दिनांक: २०/०३/२०२६
प्राधिकृत अधिकारी
हिंदुजा हाऊसिंग फायनान्स लि.

Arci
ॲसेट रिकन्स्ट्रक्शन कंपनी (इंडिया) लि.
सीआयएन क्र. : यू६५९९एमएच२००२पीएलसी१३४८८४ वेबसाइट: www.arcil.co.in
नोंदणीकृत कार्यालय: द रुबी, १० वा मजला, २९ सेनापती बापट मार्ग, दादर (पश्चिम), मुंबई - ४०००२८. टेलि. क्र.: ०२२- ६६५८ १३००.
मागणी सूचना
ज्याअर्थी ॲसेट रिकन्स्ट्रक्शन कंपनी (इंडिया) लिमिटेड, (खाली नमूद केलेल्या टप्प्याटप्प्याने विखरून मणून कार्यरत) (यापुढे "एआरसीआयएल" मणून संबोधले जाईल) कंपनी कायदा, १९५६ अन्वये समाविष्ट आहे यांचे अधिकृत अधिकारी आहेत आणि सिक्युरिटायजेशन ॲण्ड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शियल ॲसेट्स ॲण्ड इन्फोर्समेंट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, २००२ (यापुढे "सरफेसी कायदा" मणून संबोधले जाईल) अन्वये भारतीय रिझर्व्ह बँकेकडे ॲसेट रिकन्स्ट्रक्शन कंपनी मणून नोंदणीकृत आहे आणि ज्याअर्थी खाली नमूद केलेल्या स्वरूपाच्या स्वेच्छ क्र. २ यामध्ये नमूद केल्याप्रमाणे, कर्जदार / सह-कर्जदार/जामीनदारने मूळ कर्जदाराकडून कर्ज घेतले आहे, आणि ज्याअर्थी एआरसीआयएलने खाली नमूद केलेल्या कर्ज खात्याशी संबंधित आर्थिक मालमत्ता संबंधित केली आहे, आणि ज्याअर्थी, एआरसीआयएल हे खालील सुरक्षित पत्रकी असलेल्या सरफेसी कायद्या आणि सिक्युरिटी इंटरेस्ट (इन्फोर्समेंट) रूल्स २००२ च्या नियम २ खालचता निर्देशित कलम्यान कलम १३(२) अन्वये प्रदत्त केलेल्या अधिकारांचा वापर करून, खाली नमूद केलेल्या कर्जदार / सह-कर्जदार / जामीनदार यांना, सूचनेच्या तारखेपासून ६० दिवसांच्या आत, सूचनेमध्ये नमूद केलेली रकम त्यावरच्या पुढील व्याजासह परत करण्यासाठी मागणी सूचना जारी केली, परंतु विविध कारणांमुळे त्यांच्यापैकी कोणीच सूचना बजावता आल्या नाहीत.

