

Verka faces backlash over ‘How to kidnap me?’ mango lassi reel

Man Aman Singh Chhina
Chandigarh, June 9

VERKA, THE flagship brand of the state government's Punjab State Cooperative Milk Producers' Federation Limited (MILKFED), has come under fire for an insensitive reel posted on its Instagram and Facebook pages showing a girl promoting mango lassi with the tagline ‘How to kidnap me?’

The reel, uploaded on the social media handles of Verka Monday, show a girl standing in a parking lot amid high rises with a Hindi movie song blaring in the background. A hand offering Verka mango lassi tetrapack is shown in the foreground of the visuals with the tagline ‘How to kidnap me?’ running across the visuals. The girl is seen hiding behind a tree and then finally accepting the tetrapack.

Several irate Verka consumers expressed annoyance over the promotional campaign and demanded that it should be withdrawn. “How can they use a young girl in such a derogatory promotional reel. There should be some checks and balances,” said Chandigarh resident Simran.

MILKFED Managing Director Rahul Gupta said that he was not aware of any such objectionable reel but agreed that this was not a proper way to project the product. “We have outsourced the promotional campaigns to an agency but this is unacceptable. We will take remedial measures and ensure that it



The reel, uploaded on the social media handles of Verka Monday, show a girl standing in a parking lot amid high rises with a Hindi movie song blaring in the background. VIDEOGRAB

does not happen again,” said Gupta.

A senior official of MILKFED later informed that

the reel had been deleted from social media platforms. “We have issued a letter of warning to the concerned agency which had uploaded it on the social media and have directed them that any promotional material must first be approved from the General Manager (Marketing),” the official said.

Former chairperson of Punjab State Women's Commission Manisha Gulati added that it was shocking that a reputed brand like Verka did not have checks in place to ensure such shocking promotions don't find their way into social media. “Brands have a duty to market their products creatively without compromising the dignity and respect of women. I am very surprised at the explanation that the promotional work is outsourced. I am sure someone in authority must be clearing all material for publication. The brand name of the company has suffered because of the carelessness of the officials and there should be legal action against those responsible,” she said.



AP POWER GENERATION CORPORATION Ltd.

VS, VIJAYAWADA-520004

(A Govt. of A.P. Undertaking)

NIT/RFx No. 610002307

APGENCO invites Open Tenders for “Manual unloading of coal of 1,00,000 MT from wagons at Road No: 15 with Poclains in the Marshalling yard/CHP/Dr.MVR RTTP and Transportation of this coal by Tipper (for a lead distance of 0-1 KM) to RC Yard/Stacker Yard of CHP/Dr.MVR RTTP for improving coal stock as and when required from the date of commencement of work to 31.03.2027 (or) till the completion of quantities whichever is later” through APGENCO e-procurement platform. Estimated Value of Contract: **Rs.1,04,31,713/-**

Bid start Date & time from 18:00 Hrs onwards on 08.06.2026

Bid Submission Closing date & time : upto 13:00 Hrs on 22.06.2026

For other details visit website, viz. www.apgenco.gov.in (or) <https://etender.apgenco.gov.in/rfp/portal>.

R.O.No.-5150PP/Dt: 09.06.2026



Regd. Office: 3rd Floor, Maker Chambers IV, 222, Nariman Point, Mumbai - 400 021.

Phone: 022-3555 5000 • Fax: 022-2204 2268 • E-mail: investor.relations@ril.com

CIN: L17110MH1973PLC019786

NOTICE

SPECIAL WINDOW FOR TRANSFER AND DEMATERIALISATION (DEMAT) OF PHYSICAL SHARES

Please note that a **Special Window for transfer and dematerialisation (demat) of physical shares** will remain open **up to February 04, 2027** as per SEBI Circular No. HO/38/13/11(2)2026-MIRSD-PoD/ I/3750/2026 dated January 30, 2026 (“**SEBI Circular**”).

This facility is available to those investors who had purchased physical shares of **Reliance Industries Limited (“the Company”)** prior to **April 01, 2019**, and:

(a) had not lodged the shares for transfer; or

(b) had lodged the shares for transfer, but the same were rejected, returned, or not attended to due to deficiencies in documentation.

Applicability of the Special Window

For clarity regarding the applicability of this window to transfer the deeds executed before April 1, 2019, investors may refer to the matrix below

Lodged for transfer before April 01, 2019?	Is the Original Share Certificate available with the Investor?	Whether eligible to lodge in the Special Window?
No - it is fresh lodgement	Yes	Yes (subject to conditions stated in the SEBI Circular)
Yes, but was rejected/ returned earlier	Yes	
Yes, was lodged	No	No
No, was not lodged	No	No

Kindly note that request(s) which are accompanied by original share certificate(s) along with transfer deed(s) and other supporting documents will only be considered under the Special Window.

