punjab national bank

... the name you can BANK upon!

ASSET RECOVERY MANAGEMENT BRANCH, FAZILKA, FIRST FLOOR, MAIN BRANCH, RED CROSS CHOWK, NEAR SANJEEV CINEMA, FAZILKA,152123

E-AUCTION SALE OF SECURED PROPERTIES 07.07.2026 FROM 11:00 AM TO 04:00 PM

E-AUCTION SALE NOTICE

SALE NOTICE FOR SALE OF IMMOVABLE PROPERTIES

E-Auction Sale Notice for Sale of Immovable Assets under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with proviso to Rule 8 (6) of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002.

Notice is hereby given to the public in general and in particular to the Borrower (s) and Guarantor (s) that the below described immovable property mortgaged/charged to the Secured Creditor, the constructive/physical/ symbolic possession of which has been taken by the Authorised Officer of the Bank/ Secured Creditor, will be sold on "As is where is", "As is what is", and "Whatever there is" on the date as mentioned in the table herein below, for recovery of its dues due to the Bank/ Secured Creditor from the respective borrower (s) and guarantor (s). The reserve price and the earnest money deposit will be as mentioned in the table below against the respective properties.

Sr. No. / Sr. of IP / Branch Name	Account Name / Proprietor/Director/Partner/ Guarantor/Karta/Mortgagor/Legal Heirs	Description of Property/ies	Date of Notice u/s 13(2) / Demand Amount / Possession Date u/s 13(4)	Reserve Price / Earnest Money Deposit / Bid Increase Amount	Sale Notice Issued date / Type of Possession	Date & Time of E-Auction
1. 2026/05 KOTKAPURA NGM -761700	1. M/S BABA FARID TRACTORS **(Borrower)** Opp. Milk Plant, Faridkot Road, Kotkapura-152104. **Also at : M/s Baba Farid Tractors (Borrower),** House No. 169, Moh-Patwarian, Kotkapura-152104. **2. Mr. Guraditta Singh** S/o Darshan Singh **(Prop./Guarantor),** House No. 169, Moh- Patwarian, Kotkapura-152104. **3. Mr. Baljit Singh** S/o Gurdita Singh **(Guarantor/ Mortgager),** House No. 169, Moh- Patwarian, Kotkapura-152104.	Property measuring 01 Kanal-14.5 marla bearing 69/298 share of 07 Kanal-09 Marlas in Khewat No.309, Khatauni No.378, Khasra No.2013/7-9 as per jamabandi 2019-2020, vide sale deed no.15 dated 01.04.2009, Situated at Kacha Dhilwan Road, Kotkapura Owned by Baljit Singh S/o Guraditta Singh. Bounded as per site/Valuation : **North:** Street , **South:** Vacant Plot, **East:** Vacant Plot, **West:** Other's Residence.	29.07.2017 / Rs. 43,67,002.10 as on 30.06.2017 + Further intt. & expenses / 01.11.2017	Rs. 46,60,000/- / Rs. 4,66,000/- / Rs. 20,000/-	16.06.2026 / Physical Possession	07.07.2026 from11:00 AM to 04:00 PM
2. 2026/006 Muktsar Main -033000	1. M/s Sanmaan Rice Mills Sadar Wala Road, Sri Muktsar Sahib, Punjab-152026. **2. Sh. Nardev Singh Maan** S/o Zora Singh Mann (Partner), Village Chak Sohle Wala, Ladhu Wala, Utar Fazilka Punjab-152024. **3. Ram Pal** S/o Sohan Lal, R/o #2818, Rikhi Ram Street, Sri Muktsar Sahib-152026. **4. Harish Kumar Bansal** S/o Sadhu Ram, R/o #3/393, Gali No.1 Kotkapura Road, Bawa Colony, Sri Muktsar Sahib-152026. **5. Gursewak Singh Mann** S/o Jagnandan Singh, Village Chak Sohlewala, Fazilka Punjab-152024. **6. Smt. Saroj Rani** W/o Rajinder Kumar Bansal, R/o #391/3, Kotkapura Road, Gali No.1, Bawa Colony, Sri Muktsar Sahib-152026. **7.Sh. Jagnandan Singh** S/o Sh. Chand Singh, Village: Chak Sohle Wala, Ladhu Wala, Utar Fazilka, Punjab-152024 . **8. Sh. Vardev Singh Maan** S/o Sh. Jora Singh Maan, Village: Chak Sohlewala, Fazilka, Punjab-152024. **9. Himmat Singh** S/o Jagnandan Singh, C/o Gursewak Singh Mann, House No.103-B,Sector 51-A, Chandigarh-160047. **10. Mrs. Ruma Bansal** W/o Ram Pal, R/o Rikhi Ram Street, Sri Muktsar Sahib-152026. **11. Mrs. Narinder Kaur** W/o Vardev Singh, Village Chak Sohle Wala, Fazilka Punjab-152024. **12. Sh. Rajinder Kumar Bansal** S/o Rikhi Ram, 3913 Gali No.1, Kotkpura Road, Bawa Colony, Sri Muktsar Sahib-152026. **13. M/s Sanmaan** Overseas Sadar Wala Road, Sri Muktsar sahib-152026.	**LOT : 1.