अ. क्र.	एलएएन/मूळ कर्जदाराचे नाव / मागणी सूचनेची तारीख / टप्प्टचे नाव	कर्जदार / सह-कर्जदार / जामीनदार	मागणी सूचनेच्या तारखेनुसार एकूण थकबाकी भालीय रुपयात
१.	**एलएएन:** एचएलए०एसजीएल०००००१८३१ **मूळ कर्जदाता:** मे. चोलामंडलम इन्वेस्टमेंट ॲण्ड फायनान्स कंपनी लिमिटेड **मागणी सूचनेची तारीख:** २७.०१.२०२६ **टप्प्टचे नाव:** एआरसीआयएल-टप्प्ट-२०२६-०१३ **स्थावर मालमत्ता/तारण ठेवलेला मालमत्तेचे वर्णन:** धारण मालमत्ता अ. क्र. ६१/३अ/४, क्षेत्रफळ ०.००.९० आर पैकी, मूल्यांकन ०.०२ पोटार्स, येथे स्थित विसर, तालुका विसर, जिल्हा-नाशिक, विसर नगर पंचायतच्या हद्दीत यांचे ते सर्व तुकडे आणि पार्सल, अ. क्र. ६१/३अ/४ च्या चार सीमा: **पूर्व:-** अ. क्र. ६१/३अ/अ, कॉमन रेड पैकी, **दक्षिण:** अ.क्र. ६१/३अ/अ, च्च पैकी, **पश्चिम:-** सर्वेक्षण क्र. ६१/३अ/अ लता वामनराव जोशी यांच्या मालमत्तेपैकी, **उत्तर:-** सर्वेक्षण क्र. ६१/३अ/अ जनेश्वर राम शेत्रार यांच्या मालमत्तेपैकी.	**श्री./श्रीमती शोभा रेवणसिंह मंजुळकर (उर्फ) शोभा मंजुळकर** **श्री./श्रीमती स्नेश मंजुळकर**	**रु. १५,१५,७०३/-** **दि. २३.०१.२०२६** **रेजीनुसार**
२.	**एलएएन:** एलएओएचएलएफके००००१४६१८५२ **मूळ कर्जदाता:** मे. चोलामंडलम इन्वेस्टमेंट ॲण्ड फायनान्स कंपनी लिमिटेड **मागणी सूचनेची तारीख:** २७.०१.२०२६ **टप्प्टचे नाव:** एआरसीआयएल-टप्प्ट-२०२६-०१३ **स्थावर मालमत्ता/तारण ठेवलेला मालमत्तेचे वर्णन:** धारण मालमत्ता फ्लॅट क्र. १८ कार्पेट क्षेत्रफळ मोजमापे ३१.८८ ची. मीटर, ''आशयेष अफर्डेबल'' योजनेच्या चौथा मजल्यावर, फ्लॅट क्र. ८ वर बांधलेले मोजमापे ५०७.७१ ची. मीटर, सर्वेक्षण क्र. २४८/२/बी/१/८ मधून येथे गाव वाशिंद, तालुका व जिल्हा- नाशिक नाशिक महानगरपालिका, नाशिक यांचे ते सर्व तुकडे आणि पार्सल आणि खालीलप्रमाणे सीमाबद्ध: **पूर्वेकडे** किंवा त्याजिवीत- जिन्न आणि फ्लॅट क्र. १५ **पश्चिमेकडे** किंवा त्याजिवीत- मोकळी जागा **दक्षिणेकडे** किंवा त्याजिवीत- फ्लॅट क्र. १७ **उत्तरेकडे** किंवा त्याजिवीत- मोकळी जागा.	**श्री./श्रीमती मेहमूद वजीर सय्यद** **श्री./श्रीमती सीमा मोहमूद सय्यद**	**रु. १७,०१,६२६/-** **दि.२२.०१.२०२६** **रेजीनुसार**

मणून, वर नमूद केल्याप्रमाणे कर्जदार / सह-कर्जदार / जामीनदार यांना, या सूचनेच्या प्रकाशनापासून ६० दिवसांच्या आत, संबंधित एलएएनच्यासमोर, वर दर्शविलेली एकूण थकबाकी भरण्यास सांगून नोटीस देण्यात येत आहे. संबंधित कर्जदार/सह-कर्जदार/जामीनदार यांच्याकडून ज्याआज एकूण थकबाकी भरण्यात अपयशली झाल्यास, एआरसीआयएल यांना सरफेसी कायद्याच्या कलम १३(४) अन्वये उपरोक्त वर्णन केलेल्या मालमत्तेचा ताबा घेणे भाग पडेल. वालनिर्दिष्ट, कायद्यानुसार आणि त्याअंतर्गत बनवलेल्या नियमांनुसार विहित केलेल्या इतर पद्धतीनी नोटीस बजावण्यासाठी देखील कार्यवाही केली जात आहे. तुम्हाला सूचित करण्यात येते की, सरफेसी कायद्याच्या कलम १३(८) यामध्ये तपशीलवार नमूद केल्यानुसार, जाहीर लिलाव किंवा खिळीद्वारे हस्तांतरणाद्वारे खाजगी करारद्वारे सूचना प्रसिद्ध होण्यापूर्वी तारखेपूर्वी कोणत्याही वेळी, एआरसीआयएल यांना आलेला खर्च, शुल्क आणि इतर खर्चासह संपूर्ण देय रकम भरल्यावर सदर महाग सोडवले जाऊ शकते.
कृपया नोंद घ्या की, सरफेसी कायद्याच्या कलम १३(१३) चानुसार, तुम्हाला वाहारे तारण ठेवलेल्या मालमत्तेची विक्री, भाडेपट्टा किंवा इतर कोणत्याही प्रकारे हस्तांतरण आणि/किंवा व्यवहार करण्याचाचपण प्रतिबंधित करण्यात येत आहे.
ठिकाण: महाराष्ट्र
सही/-, अधिकृत अधिकारी
दिनांक: २०.०३.२०२६
ॲसेट रिकन्स्ट्रक्शन कंपनी (इंडिया) लि., (विश्वसन या क्षमतेने)

डिझेलपुरवठ्यासाठी एसटीची निविदा प्रक्रिया

मुंबई : आंध्र प्रदेश, गुजरात, राजस्थान, तेलंगणा आदी राज्यातील परिवहन सेवांना कमी किमतीत डिझेल पुरवठा करणाऱ्या मुंबईतील तेल कंपन्यांना राज्याच्या परिवहन विभागाने दणका दिल्याने राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाला (एसटी) आता या राज्यांप्रमाणेच डिझेल दरात सूट मिळणार असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. त्यासाठी महामंडळाने निविदा प्रक्रियेला सुरू केली असून तेल पुरवठा कंपन्यांकडून एसटीला सामाजिक दायित्व निधी (सीएसआर) देण्याची अटही त्यात घालण्यात आली आहे.