Investors wishing to avail of this Special Window may contact the Company's **Registrar and Transfer Agent, KFin Technologies Limited** (Unit: Reliance Industries Limited), having their address at Selenium Tower-B, Plot Nos. 31 & 32, Gachibowli, Financial District, Nanakramguda, Hyderabad – 500 032.

For further details, investors may refer to the SEBI Circular available at: <https://tinyurl.com/29ab3727>.

Queries may be addressed to rilInvestor@kfintech.com

For **Reliance Industries Limited**

Sd/-

Savithri Parekh

Company Secretary and Compliance Officer

Place : Mumbai

Dated : June 10, 2026

www.ril.com

Region

PRODUCTION BELOW NORMAL: DJB

Yamuna level low, water woes to go on despite increase in supply from Haryana

Sophiya Mathew
New Delhi, June 9

A WATER crisis is likely to persist in the Capital despite a recent push in the amount of raw water received from Haryana, with Delhi Jal Board (DJB) officials saying that production is still below normal due to low levels in the Yamuna.

Senior DJB officials said Delhi's water treatment plants are currently producing around 945 million gallons per day (MGD), up from about 890MGD after Haryana released additional water through the Munak canal system. However, the production remains well below the city's summer requirement of over 1,200 MGD.

To manage the shortfall, the DJB has rationalised supply in

People gather to fill containers from a water tanker at Rajasthani Colony in New Delhi on Monday. ANI

several areas by extending water supply hours in the morning, while curtailing evening distribution in water-deficit local-

ities. “There is shortage of supply from the Yamuna,” a senior DJB official said, adding that the situation will not normalise unless

the water level of the river rises. The official also said that the situation is expected to improve over the next couple of days as the impact of the additional release is felt across the system.

The ongoing shortage, officials said, is linked to reduced flows in the Yamuna, which have constrained raw water availability for key treatment plants, particularly Wazirabad and Chandrawal.

Last month, the Delhi government approached Haryana seeking additional water after water levels at the Wazirabad pond — the key reservoir which stores Yamuna water before it is treated and distributed — fell significantly below the level required for normal operations. Following the request, Ha-

ryana increased supplies through the Carrier Lined Channel and Delhi Sub Branch systems, which feed Delhi's Munak canal network. The additional water helped improve overall production, though officials said it has not been sufficient to fully bridge the gap between supply and demand.

Meanwhile, another senior DJB official said that the shortage has particularly affected tail end localities under the command areas of the Wazirabad and Chandrawal water treatment plants, where residents have reported low water pressure and irregular supply over the past several days.

Delhi's average water demand rises sharply during summer, touching around 1,200-1,250 MGD.



punjab national bank

ASSET RECOVERY MANAGEMENT BRANCH (ARMB)

SCO - 27, 1st Floor, B-Block, Ranjit Avenue, District Shopping Complex, Amritsar 143001

PUBLIC NOTICE FOR E-AUCTION FOR SALE OF IMMOVABLE PROPERTIES

STATUTORY 15 / 30 DAYS SALE NOTICE TO GENERAL PUBLIC UNDER RULE 6(2) AND 8(6) READ WITH RULE 6 AND 9 OF THE SECURITY INTEREST (ENFORCEMENT) RULES 2002 OF SARFAESI ACT 2002

E-Auction Sale Notice for Sale of Immovable Assets under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with proviso to Rule 8(6) of the Security Interest Enforcement Rules, 2002. Notice is hereby given to the Public in general and in particular to the Borrowers and Guarantors that the below described movable / immovable properties mortgaged / charged to the secured Creditor, the Constructive / Physical / Symbolic Possession of which has been taken by the Authorised Officer of the Bank / Secured Creditor, will be sold on “As is where is”, “As is what is” & “Whatever there is basis” on the date as mentioned in the table herein below, for recovery of its dues due to the Bank / Secured Creditor from the respective borrowers & guarantors. The Reserve Price and Earnest Money Deposit will be as mentioned in the table below against the respective properties.