** Immovable property consisting of land & Building including plant and machinery related to Rice sheller installed/embedded at the premises of M/s Sanmaan Rice Mills having area 28 K 18 M of Rice Sheller (Property measuring 16K18M bearing Khewat No.657 Khatauni No.1086 Rect. No.34 KiIla No. 12 Min(3-7)13 (7-3) 14(6-8) as per jamabandi for the year 2015-16, Situated at Sadar Wala Road, Muktasar vide RTD No. 499 dated 14.05.1998 & property measuring 12 K 0 M bearing Khewat No. 657 Khatauni No.1086 Rect. No.34 Killa No. 11(8-0)12/1 (4-0)as per jamabandi for the year 2015-16 vide sale deed No.500 dated 14.05.1998 in the name of M/s Sanmaan Rice Mills. **Note:** As per rapt no.489 dated 06/03/2025 that the property measuring 28 kanal 19 marla (owned by M/s Sanman Rice Mills) has been restrict from being sold and purchase by Tehsildar Sri Muktsar Sahib, because the State Tax Sri Muktsar Sahib has pending recovery of Rs. 77,79,479/- against M/s Sanman Rice Mill. & as per rapt 490 dated 06/03/2025 that Property measuring 28 kanal 19 marla (owned by M/s Sanman Rice Mills) has been restrict from being sold and purchase by Tehsildar Sri Muktsar Sahib, because the State Tax Sri Muktsar Sahib has pending recovery of Rs. 6,53,329/- and 9,53,174/- against M/s Sanman Rice Mill.	29.07.2022 / Rs. 24,39,64,680.07 as on 29.06.2022 + Further intt. & expenses / 18.10.2022	LOT : 1 Rs. 2,82,00,000/- / Rs. 28,20,000/- / Rs. 1,00,000/-	16.06.2026 / Physical Possession	07.07.2026 from11:00 AM to 04:00 PM
		LOT : 2. Immovable property consisting of land & Building measuring 20 K 16 M Situated in the area of Sri Muktsar Sahib-III Tehsil and Distt. Sri Muktsar Sahib. The details of above properties are as under: - **(I)** Property measuring 15K12M 312/416 share out of 20K16M bearing Khewat No.923 (Khatauni No.1386 Rect No.34 Killa No.19/1(2-8) 20(8-0) 21(8-0) 22/2(2-8) as per jamabandi for the year 2015-16 vide **RTD No. 2909 dated 22.10.1999** (owned by Rampal 1/2 share and Jagnandan Singh ¼ share). **(ii).**Property measuring 5K4M 104/416 share out of 20K16M bearing Khewat No.923 Khatauni No.1386 Rect No.34 Killa No. 19/1 (2-8) 20(8-0) 21(8-0) 22/2(2-8) as per jamabandi for the year (2015-16 Hadbast No. 54, Situated in the area of Sri Muktsar Sahib-III vide **transfer deed No. 2020-21 /53 /1/ 3545.d t.12.01.2021** is owned by Vardev Singh. **Note:** As per rapt no.259 dated 11/06/2024 applicant has been restrict from being sold and purchase by Tehsildar Sri Muktsar Sahib, because the State Tax Sri Muktsar Sahib has pending recovery of Rs.1,55,54,207/- against M/s Sanman Rice Mill & As per rapt no.489 dated 06/03/2025 10 kanal 08 marla has been restrict from being sold and purchase by Tehsildar Sri Muktsar Sahib, because the State Tax Sri Muktsar Sahib has pending recovery of Rs. 77,79,479/- against M/s Sanman Rice Mill & As per rapt 490 dated 06/03/2025 property measuring 10 kanal 08 Marla (Owned by Rampal son of Sohan Lal) and has been restrict from being sold and purchase by Tehsildar Sri Muktsar Sahib, because the State Tax Sri Muktsar Sahib has pending recovery of Rs. 6,53,329/- and 9,53,174/- against M/s Sanman Rice Mill. **Note: SA/295/2025 is pending in DRT Chandigarh I.**		LOT : 2 Rs. 1,79,10,000/- / Rs. 17,91,000/- / Rs. 1,00,000/-	16.06.2026 / Physical Possession	07.07.2026 from11:00 AM to 04:00 PM
3. 2026/007 FARIDKOT (016800)	1. M/s RAJ PAL AGRO INDIA PVT LTD **(Borrower/Mortgagor),** Bholuwala Road, Near Railway Crossing, Faridkot-151203. **2. Sh. Rajesh Monga** S/o Sh. Mahesh Chand, R/o House No. C-4 Main Road, Street No. 5, New Cantt. Road, Faridkot-151203. **3. Sh. Mohit Monga** S/o Sh. Raj Pal, R/o House No. C-63, Main Road , New Cantt. Road, Faridkot-151203.	All that part and parcel of commercial Factory Land & Building admeasuring 9 Kanal 5 Marla comprised as under:- **(A)** Property measuring 4 Kanal 13 Marla being ½ share out of total land measuring 9 Kanal 5 Marla bearing Khewat no. 144 Khatoni No. 317, (New Khewat No. 163, Khatoni No. 332), Khasra No. 1253/3 (9-5). **(B)** Property measuring 4 Kanal 12 Marla 92/462 share out of total land measuring 23 Kanal 02 Marla bearing Khewat No. 606, Khatoni No. 1322,1323,1324 (New Khewat No. 715, Khatoni No. 1406 to 1408), Khasra No. 10610/1254 (5-17), 10607/1251 (15-2), 10609/1254 (1-4), 10660/1251 (0-18), 10608/1254 (0-1) HB No. 75 as per jamabandi for the year 2019-20, Situated at Bholuwala Road, Village Faridkot III (Agwardh Dod), Tehsil & Distt. Faridkot, Punjab - 151203, Owned by M/s Raj Pal Agro India Pvt. Ltd. Vide RTD No. 3754 Dated 12.12.2003. Bounded as under: - **East:** Sh. Om Parkash, **West:** Sh. Ashwani Kumar Baghala, **North:** Road, **South:** P/o Sh. Om Parkash Nirania.	03.05.2025 / Rs. 1,03,73,248.91 as on 30.04.2024 + Further intt. & expenses / 17.11.2025	Rs. 1,19,00,000/- / Rs. 11,90,000/- / Rs. 1,00,000/-	16.06.2026 / Physical Possession	07.07.2026 from11:00 AM to 04:00 PM

