

एका खिणाची चूक, दोळ्यांत जल्मभराचें दुक

खंयच्याय अधिकाऱ्यां कडल्यान जाल्ल्या त्रासांची वा
गैस्वर्तणुकीची बारकायेन चवकशी जावन दोशींचेर
कारवाय जावपाकच जाय, पूण...

जाल्ल्या त्रासांची वा गैरवर्तणुकीची बारीकसाणेन चवकशी जावन दोर्शांचेर कारवाय जावपाकच जाय, पूण हे दुर्घटनेतल्यान मेळपी व्हड धडो बदलू शकना.

आत्महत्या हो उपाय न्हय. ती एका
मनशाक फुडें वचून संकटाचेर मात

करण्याची संद नाकारता आनी आवय-
बापायच्या आनी मोगाच्या मनशांच्या
नशीबांत जिवेंपणी मरण हाडटा. देखून,
समाजाने संकश्टां मुखार शरण वचपा
परस, तांकां धैर्यान फुडो करपी मानसिक
नदरेन घटमूट पिळगी तयार करपाचेर
लक्ष दवरपाक जाय. अशा दुख्खद

घडणुकांतल्यान एकच खरो संदेश भायर येवपाक जाय की, जिवीत कितलेंय कठीण दिसलें तरी तें जगपा योग्य, ताचे खातीर झुजपा योग्य आनी तें सांबाळपा योग्य आसा. सदांच याद दवरात- 'एका खिणाची चुक, आवय- बापायच्या दोळ्यांत जल्मभराचें दुक.'



ए का सुशिक्षित कुटुंबांतल्या २२ वसांच्या तरणाट्या चल्याक, सोशल मीडियाचेर एक व्हिडिओ व्हायरल जातकच जाल्ल्या भौशीक अपमाना उपरांत आनी ताका लागून जाल्ल्या त्रासांक लागून आत्महत्या करची पडली, हे घडणुकेन समाजाक धपको दिला.... आनीक एक व्हड ताद निर्माण केला.

हे धडपुणेचे कालव्या परस्थितीची निष्पत्ती अनि प्रामाणिकतयान ववकशी जायपुणवच जाय, पूण ह्या विख्याततयान येता. आहलसत्वा अनि म्हात्वाये प्रस्न मुणव येता. आहलसत्वा हो खंयच्याय प्रस्नाचेर उणाय जाय शकता काय? ताचे उत्तर स्पश्ट अनि ठामतयान 'ना' अशेंच आसाय जाय. खंयचीय परस्थिती त्या शिस्का कितलीय कठीण, लजची वा दुख्खाची दिसली तरी, आपलो जोय वा दुड्डास हो कणाचय पय्यां जाय शकता. दरेक समस्येक उपाय आसता, दरेक संकश्टाक अंत आसता अनि दरेक काळोख वेळ येता तरी उजवाडांत बदलताय. आहलसत्वा ही समस्येचेर मांफ काश्या, पूण ती समस्या हाताळ्योय अनि ताचेर मात करपाची संद मात कायचीय सोंपयता.

आत्महत्याचो एक सगळ्यांत चड दुर्लक्षित जाल्लो भाग म्हणल्यार बापय-बापाक जखमी अशांग त्रास. मुरगें हें चड करून आवय-बापायच्या जिविताचो मुखेल आदार आसता. जालना सवात तीं आपल्या मुरग्याक पोसातात, तांचें राखण करतात, तांकां शिकयतात आनी तांच्या सुखा खातीर आपल्या आनंदाचो बळी दितात. चडशे आवय-बापूय आपल्या मुरग्यांचेर कसलेच संकेत येवचें न्हय देखून खोश्यांत कांटे, गरिबी आनी खंयचेय दुख्ख सोडपाक तयार आसतात. दुख्ख, खंयच्याय एका कारण्या पुतात वा

तर ताच्या समाजाचेर, वाणुकेचेर आनी कठीण परिस्थितीचेर लक्ष करपाच्या तांकीचेर थारता. तातुसती लज, टीका वा सामाजिक अपमाना खातीर आलहये सारको परतूतूय केन्नाच मेळना आनी कामधोर निग्य वेप केन्नाच योग्य न्हय. हे दुर्घटनेंतल्यान भुरग्यांच्या आनी तरणाट्यांच्या मानतां मानवीक आनी मानसीक घटसाण निर्माण करपाची गरज स्पश्ट जाता. शिक्षण संस्थानी सदांच फकत अग्यासारकें आनी गुणांचेर भर दिला, पूण आपो मानसीक भलायकी, मानवीक जाणविकाय, ताण- तणाव वेवस्थापण आनी जिवीत जपापाची

कौशल्यां हांवेयर तितलोच भर दिवपाची गरज आसा. भुरग्यांक अपेस, टिका, न्हयकार आनी निराशा हांकां कशे फुडो करचें हें शिकोवपाक जाय. मनावेर दबाव आसतना तांणी मदतीची मागणी करपाक फाटीं सरचें न्हय आनी मदत मागप हें कानकुवपणाचें लक्षण न्हय तर हुशारकायेची निशाणी आसा. हें तांकां पटोवचें पडटलें. शाळा आनी कॉलेजांनी मानसोपचार सल्लो आनी मानसीक मलायकेचे कार्यक्रम सक्तीचे करपाक जाय.