ENCUMBRANCES KNOWN TO THE SECURED CREDITORS IN NIL / NOT KNOWN

The Sale will be done through E-Auction Platform provided at Website : <https://baanknet.com> on 17-07-2026, 11:00 AM to 04:00 PM

Intending Buyers have to Create User ID and must have minimum EMD Amount in E-Wallet on <https://baanknet.com> to Participate in Auction

Baanknet Portal Help Desk No. +91 8291 220220, support.baanknet@psballiance.com, for guidance on Auction process, Registration status etc.

Contact Detail of Authorised Officer : Mr. Ravinder Kumar Gera (Chief Manager) (M) 73400-67253, Email : cs8186@pnb.bank.in

SCHEDULE OF THE SECURED ASSETS			
Name of the Branch Name of the Account Name and Addresses of the Account / Borrower / Guarantors	Description of the Immovable properties Mortgaged / Owner's Name (mortgagers of properties)	A) Date of Demand Notice U/s 13(2) of SARFAESI ACT 2002 B) Outstanding Amount as on C) Possession Date u/s 13(4) of SARFAESI ACT 2002 D) Nature of Possession Symbolic / Physical / Constructive	Reserve Price EMD Bid Increase Amount
1 ARMB, AMRITSAR PROPERTY ID : PUNB818601351	Equitable mortgage of All the part and parcel of Land and Building bearing Khasra No. 67/14/2=2-18, Khata Khatoni no. 39/522, measuring 133.33 sq. yards, situated at Rakba Village Budha Theh, Tehsil Baba Bakala, Distt. Amritsar, Registered vide Document no. 2722, Book no. 1, Volume no. 2670, Page no. 13/16 dated 10-12-2013, in the name of Smt. Meena Devi W/o Sh. Paras Nath	06-01-2026 Rs. 20,48,064.40 as on 31-07-2025 + Interest, other charges w.e.f 01-08-2025 and less recovery if any, till date affected 10-03-2026 SYMBOLIC POSSESSION	Rs. 22,92,000/- Rs. 2,29,200/- Rs. 20,000/-
2 ARMB, AMRITSAR PROPERTY ID : PUNB3WH9519159	(i) M/s Sartaj Agro Foods , Shop no. 13, New Grain Market, Jandiala Guru, Amritsar 143115 (ii) Sh. Subeg Singh S/o Sh. Ajaib Singh (Guarantor / Mortgagor), New Colony (City Light Colony, Backside Chand Autos) Urban Circle 110, Putlighar, G.T. Road, Amritsar 143001 (iii) Sh. Jagjit Singh S/o Santokh Singh (Proprietor) Village Bishambarpura, Jheetakalan, Distt. Amritsar 143413	09-04-2018 Rs. 2,54,70,731.03 + Interest, other charges w.e.f 01-04-2018 and less recovery if any, till date affected 01-02-2025 SYMBOLIC POSSESSION	Rs. 1,90,00,000/- Rs. 19,00,000/- Rs. 1,00,000/-
3 ARMB, AMRITSAR PROPERTY ID: PUNB818601244	M/s KD Sandhu Trading Co. , Village Khawaspur, P.O. Fatehabad, Tehsil Khaddor Sahib, Tarn Taran (ii) Sh. Bhupinder Singh S/o Sh. Kashmir Singh (Proprietor), Village Khawaspur, P.O. Fatehabad, Tehsil Khaddor Sahib, Tarn Taran (iii) Sh. Harjit Singh S/o Sh. Kashmir Singh (Mortgagor), Village Khawaspur, P.O. Fatehabad, Tehsil Khaddor Sahib, Tarn Taran (iv) M/s Bharat Bushan Sood BKO , Village Khawaspur, P.O. Fatehabad, Tehsil Khaddor Sahib, Tarn Taran	02-05-2018 Rs. 71,51,641.50 as on 31-03-2018 + Interest, other charges and less recovery if any, till date affected 04-12-2018 SYMBOLIC POSSESSION	Rs. 68,20,000/- Rs. 6,82,000/- Rs. 50,000/-
4 ARMB, AMRITSAR PROPERTY ID : PUNB381200054	(i) M/s Guru Rice Mills through its Partners (i) Sh. Mukesh Dhawan S/o Sh Satpal Dhawan (ii) Sh. Naresh Dhawan S/o Sh. Satpal Dhawan (iii) Mrs. Rekha Dhawan W/o Sh Harish Dhawan (iv) Sh Anil Kumar S/o Sh. Lal Chand and Guarantors (i) Sh Satpal Dhawan S/o Sh Mohan Lal (ii) Smt Kanta Rani Dhawan W/o Sh Satpal Dhawan (iii) Sh Harish Dhawan S/o Sh Satpal Dhawan (iv) Sh Satish Dhawan S/o Sh Satpal Dhawan (v) Mrs. Neha Dhawan W/o Sh Mukesh Kumar (vi) Smt Anju Dhawan W/o Sh Naresh Kumar (vii) M/s Bhagwati Rice Mill (viii) M/s R S Resort (ix) Sh Sandeep Salwan (x) Sh Munish Sharma S/o Sh Mannohan Sharma (xi) Sh Satpal Dhawan S/o Sh Mohan Lal (iv) Land Measuring 5 Kanal 14 Marla bearing Killa no. 71/14/2/1 (Min 0-9.5) 71/14/2/1 (1-05.5) 71/15/1 (3-4) 71/6 (0-15), Jamabandi for the year 1997-98, situated at Village Chiddan, Tehsil Ajnala, Distt Amritsar (Area 5 Kanal 14 Marla Title deed no. 725 dated 09-05-2001), owned by M/s Guru Rice Mills . (v) Land Measuring 1 Kanal 6 Marla being 1/3 share of 3 Kanal 16 Marla Killa no. 71/4/2/2 (3-16) area 10 Marla being 1/3 share of 17 Marla, Killa no. 71/4/2/1 (0-9), total area 1 Kanal 16 Marla as per Jamabandi year 1998 -1999, situated in area of Village Chiddan Tehsil Ajnala, Distt Amritsar, Registered with Sub Registrar Office vide Document no. 2094, Bahi no. 1, Jild no. 156, Page no. 66 dt. 16-02-2005, owned by M/s Guru Rice Mills .	16-05-2016 Rs. 22,09,04,809/82 as on 31-03-2016 + Interest, other charges w.e.f 01-04-2016 and less recovery if any, till date affected 12-03-2018 SYMBOLIC POSSESSION	Rs. 78,50,000/- Rs. 7,85,000/- Rs. 50,000/-