The sale shall be subject to the Terms & Conditions prescribed in the Security Interest (Enforcement) Rules 2002 and to the following further conditions:

1. The properties are being sold on **"AS IS WHERE IS BASIS" and "AS IS WHAT IS BASIS" and "WHATEVER THERE IS BASIS".**
2. The particulars of Secured Assets specified in the Schedule hereinabove have been stated to the best of the information of the Authorised Officer, but the Authorised Officer shall not be answerable for any error, misstatement or omission in this proclamation.
3. The Sale will be done by the undersigned through e-auction platform provided at the Website refer **https://baanknet.com 07.07.2026 from 11:00 AM TO 04:00 PM .**
4. **The First Bidding Should Start at Amount Higher than Reserve Price.**
5. **All statutory dues/attendant charges/other dues including registration charges, stamp duty, GST, taxes etc. shall have to be borne by the purchaser.**
6. Where the sale price of the property is Rs. 50.00 Lacs and above the Auction purchaser has to remit TDS to Income Tax Department as per sec. 194 IA of income Tax Act. the sale certificate will be issued only receipt of form No. 26QB and Challan for having remitted the TDS Certificate of TDS on form 16B is to be submitted to the bank subsequently.
7. **Any encumbrances over the property/ies mentioned in property description or not known to the Bank/ Secured Creditor.**
8. The Authorised Officer reserves the right to accept any or reject all bids, if not found acceptable or to postpone/cancel/adjourn/discontinue or vary the terms of the auction at any time without assigning any reason whatsoever and his decision in this regard shall be final.
9. For detailed term and conditions of the sale, please refer **support.baanknet@psballiance.com +91 82912 20220** & **www.pnbindia.bank.in or contact our Officer, Fazilka email at : cs8225@pnb.bank.in.**