पंचगंगेत पुन्हा हजारो माशांचा मृत्यू

नागरिक संतप्त, 'प्रदूषण नियंत्रण' अधिकारी धारेवर

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

कोल्हापूर : पंचगंगा नदीपात्रात एका बाजूला जलपर्णीचा हिरवागार लांबलचक गालिचा पसरला असताना दुसरीकडे शिरोळ तालुक्यातील पंचगंगा नदी पात्रात मोठ्या प्रमाणात मृत माशांचा खच आढळून आला.

दरम्यान, प्रदूषण नियंत्रण मंडळाचे अधिकारी घटनास्थळी आले असता संतप्त नागरिकांनी त्यांना धारेवर धरल्याने काही काळ तणाव निर्माण झाला. मंडळाकडून

नदी दूषित करणाऱ्या सर्व घटकांना कारणे दाखवा नोटीस बजावल्याचे त्यांच्याकडून सांगण्यात आले.

गेल्या दोन दिवसांपासून नदीपात्रात मृत मासे मोठ्या प्रमाणात दिसून येत आहेत. काही ठिकाणी माशांचा खच साचल्याने दुर्गंधी पसरली असून याचा परिणाम परिसरातील नागरिकांच्या आरोग्यावर होण्याची भीती व्यक्त केली जात आहे.

प्रदूषण नियंत्रण मंडळाचे क्षेत्र अधिकारी अंकुश पाटील, पाटबंधारे विभागाचे अधिकारी दाखल झाले. पाटील यांनी दूषित पाण्याचे, मृत माशांचे नमुने घेऊन पंचनामा केला. नदी बचाव संघर्ष समितीचे अध्यक्ष बंडू पाटील, विश्वास बालिघाटे, सचिन शिंदे, दरगू गावडे यांच्यासह शेतकऱ्यांनी पाटील यांच्यावर प्रश्नांची सरबत्ती चालवल्याने काही काळ तणाव निर्माण झाला.

बँक ऑफ महाराष्ट्र Bank of Maharashtra
A GOVT. OF INDIA UNDERTAKING
एक परिवार एक बँक
नवी मुंबई झोनल कार्यालय :- सिडको नुनी प्रशासकीय इमारत, पी-१७ सेक्टर-१, वाशी, नवी मुंबई.
ई-मेल : bom2259@mahabank.co.in, legal_nvm@mahabank.co.in, फोन : ०२२-२०८७८७५१/५२
अचल मालमत्तांच्या विक्रीसाठी विक्री सूचना (जोडपत्र-IV-ए)
सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एन्फोर्समेन्ट) रूल्स, २००२ च्या नियम ९(१) सह वाचण्यात येणाऱ्या नियम ८(६) मधील तरतुदीसह वाचण्यात येणाऱ्या सिक्युरिटायजेशन ॲण्ड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शियल ॲसेट्स ॲण्ड एन्फोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, २००२ अंतर्गत अचल मत्तांच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना.
याद्वारे कर्जदार व जामीनदार आणि आम जनतेस सूचित करण्यात येते की, बँक ऑफ महाराष्ट्रचे तारण/भारासह असलेल्या खालील वर्णनाच्या अचल मालमत्तांचा बँक ऑफ महाराष्ट्च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी ताबा घेतलेला असून त्यांची बँक ऑफ महाराष्ट्र यांना खाली तक्त्यात नमूद कर्जदार व जामीनदार यांचेकडून खाली तक्त्यात दिल्यानुसार घेणे असलेल्या थकबाकीच्या वसुलीसाठी **दि. २७.०४.२०२६ रोजी स. ११.०० ते दु. ३.०० वाजेपर्यंत** 'जशी आहे जेथे आहे', 'जशी आहे जे काही आहे' आणि 'तेथे जे काही आहे' तत्त्वावर विक्री करण्यात येईल. कर्जदार व जामीनदार, थकबाकी रक्कम, अचल मालमत्तेचे थोडक्यात वर्णन व त्यांच्यावरील ज्ञात बोजे, ताब्याचा प्रकार, आरक्षित किंमत आणि बयाणा रक्कम इ.ना तपशील खाली देण्यात आलेला आहे :