STATUTORY 15 / 30 DAYS SALE NOTICE UNDER RULE 8(6) OF THE SARFAESI ACT 2002

Terms and Conditions: (1) The sale shall be subject to the Terms and Conditions prescribed in the Security Interest (Enforcement) Rules 2002 and to the following further conditions (2) The properties are being sold on, “As is WHERE IS BASIS”, “AS IS WHAT IS BASIS” and “WHATEVER THERE IS BASIS”. (3) The particulars of the Secured Assets specified in the Schedule herein above have been stated to the best of the information of the Authorised Officer, but the Authorised Officer shall not be answerable for any error, misstatement or omission in this proclamation. (4) Any encumbrances over the properties is not known to the Bank / Secured Creditor. The Authorised officer or Bank shall not be responsible for any charge, lien, encumbrances or any other dues to the Government or anyone else in respect of the properties Auctioned (5) The intending Bidder is advised to make their independent inquiries regarding the encumbrances on the property including Statutory liabilities arrears, of property Tax, Electricity Dues, NOC form any department etc. Outstanding Charges / bill for electricity, house tax etc. shall be borne by auction purchaser. (6) The Secured Creditor does not in any way warrant the, fitness or Quality or liability of the properties being sold (7) The Sale will be done by the undersigned through the E-auction platform provided at the Website : <https://baanknet.com> on 17-07-2026 @ 11:00 AM to 4:00 PM. For detailed terms and conditions of the Sale, please refer <https://baanknet.com> (8) Over and above reserve price, Minimum One Bid Amount is Mandatory.

Date : 09-06-2026

Place : Amritsar

Sd/- Authorised Officer



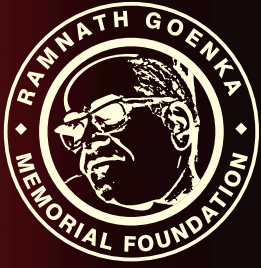
Presents



CALL FOR ENTRIES

ACKNOWLEDGING ACCURACY, COURAGE, CREDIBILITY & FAIRNESS

2025





SCAN TO APPLY

Log on to: www.rngfoundation.com/awards

JUNE 15 2026

Last Date to Apply



Chandigarh

ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨੀ ਦੀ ਬੇਚੈਨੀ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਬਦਲਦੇ ਦੌਰ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ



ਵਿਕਲਸ਼ੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾ
9501477889

ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਸਨ ਨਹੀਂ, ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਖੁਫ਼ : ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੀਵਤ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਸੜਕਾਂ, ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਮੰਦੀਰਾਂ 'ਤੇ ਕਿਹੜੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ-ਕਸਬਿਆਂ ਤੱਕ, ਇੱਕ ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਖਾਮੋਸ਼ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਗਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਉਸ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਆਧਾਰ ਮੰਨਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਹੋਈਆਂ ਜਾਂ ਕਿੰਨੇ ਨਤੀਜੇ ਆਏ, ਬਲਕਿ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਪਾਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਰੋੜਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ, ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਖੂਨ-ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਇਨਸਾਫ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਹਾਲੀਆ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਉੱਨੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਉਰਜਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਭਾਗੀਦਾਰ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ, ਅੱਜ ਨੀਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਮੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਭਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗੈਰ-ਲਾਜ਼ਮੀ ਦੇਰੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਵਿਗਿਆਪਨ ਆਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹੋਣ, ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲਣ, ਅਦਾਲਤੀ ਵਿਵਾਦਾਂ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਜਾਣਾ ਹੁਣ ਇੱਕ ਆਮ ਗੱਲ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਲੰਬੇ ਅੰਤਰਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਲੰਘ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗਲਤੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਕਾਰਜਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਦੀ ਭਾਗੀ ਕਮੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਤਰੁੱਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤਰੁੱਟੀ ਸੁਧਾਰਾਤਮਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਦੀ ਟਾਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਰ ਪੱਕਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੰਗ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਦਾ ਅਸੰਤੁਲਨ ਵੀ ਇਸ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕੁਝ ਸੈਂ ਜਾਂ ਹਜ਼ਾਰ ਅਸਾਮੀਆਂ ਲਈ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਪਾਠਸ਼ਾਲੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਅਨਾਮਨੁੱਖੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਾ ਸੰਕਟ: ਆਰਥਿਕਤਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪਹਿਲੂ : ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਰੁੱ-ਮਾਸ ਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਡਿਗਰੀਆਂ ਵੰਡ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਨਾ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨੌਕਰੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਦੇ ਢਾਂਚਾਗਤ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 'ਸਿੱਖਿਆਤ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ' ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਅਨੇਕਾਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਚੜ੍ਹਦਾਸੀ ਜਾਂ ਸਵਾਦੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਪੋਸਟ-ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ, ਬੀ.ਟੈਕ ਅਤੇ ਪੀਐੱਚ.ਡੀ. ਡਿਗਰੀ

ਪਾਰਕ ਨੌਜਵਾਨ ਲਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਸਿਰਫ਼ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਕਮੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੀ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਾਨਵ ਸੰਸਾਧਨ ਦੀ ਹੇ ਰਹੀ ਭਾਰੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਰਚਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਉਰਜਾਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਮਾਜਿਕ ਅਸੰਤੋਸ਼, ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਰਗੇ ਹਾਹਾਂ ਵੱਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਭਿਅਤਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹੈ।

ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (AI) ਦਾ ਦੌਰ: ਵਰਦਾਨ ਜਾਂ ਨਵਾਂ ਖਤਰਾ? ਇਸ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ, 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਤਕਨੀਕੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ 'ਘਾਸ ਕਰਕੇ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ (AI) ਅਤੇ ਆਟੋਮੇਸ਼ਨ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਚੁਣੌਤੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਅੱਜ AI ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ, ਕੌਡਿੰਗ, ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪਿੱਛਾਂ ਅਤੇ ਦੂਰ-ਦੂਰਾਡੇ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਗਰੀਬ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਮਹਿੰਗੇ ਕੌਂਡਿੰਗ ਸੈਟਰਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਸੀ, AI ਦੁਲਸ ਇੱਕ ਵਰਨਾਮਾ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਖਰਚੇ 'ਤੇ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲੋਕਤੰਤਰੀਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਮਾਨਵੀ ਢਾਂਚਾ ਉਤਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ-ਬਚਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਗਿਆਨ, ਹੁਨਰ, ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜੋ ਬਦਲਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰੋਗੇ ਹੋਵੇ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਡਿਗਰੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੁਨਰ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਣਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾ ਬੈਠਣ, ਬਲਕਿ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ

ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਲਿਕ ਸੋਚ, ਖੋਜ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਰੁਕਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮੂਲ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਪੁਨਰ-ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਲੋੜ : ਮੌਜੂਦਾ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਖਰਕਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਸਲ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਅਜਿਹੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਡਿਗਰੀ ਹੋਲਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ? ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ਼ ਰੱਟਾ ਲਗਾ ਕੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਕ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਸਲ ਉਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮਾਨਵੀ ਢਾਂਚਾ ਉਤਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ-ਬਚਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਗਿਆਨ, ਹੁਨਰ, ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜੋ ਬਦਲਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰੋਗੇ ਹੋਵੇ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਡਿਗਰੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੁਨਰ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਣਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾ ਬੈਠਣ, ਬਲਕਿ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ

ਵੀ ਮੋਹਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਸਕਣ।

ਨੀਤੀ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਲਈ ਸਦੋਸ਼ : ਇੱਕ ਪਰਿਪੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਜੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਚੋਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸਿਆਸੀ ਦੇਸ਼-ਪ੍ਰਤੀਦੇਸ਼ ਦੀ ਖੇਡ ਖੇਡ ਕੇ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕੁਝ ਠੋਸ ਅਤੇ ਦੂਰਗਾਮੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ-ਬਚਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਗਿਆਨ, ਹੁਨਰ, ਨਵੀਨਤਾ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜੋ ਬਦਲਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰੋਗੇ ਹੋਵੇ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਡਿਗਰੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੁਨਰ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਬਣਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾ ਬੈਠਣ, ਬਲਕਿ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ

ਹੋਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਨਿਰਕਤੀ ਅਗਲੇ ਹੀ ਮਹੀਨੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਫੀਆ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਡਰ ਕਾਇਮ ਰਹੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਦੀਆਂ ਆਧੁਨਿਕ ਲੋੜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਟਾ ਸਾਇੰਸ, AI ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਨ ਐਨਰਜੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਡਿਗਰੀ ਮਿਲਦਿਆਂ ਹੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲ ਸਕਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਭਟਕਣਾ ਨਾ ਪਵੇ।

ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਨੀਂਹ 'ਭਰੋਸੇ' 'ਤੇ ਟਿਕੀ ਹੈ : ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਸਲ ਤਾਕਤ ਇਸ ਦੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਰੋੜੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਜਾਂ ਜੀ.ਡੀ.ਪੀ. ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅਸਲ ਭਵਿੱਖ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੱਖਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ



ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਬੇਤਾਬ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਵਸਰ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਬਲਕਿ ਇਹ ਪੂਰੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਦੀਆਂ ਸੂਰਖੀਆਂ ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਉੱਠਦੇ ਸਵਾਲ ਸ਼ਾਸਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਵੀ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮੌਕਾ ਵੀ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਆਪਣੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਜੜ ਜਗਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਕਤੀ ਬਣਨੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਇਸ ਬੇਚੈਨੀ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਕੇਵਲ ਗੱਲਾਂ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਠੋਸ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਹੈ।

ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਹੀ ਅਸਲ ਜਿੱਤ ਹੈ

— ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਰੂਪ —

ਇਨਸਾਨੀ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਤਰਾਸ਼ੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਦੁਜਿਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਆਪਣੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕ ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਸਮਝਣ, ਸਾਡੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਾਅ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮਨ ਮੁਰਬਾਜ਼ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ। ਪਰ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਮਨ, ਸੁਭਾਅ ਜਾਂ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਲਗਭਗ ਅਸੰਭਵ ਕੰਮ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਆਪਣੀਆਂ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ, ਤਜਰਬਿਆਂ, ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਨਾਲ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਢਾਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਕਸਰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੂਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਾਡੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਦੁਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਗਿੱਲੇ-ਸ਼ਿਕਵੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇੱਕ ਮਨ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਹੈ-ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾਲ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦੁਜਿਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਬਾਤੀ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਬੋਝ ਹਲਕਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਲੋੜ ਬਾਹਰੀ ਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਂਤੀ ਉਹ ਆ ਨ ਮੇਲ ਧਨ ਹੈ ਜੋ ਨਾ ਕਿਸੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ

ਜੋ ਸਾਡੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਦੁਜਿਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੜਾਈ ਛੱਡ ਕੇ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਖੇਤੀ ਕਰੀਏ, ਆਪਣੇ ਸੁਭਾਅ ਨੂੰ ਨਿਪਾਹੀਏ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਆਪ ਲੈ ਲਈਏ, ਤਾਂ ਜੀਵਨ ਕਈ ਗੁਣਾ ਸੁਖਾਲਾ ਅਤੇ ਸੋਹਣਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਦਲਣਾ ਸਾਇਣ ਅਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰਲੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਲ ਜਿੱਤ ਦੁਜਿਹਾਂ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

"ਖੁਦ ਸਵਾਲ ਇਹ ਉੱਠਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਵਾਰਥੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਕਿਵੇਂ ਰਹੀਏ?"

ਜੀਵਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬੀਤਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਪਰਿਵਾਰ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਗੱਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁਮਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਦੁਜਿਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਲਾਭਦਾਨਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਲਾਭਦਾਨ ਆਲੇਚਲਾ ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਕਸਰ ਵਿਅਰਥ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਦਲਾਅ ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਖੁਦ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੇ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨੀ ਸਿੱਖੀਏ। ਹਰ ਗੱਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ, ਹਰ ਤਾਰਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ

ਕਿ ਦੁਜਿਹਾਂ ਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਸਾਡੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ।

1. ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ (ਮੰਨ ਲੈਣ) ਦੀ ਤਾਕਤ:- ਕਈ ਵਾਰ ਉਂਝ ਦੁੱਖ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਰੱਖੀਆਂ ਸਾਡੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਦਿੱਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸਾਡੀ ਸੋਚ, ਪਿਆਰ ਜਾਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦੀ ਕਦਰ ਉਨ੍ਹੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮਨ ਦਾ ਬੋਝ ਹਲਕਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

2. ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਦੀ ਪਛਾਣ:- ਜੇ ਲੋਕ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਗਿਣਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸਲ ਕਾਬਲੀਅਤ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਰਾਏ ਤੁਹਾਡੀ ਅਸਲੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਹੀਰੋ ਦੀ ਕੀਮਤ ਉਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਨਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕਰਕੇ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ।

3. ਹਰ ਜੰਗ ਲੜਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ:- ਪਰਿਪੱਕਤਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹਰ ਬਹਿਸ ਜਿੱਤਣਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਬਹਿਸ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਹੀਂ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ, ਸਿਰਫ਼ ਦਰਸ਼ਨ ਚਾਹੀਦੇ ਹੋਏ ਹਨ।

4. ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਹ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ :- ਕੁਝ ਲੋਕ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਡਰ ਕਾਰਨ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਦੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਤੇ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਰਹਿ ਜਾਣ। ਪਰ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਬਿਤਾਇਆ ਇਕੱਲਾਪਣ, ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਭਰੇ ਸਾਥ ਨਾਲ ਕਿਤੇ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

5. *ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ :- ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਬੇਸ਼ਰੂਰ ਨਹਿਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਮਾਫ਼ੀ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਹੌਲੀ, ਕਤਾਬਾਹਟ ਅਤੇ ਬੀਤੇ ਹੋਏ ਦਰਦ ਦੀ ਕੋਰ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਨਾਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

6. ਖੁਸ਼ੀ ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ ਵੀ ਹੈ:- ਹਾਲਾਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਪਰ ਹਰ ਨਹੀਂ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਸਾਡਾ ਆਪਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਫੁੱਲਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੰਡਿਆਂ 'ਤੇ। ਅਸੀਂ

ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਨ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੀਮ ਪਹਾੜੀ ਅਤੇ ਕੱਚੀ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਇਸ ਵਾਰ ਪੈ ਰਹੀ ਅੰਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਤਾਪਮਾਨ ਲਗਾਤਾਰ ਨਵੇਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਾਇਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤ ਸ਼ੱਕਣ ਕੰਢੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਤ ਇੰਨੇ ਗੰਭੀਰ ਬਣ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇਕ-ਇਕ ਬੂੰਦ ਲਈ ਤਰਸ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਬੇਬੇਜ਼ਮਾਨ ਪਸ਼ੂ ਵੀ ਪਿਆਸ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੀ ਦੇਹਰੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਹਾਲੇ-ਬੋਹਾਲ ਹਨ। ਕੱਚੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਖੂਹ, ਛੱਪੜ, ਚੌਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਜਲ ਸਰੋਤ ਲਗਪਗ ਖੁੱਜੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਵਾਟਰ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ

ਪਹਾੜਾਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ

ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ 'ਚ ਅਸਮਰੱਥ ਸਾਬਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਿਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਬੰਦ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਕਿਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੂੰਦ-ਬੂੰਦ ਪਾਣੀ ਲਈ ਸੰਭਾਲਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਸਾਲ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਦੀ ਹਿੱਕ 'ਤੇ ਵੱਸਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪਿੰਡ ਬਾਹੀ ਉਪਰਲਾ ਧਾਰ ਕਲਾਂ (ਪਨਾਕੋਟ) 'ਚ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਜਿੱਥੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਉਤਰ ਕੇ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਖਬਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਰਖੀਆਂ



ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਈ ਇਲਾਕੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹਨ। ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਲਗਪਗ ਅੱਠ ਦਹਾਕਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਜੰਗਲੀ ਜੀਵ ਵੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਭਾਲ 'ਚ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵੱਲ ਰੁਖ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਸਲ ਤਾਕਤ ਇਸ ਦੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਰੋੜੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਜਾਂ ਜੀ.ਡੀ.ਪੀ. ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅਸਲ ਭਵਿੱਖ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੱਖਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਹਾਲਾਤ ਹੋਰ ਵੀ ਭਿਆਨਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਵਰਗਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, ਲੈਂਦੇ ਕੰਢੇ ਮੇਲ ਬਣਾਏ ਜਾਣ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਮੁੜ ਸਾਂਝ-ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹਰਿਆਵਲ ਵਧਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਜਨ-ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ ਦਾ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਅੱਜ ਲੋੜ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਰੰਤ ਰਾਹਤ ਦੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮੂਹਿਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਵੀ ਨਾ ਜਾਗੇ ਤਾਂ ਕੱਲ੍ਹ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਲਈ ਕਦੇ ਮੁਆਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਹੀ ਜੀਵਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਅਮੋਲਕ ਦਾਤ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ, ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ।



ਜਾਂ ਹਰ ਵਿਵਾਦ ਵਿੱਚ ਪੈਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਚੁੱਪੀ, ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਸੌਮਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜਵਾਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਦੂਜਾ ਕਦਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਚਾਬੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਨਾ ਦੇਈਏ। ਜੇ ਸਾਡਾ ਮਨ ਦੁਜਿਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਨਾਲ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਨਾਲ ਹੀ ਟੁੱਟ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਾਡੀ ਆਤਮਿਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਗੁਆ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ। ਸਵੈ-ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਪਿਆਰ ਦੇਵੇ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਭਰਮ ਕਰਨਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਵੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਸਾਡੀ ਇੱਜ਼ਤ, ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਰੱਖ-ਰੱਖ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੱਟ ਵੱਜੇ, ਉਥੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨਾ ਕਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ, ਸਿਆਣਪ ਨਹੀਂ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਉੱਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੀਏ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਉਰਜਾ, ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੀਵਾ ਬਾਲਣਾ ਵਧੇਰੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਹੀ ਸਵੈ-ਪਿਆਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ। ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਲੈਣਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੁਜਿਹਾਂ ਤੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦੀ ਭੀਖ ਮੰਗਣੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਅਸਲ ਖੁਸ਼ੀ ਉੱਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨ ਨਾਲ ਜੀਵੇਗਾ। ਸਾਡਾ ਫਰਜ਼ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣਾ ਚਰਿੱਤਰ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾਉਣਾ, ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਉੱਚੇ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਰੋਸਨੀ ਜਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਚਮਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਾਰ ਵੀ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਹੋਈਏ

ਦੁਜਿਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੇ ਟਾਜ਼ਿਕ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਸਵੈ-ਮਾਨ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਪਿਆਰ ਉਹ ਦੋਲਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾਰਸਿਸਟ/ਮੁਲਬਲੀ/ਹੰਕਾਰੀਚ ਵਿਅਕਤੀ/ਕੋਈ ਔਖਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਔਖੇ ਹਾਲਾਤ ਕਿਸੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਜੀਵਨ ਦਾ ਸੁੰਦਰ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਹਰ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਵਿਸ਼ਾਲ, ਇੰਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਇੰਨਾ ਰੋਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬਾਹਰਲੇ ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਉੱਤੇ ਸ