Date : 16.06.2026 **Place : Fazilka** **Authorised Officer, Punjab National Bank**

STATUTORY 15 DAYS SALE NOTICE UNDER RULE 8(6) OF THE SARFAESI ACT, 2002

केनरा बैंक Canara Bank

A Government of India Undertaking

Syndicate Bank

Stressed Assets Management Branch, C- 34, 3rd Floor, DDA Shopping Complex, Opp. Moolchand Hospital, Defence Colony, New Delhi- 110024 Contact: 011-35705069

E-AUCTION SALE NOTICE

Notice is hereby given to the public in general and in particular to the Borrower (s) and Guarantor (s) that the below described movable / immovable property mortgaged/hypothecated charged to the Secured Creditor, the possession of which has been taken by the Authorised Officer of the Canara Bank., will be sold on "As is where is", "As is what is", and "Whatever there is" basis on below mentioned dates through E-Auction under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with Rule 8(6) & 9 of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002

For detailed terms and conditions of the sale please refer the link "E-Auction" provided in **provider https://baanknet.com/ (M/s PSB Alliance Pvt. Ltd), (Contact No. 8291220220, Email:- Support.BAANKNET@psballiance.com)** or Canara Bank's website **www.canarabank.com, EMD amount of 10% of the Reserve Price is to be deposited in E-Wallet of M/s PSB Alliance Private Limited (https://baanknet.com/) portal directly or by generating the Challan therein to deposit the EMD through RTGS/NEFT in the account details as mentioned in the said challan.**