शाखा/ कर्जदाराचे नाव/पत्ता	जामीनदार	ज्ञात बोज्यांसह अचल मालमत्तेचे थोडक्यात वर्णन ताब्याचा प्रकार	ताब्याचा प्रकार	मागणी सूचनेनुसार थकबाकी रक्कम	आरक्षित किंमत
बाळके अँड कं. (प्रोप्रा. श्री किरण दत्तात्रय बाळके) फ्लॅट क्र. ७-८+९ आणि तेथील बांधकाम (हॉटेल नि लॉजिंग, इमारतीचा वापर शिव मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल म्हणून करण्यात येतो), स.क्र. ४६९/२, पपया नर्सरीजवळ, त्र्यंबक रोड, सातपूर, नाशिक.	**१. श्री मोहन दत्तात्रय बाळके** **२. श्रीमती सोनिया किशोर सरोदे** **३. श्री किरण दत्तात्रय बाळके**	फ्लॅट क्र. ७-८+९ आणि तेथील बांधकाम (हॉटेल नि लॉजिंग, इमारतीचा वापर शिव मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल म्हणून करण्यात येतो), स.क्र. ४६९/२, पपया नर्सरीजवळ, त्र्यंबक रोड, सातपूर, नाशिक. (बोजे ज्ञात नाहीत)	सांकेतिक ताबा (काही भाग प्रत्यक्ष ताब्यात)	१०.१२.२०२१ मुसार रु. ९,३५,३४,१४३/- अधिक त्यानंतरीत दि. १०.१२.२०२१ पासून ते १२.६५% दराने न आकारलेले व्याज अधिक सर्व खर्च, शुल्के व अधिभार आणि आनुषंगिक खर्च.	रु. ५४३२००००/-

आरक्षित किमतीच्या १०% बयाणा रक्कम पाहणी दिनांक : ०४.०४.२०२६
संपर्क तपशील – श्री. मन मोहन मुरमू, शाखा व्यवस्थापक, एआरबी शाखा- ९५५२८०८१८५, कु. सपना टेकवाणी, व्यवस्थापक एआरबी ९८९८४९९४११.
विक्रीच्या अटी व शर्तीच्या तपशिलासाठी कृपया बँकेच्या वेबसाइटवर देण्यात आलेली https://www.bankofmaharashtra.in/propsale.asp ही लिंक पाहावी आणि तसेच E-bkray पोर्टल (www.baanknet.com) पाहावे.
दिनांक : १८.०३.२०२६
स्थान : नवी मुंबई
प्राधिकृत अधिकारी,
बँक ऑफ महाराष्ट्र, नवी मुंबई झोन

सत्यमेव जयते
समता न्याय एकात्मता

नरेंद्र मोदी
प्रधानमंत्री

देवेंद्र फडणवीस
मुख्यमंत्री
महाडच्या चवदार तळे सत्याग्रहाचे शताब्दी वर्ष
अभिवादन सोहळा
विचार समतेचा, जागर मानवी हक्कांचा

" हा संगर केवळ पाण्यासाठी नसून मानवी मूलभूत हक्कांसाठी आहे "
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर
२० मार्च
महाड चवदार तळे सत्याग्रह दिन
• महाडच्या क्रांतीभूमीत भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या संघर्षाच्या स्मृतींना पुन्हा उजाळा देण्यासाठी...
• चवदार तळ्याचा ऐतिहासिक वारसा, समतेची ऊर्जा म्हणून प्रत्येकाच्या मनात रुजवण्यासाठी...
चला, या समतेच्या विचारात सहभागी होऊया
मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस
यांच्या उपस्थितीत
चवदार तळे अभिवादन सोहळा
दिनांक : २० मार्च २०२६ | वेळ : सकाळी १०:००वाजता
स्थळ : चवदार तळे, महाड, जि. रायगड

सामाजिक न्याय व विशेष सहाय्य विभाग, महाराष्ट्र शासन
@mahasjsa @SJSAMaharashtra-mahasjsa www.sjsa.maharashtra.gov.in
देवेंद्र फडणवीस मुख्यमंत्री | एकनाथ शिंदे उपमुख्यमंत्री | सुनेत्रा अजित पवार उपमुख्यमंत्री | संजय शिरसाट सामाजिक न्याय मंत्री | माधुरी मिसाळ सामाजिक न्याय राज्यमंत्री
जिजिआरपीआर / २०२५-२६/६६१८९