आवय- बापूय, शिक्षक, शिक्षण संस्था
आनी समाज ह्या सगळ्यांचीच हातूंत
एक वांटून घेवपाची जबाबदारी आसा.
भुरग्यांक हें कळपाक जाय की खंयच्याच
परिक्षेचो निकाल, भौशीक अपमान,
जाल्ली चूक वा अपेस हें तांच्या जिविता
परस व्हड न्हय. घरांत असो संवाद
आसपाक जाय, जेजो तरणाटो आपलो
भंय, काळजी आनी कश्ट खंयचेच

नदरेच्या भंग्या विणें उक्तेपणान सांगू शकतले. खंयचीय व्यक्ती जेन्ना कठीण परिस्थितींत आसता आनी तिचें कोण तरी आयकता, समजावन घेता आनी फाटबळ दिता, तेन्ना असले कितलेशेच अनर्थ टाळूं येतात.

खंयच्याय अधिकाऱ्यां कडल्यान

 **अन्न आनी वखदां**
प्रशासन संचालनालय
गोंय सरकार

भारतीय अन्न सुरक्षा आन
 हांच्या सह
संवसा
अन्न सुरक्ष
 निमत
 7 जून, 2
संकल्पना

**वज्या कडल्यान
समाधाना कडेन
सुरक्षीत अन्न
सगले कडेन**

सकयल दिल्ल्यो कार्यावळी 11 जून, 2026 दिसा सुरू करतले

पोशण लेक्षण माळो

सगल्या संस्था/सरकारी तशेंच
खाजगी संस्था/गिरायक गट आदीं
(खातीर उक्ती.)

अधिकृत ईमेलचेर विनंती करची:
off-dfda.goa@nic.in

आंतरराज्य शेफ सर्ट

आसा.

अदीक म्हायती खातीर आमचे
वॅबसायटीक भेट दियात:
www.dfda.goa.gov.in

**पथ विक्रेत्यां
खातीर प्रशिक्षण**

1000 पथ विक्रेत्यांक प्रशिक्षित
करपा खातीर पुराय गोंयांत
फॉस्टॅक प्रशिक्षण

अदीक म्हायती खातीर आमचे
वॅबसायटीक भेट दियातः
www.dfda.goa.gov.in



fssai
FOOD SAFETY AND STANDARD
AUTHORITY OF INDIA
Inspiring Trust, Assuring Safe & Nutritious Food

AATMANIRBHAR BHARAT
SWAYAMPURNA GOA



ਪੰਜਾਬ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੈਂਕ punjab national bank

.....विश्वासाहतेचें प्रतीक

...the name you can bank upon!

पारएमबी पूर्व दिल्ली: पॉकेट-ई, मयूर विहार फेज-II, दिल्ली - 110091

ई-मेल: cs8075@pnb.bank.in, फोन: 011-22779758, 22785289

स्थावर मालमत्तांचे विक्री खातीर विक्री कळोवणी

[illegible]

सुरक्षीत मालमत्तांचें वेळापत्रक

[illegible]

नेम आनी अटी : सरर विक्री हो सवयुर्विदी इंडरेटर (एकॉसॅमिटर) रूप्य, २०२२' हातूंत विव्हीत केल्ल्यो अटी आनी शर्तीच्या आनी सकयल दिल्ल्या अतिरिक्त अटीच्या अधीन आसतल्यो. १. मासमतीची विक्री "अशें आस जंय आसा ते स्थितींत" हें स्थितींत आसा ते स्थितींत" आनी "हे किटें उपलब्ध आसा त्या प्रमाण" ह्या तत्वाचेर कातल्ले. २. वयल्या व्यक्तीकडून नेम केल्ले सुरक्षित मासमतीचे वार्षिकी अर्पण अर्पणानचे हाताची प्रमाण खंयच्यानमासमांत, पूण ह्या उद्देशावयली खंयचेर चुक, चुकीचें विमान वा घडणवडील्ले हातूंत खाली अधिकृत अधिकारी जासनादार आसतलें. ३. विक्रीची समवाकश्यांत आतां ऑनलाइन पद्दत, <http://baanbknct.com> हें वेबसाईटचेर उपलब्ध करून दिल्लें ई-पावणी पद्धतचें मासमती करतलें. ४. विक्री विव्हीत अर्पण करतलें, अशें आनी तातूंत खाली उरबाक नासतलें. www.pnb.bank.in हातें सॉफ्टवेअर उपकरण. ५. सल्ले वैधानिक अर्पण करतलें अर्पणानच सुलभ/र हरेत सुलभ नशेंच सुलभ, मुदत सुलभ, कर/व्यवसाय करतलें अर्पणानच सुलभ आनी आसतलें आसा. ते खंडांतदारक करतलें पद्दत. वैयक्तिक हातांतली मासमतीच्या शासनाच्या वा हेर खंयचेच मासमतीचे वयली (ई- पावणी केल्ल्या) खंयच्याय सुल्ल्या खातीर, कन्या खातीर आनी हेर खंयच्याय पद्दत खातीर अधिकृत अधिकारी वा बँक जबाबदार आसतली. ६. हस्तक केल्ल्याद्वारा सल्ले दिला की तांणी मासमती वयलें वचें, वैधानिक दायित्व, मासमता करतली धक्कची, विव्हीतली धक्कची आदी बाबतींत दायित्व. खंयच्यानमासमांत वाचकचें अर्पण.

सारफेसी एक्ट, 2002 च्या नेम 8(6) खाला वैधानीक विक्री कळोवणी

तारीख: 06.06.2026

सूवातः नवी दिल्ली

अधिकृत अधिकारी, पंजाब नॅशनल बँक