Sr. No.	Name of the Branch / Borrower / Guarantors / Mortgagor Name & Address	DETAILS OF MOVABLE/IMMOVABLE PROPERTY AND STATUS OF POSSESSION	Total Dues	a. Reserve Price (Rs) b. EMD (Rs) c. Incremental Bid (Rs) d. Date of Notice	DATE & TIME OF AUCTION (with unlimited extensions of 5 minutes duration each) / Last Date & Time of Submission of EMD	The property can be inspected, with Prior Appointment with Authorized Officer & Contact Person
1	**Stressed Asset Management Branch Delhi** **1. M/s Sri Rama Steel Ltd.,** SCO 904, NAC, Mani Majara, Chandigarh (Regd Office), Pin-134114 **2. M/s Ganpati Strips Pvt Ltd,** Mandi Gobindgarh, Distt. Fatehgarh Sahib (Punjab) Reg Office SCO 904, NAC, Mani Majara Chandigarh, Pin-134114 **3. M/s Subhash Casting,** Jarout Road Ambala City, Pin- 134003, **4. M/s Aggarwal Refractory Pvt Ltd,** 3 Vikas Vihar Ambala City, Pin- 134003, **5. Om Prakash Aggarwal S/o Late Asa Ram,** R/o House No 117 Sector 8, Panchkula, Pin- 134109 (Guarantor of M/s Sri RAMA Steel as well as Director of M/s Aggarwal Refractory Pvt Ltd) **6. Pradeep Kumar Aggarwal S/o O P Aggarwal,** R/o House No 117 Sector 8, Panchkula, Pin-134109 (Guarantor of M/s Sri RAMA Steel as well as Director of M/s Ganpati Strips Pvt Ltd), **7. Sarita Aggarwal W/o Pradeep Kumar Aggarwal,** R/o House No 117 Sector 8, Panchkula,-134109, **8. Sheelawati Aggarwal W/o Om Prakash Aggarwal,** R/o House No 117 Sector 8 Panchkula-134109 (Guarantor of M/s Sri RAMA Steel as well as Proprietor of M/s Subhash Casting)	(i) Land measuring 8 Kanals vide khewat/khata no 18/13 min, 20 in khasra no. 10/12/ (8-0) at village Mandhour, Teh and Distt Ambala (Haryana) situated on Jarout Road vide intkal no. 2912 vide Sale deed dated 02.11.1988 **in the name of M/s Subhash Castings** **Under Symbolic Possession** (ii) Land measuring 4 Kanals 07 Marlas vide khewat/khata no 383/424, 384/425 in khasra no. 9/14/2/2 (0-18) 9/15/1(0-18) 9/15/2 (4-7) 9/14/1/2 (6-4) at village Mandhour, Teh and Distt Ambala (Haryana) situated on Jarout Road vide intkal no. 2912 vide Sale deed dated 17.02.1989 **in the name of M/s Subhash Castings** **Under Symbolic Possession** (iii) Land measuring 9 Kanals 8 Marlas vide khewat/khata no 78/77, 86 in khasra no. 9/16/2 (3-14) 9/17(5-13) at village Mandhour, Teh and Distt Ambala (Haryana) situated on Jarout Road vide intkal no. 2912 vide Sale deed dated 15.07.1980 **in the name of M/s Subhash Castings** **Under Symbolic Possession**	**Rs. 10,74,65,32,627.51** together with interest upto 30.04.2026 plus interest & cost thereon due to SAM BRANCH of Canara Bank and **Rs 21,96,80,332.29** is due along with further interest form 01.05.2014 and cost etc due to Stressed Assets Recovery Branch, Chandigarh of State Bank of India	a. 3,50,00,000/- b. 35,00,000/- c. 10,00,000/- d. 20.06.2026	14.07.2026 between 11:30 A.M. to 01:30 PM / 13.07.2026 up to 05.00 p.m.	**On 10.07.2026** between 11.30 A.M. to 03.30 P.M. Mr Ashutosh Kumar, Manager (M-9006158272), Mr Rajneesh Kumar, Assistant General manager (M-9557966005)
2	**Stressed Asset Management Branch Delhi** **1. M/s MVL Limited,** Registered Office: 1201-B, Hemkunt Chamber, 89 Nehru Place, New Delhi-110019 **2. M/s MVL Limited,** Corporate Office: MVL iPark, 6th Floor, Wing A, Near Red Cross Society, Chandan Nagar, Sector-15 (II), Gurgaon, Haryana(India)-122001 **3. Shri Prem Adip Rishi (Guarantor) S/o Late Shri Ram Prakash Bali,** F-79/18, Sainik Farms, New Delhi –110062 **4. M/s Noesis Industries Limited (Guarantor), (Formally Known as M/s MVL Industries Ltd.),** 1201-B, Hemkunt Chamber 89 Nehru Place, New Delhi-110019, (As per MCA Portal) **5. M/s Media Magnetic Cassettes Ltd (Guarantor),** D- 223, Office No- 112, Lakshmi Chamber, Lalita Park, Laxmi Nagar, East Delhi, New Delhi- 110092 (As per MCA Portal)	ITES/IT Parks, "IBC IT Park", Plot Area Measuring 12110.31 sq. Mtrs (after excluding 763.64 sq. Mtr area falling within proposed road widening of internal sector road of sector-35 Gurgaon) falling in rect/killa Nos 6/22/2, 20/3/2/2, 18/2, 18/1, 19/2/2/3, 22/1/1, 19/2/2/2, 20/3/2/1, 19/2/2/1, 22/1/2, 26 (Industrial Area), Situated in revenue estate village Begampur Khatola, Sector-35, Gurgaon, Haryana,122004 standing in the name of M/S MVL Limited **Under Symbolic Possession** **One SA (SA/326/2024)** has been filed by the MVL Customer Association and as per DRT order dated 30.09.2024 prospective buyer shall comply the orders passed by Hon'ble Supreme Court and Hon'ble Delhi High Court and prospective buyer will complete the project and handover the possession of respective units to the allottees as per flat buyer purchase agreement.	**Rs.514,40,88,075.05** together with interest upto **30.04.2026** plus interest & cost thereon due to SAM BRANCH of Canara Bank and **Rs. 40,00,15,911.00** as on **29/01/2014** inclusive of interest upto june 2013 plus interest & cost thereon due to Asset Management Branch of UCO Bank.	a. 55,80,00,000/- b. 5,58,00,000/- c. 10,00,000/- d. 20.06.2026	14.07.2026 between 11:30 A.M. to 01:30 PM / 13.07.2026 up to 05.00 p.m.	**On 10.07.2026** between 11.30 A.M. to 03.30 P.M. Mr Ashutosh Kumar, Manager (M-9006158272), Mr Rajneesh Kumar, Assistant General manager (M-9557966005)

Date : 20.06.2026, Place : New Delhi **Authorised Officer, Canara Bank**

पंजाब नैशनल बैंक punjab national bank

...the name you can BANK upon!

(A GOVERNMENT OF INDIA UNDERTAKING)

ASSETS RECOVERY MANAGEMENT BRANCH, NOIDA, SH No. 12, 1ST FLOOR, GAMA SHOPPING CENTRE, GAMMA- 1, GREATER NOIDA, UP- 201310

APPENDIX IV [See Rule 8(1)]
POSSESSION NOTICE
[For immovable property]

Whereas,

The undersigned being the authorized officer of the **PUNJAB NATIONAL BANK, ASSETS RECOVERY MANAGEMENT BRANCH, NOIDA, SH No. 12, 1ST FLOOR, GAMA SHOPPING CENTRE, GAMMA- 1, GREATER NOIDA, UP- 201310,** under the Securitization and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 (Act No. 54 of 2002) and in exercise of powers conferred under section 13(12) read with Rule 3 of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002 issued a demand notice dated **02/12/2024,** Calling upon the Borrower(s)/ Guarantor(s)/Mortgagor(s)- **M/s Qtech Infrastructure Pvt. Ltd. (Through It's Directors), (i) Mr. Kailash Giri S/o Kashi Nath Giri, (ii) Mrs. Shashi Giri W/o Kailash Giri, (iii) Mr. Virendra Kumar S/o Vijay Kumar,** to repay the amount mentioned in the notice being **Rs. 98,95,620.21/- (Rupees Ninety Eight Lakh Ninety Five Thousand Six Hundred Twenty and Twenty One Paise)** as on **25/11/2024** within 60 days from the date of receipt of the said notice with future interest and incidental charges w.e.f. **26/11/2024.**

The borrower having failed to repay the amount, notice is hereby given to the borrower/ Guarantor and the public in general that the undersigned has taken possession of the property described herein below in exercise of powers conferred under section 13(4) of the said Act read with rule 8 and 9 of the said rule on this **20th Day of June of the year 2026.**

The borrower/ Guarantor in particular and the public in general is hereby cautioned not to deal with the property and any dealings with the property will be subject to the charge of the **PUNJAB NATIONAL BANK, ASSETS RECOVERY MANAGEMENT BRANCH, NOIDA, SH No. 12, 1ST FLOOR, GAMA SHOPPING CENTRE, GAMMA- 1, GREATER NOIDA, UP- 201310,** for an amount **Rs. 98,95,620.21/- (Rupees Ninety Eight Lakh Ninety Five Thousand Six Hundred Twenty and Twenty One Paise)** as on **25/11/2024** plus interest and incidental expenses incurred by bank w.e.f. **26/11/2024.**

The borrower's attention is invited to provisions of sub-section (8) of section 13 of the Act, in respect of time available, to redeem the secured assets.

Description of the Movable/Immovable Property

1) Commercial Shop No. 07, 2nd floor, Rameshwhar Tower Plot No. 11, Sector -4, Vaishali, Ghaziabad, UP 201010, 73.39 Square Meter standing in the name of Qtech Infrastructure Pvt. Ltd. Registered on 09/02/2017 at Bahi No.- 1 , Zild No.- 32870, Page No.-365 to 398 , Serial No.-1554 at Sub-Registrar -4 , Ghaziabad.

The Boundary of the said plot :

East : Parking , West : Plot No.- 10
North : Plots, South : Plot No.- 12

Date: 20.06.2026 Authorised Officer,
Place: Vaishali, Ghaziabad Punjab National Bank

SBI STATE BANK OF INDIA, Stressed Assets Management Branch-II,

11th Floor, Jawahar Vyapar Bhawan, 1 - Tolstoy Marg, New Delhi -110001, E mail id : sbi.50950@sbi.co.in, Ph. : 011-43179557, 7087261921

E-Auction Sale Notice

"APPENDIX IV A & II A" [See proviso to rule 8(6) & 6(2)] SALE NOTICE FOR SALE OF IMMOVABLE AND MOVABLE PROPERTIES

E-Auction Sale Notice for Sale of Immovable and Movable Assets under the Securitization and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 read with proviso to Rule 8(6) & 6(2) of the Security Interest (Enforcement) Rules, 2002.

Notice is hereby given to the public in general and in particular to the Borrower(s) and Guarantor(s) that the below described Immovable and movable properties mortgaged/hypothecated/charged to the Secured Creditor, the Possession of which has been taken by the Authorized Officer of State Bank of India, Secured Creditor, will be sold on **"As is where is", As is what is" and Whatever there is" basis** on below mentioned dates, for recovery of amount as mentioned below, due to the Secured Creditor from Borrowers, Guarantors and Mortgagors mentioned below. The reserve price and the earnest money to be deposited is mentioned below.

Name of Borrower / Guarantor/s/ Legal Heirs with address/es	Description of properties mortgaged / charged / hypothecated under auction	Reserve Price(RP) / EMD Amount 10% of The Reserve Price / Bid Increment Amount	The secured debt for recovery of which the property is to be sold	Date / Time of on-site Inspection of Property with name of Authorized Officer	Date and Time For Submission of Bid Application Form, KYC Documents, PAN Card, Proof of EMD etc. and EMD through BAANKNET	Date & Time of E-Auction with auto extensions of 10 minutes each
M/s. Eximious Hospitality Pvt. Ltd (Formerly Known as M/s. SPS Hospitality & Entertainment Private Limited) Borrower, Guarantor & Mortgager B-4, 304, Sahara Grace, M G Road, Sector, Sector-28, Gurgaon, Haryana 122002 **Also at:** BB Mall A 95 A Phase I 3rd floor, Industrial Area, Neelam Chowk Bhiwadi, Distt Alwar Rajasthan 301019 **Through its Directors / Guarantors** **Mr. Sanjeev Kumar S/o Lt Sh Basant Lal Director & Guarantor,** B-4, 304, Sahara Grace, MG Road, Sector-28, Gurgaon, Haryana 122002 **Also at** A 23 4th floor KIBITHU Homes Sector 47 Gurugram Haryana 122018 **Mrs. Savita Nandrajog W/o Sh Sanjeev Kumar Director and Guarantor** B-4, 304, Sahara Grace, MG Road, Sector-28, Gurgaon, Haryana 122002 **Also at** A 23 4th floor KIBITHU Homes Sector 47 Gurugram Haryana 122018 **I) Smt Satya W/o Tarsem Lal Chaudhary ii) Smt Neelam W/o Shammi Paul Khullar iii) Smt Veena W/o Rakesh Kumar Chadha iv) Sh Sanjeev Kumar S/o Sh Late Basant Lal , (Legal heirs of Late Mrs. Sheela Rani W/o Lt Sh Basant Lal) Guarantor :** B-4, 304, Sahara Grace, MG Road, Sector- 28, Gurgaon, Haryana **Also at** A 23 4th floor KIBITHU Homes, Sector 47 Gurugram Haryana 122018	**Sale of Assets of M/s. Eximious Hospitality Pvt Ltd. (formerly known SPS Hospitality & Entertainment Pvt Ltd at BB mall, A-95 (A), Neelam chowk industrial area, Bhiwadi, Distt Alwar, Rajasthan** **A part of the Property consisting of commercial hotel space** i) Reception at Ground Floor with super area 480 Sq Feet ii) Banquet Hall at Third Floor with super area 9200 Sq Feet iii) Hotel area consisting of Restaurant, Kitchen, Gym, Back Office etc Fourth Floor with super area 10802.58 Sq Feet iv) Hotel Rooms at Fifth Floor with super area 10200.00 Sq Feet v) All Furniture Fixture lying at Ground,3rd,4th,5th Floors of Hotel Space at BB Mall A-95(A) Neelam Chowk Industrial Area Bhiwadi Rajasthan **(Under Physical Possession)**	Rs.14,02,00,000/- Rs.1,40,20,000/- Rs.10,00,000/-	Rs 52,21,58,019.10 (Rupees Fifty Two Crore Twenty One Lakh Fity Eight Thousand Nineteen Rupees and Ten Paise Only) as on **31/05/2026** plus further interest, cost thereon	17.07.2026 12:00 Noon to 04.00 PM	Refer to https://baanknet.com **Authorised Officer : Ms. Sushila Mangle Chief Manager M: 9717644500**	24.07.2026 From 12.00 Noon to 04.00 PM with unlimited extensions of 10 Minutes each.

EMD to be transferred / deposited by bidders in his / her / their own wallet provided by M/S PSB ALLIANCE (BAANKNET) on its E-Auction site https://BAANKNET.com

TERMS AND CONDITIONS :

E-Auction is being held on **"AS IS WHERE IS", AS IS WHAT IS" AND WHATEVER THERE IS"** basis and will be conducted "On Line".

The e-Auction will be conducted through link https://BAANKNET.com. Other than this, the terms of service of e-Auction Service Provider M/S PSB ALLIANCE (BAANKNET) will have to be complied with by the Bidders

Interested bidder may deposit Pre-Bid EMD with **M/S PSB ALLIANCE (BAANKNET)** before the close of e-Auction. Credit of Pre-bid EMD shall be given to the bidder only after receipt of payment in **M/S PSB ALLIANCE (BAANKNET)** Bank account and updation of such information in the e-auction website. This may take some time as per banking process and hence bidders, in their own interest, are advised to submit the pre-bid EMD amount well in advance to avoid any last minute problem.

To the best of knowledge and information of the Authorised Officer, there is no encumbrance on the property/ies. However, the intending bidders should make their own independent inquiries regarding the encumbrances, title of property/ies put on auction and claims / rights / dues / affecting the property/ies, prior to submitting their bid. In this regard, the e-Auction advertisement does not constitute and will not be deemed to constitute any commitment or any representation of the Bank.

The EMD of the successful bidder shall be retained towards part sale consideration and the EMD of unsuccessful bidders shall be refunded. The EMD shall not bear any interest. **The successful bidder shall have to deposit 25% of the sale price, after adjusting the EMD already paid, immediately i.e. on the same day or not later then next working days** on acceptance of bid price by the Authorised Officer and the balance of the sale price on or before 15th day of sale. Default in deposit of amount by the successful bidder would entail forfeiture of the whole money, already deposited and property shall be put to re-auction and the defaulting bidder shall have no claim/ right in respect of property/ amount.

The Authorised Officer / Secured Creditor shall not be responsible in any way for any third party claims / rights / dues. The sale shall be subject to rules/ conditions prescribed under the Securitisation and Reconstruction of Financial Assets and Enforcement of Security Interest Act, 2002 and **Income Tax/GST regulations,** wherever applicable., The other terms and conditions of the e-auction are published in the following website: **https://baanknet.com, www.sbi.co.in**

STATUTORY SALE NOTICE UNDER THE SARFAESI ACT, 2002

Date : 18.06.2026, Place : Bhiwadi Rajasthan **Sd/- Authorised Officer, State Bank of India**

FORM NO.
[See Regulation 33(2)]

OFFICE OF THE RECOVERY OFFICER-I
DEBTS RECOVERY TRIBUNAL DEHRADUN
Paras Tower, 2nd Floor, Majra Niranjanpur, Saharanpur Road, Dehradun

NOTICE FOR SETTLING A SALE PROCLAMATION

RC 73 of 2021 19-06-2026

UNION BANK OF INDIA (CORPORATION BANK)
Versus
M/S SHANTAM HANDICRAFT & ORS

To,

CD No. 1 M/s Shantam Handicraft through its partner Shantam Goel and Quais Alam, House No.9, Lajpat Nagar, Opposite Vardhan Nursing Home, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 2 Shantam Goel, Partner M/s Shantam Handicraft, House No.9, Lajpat Nagar, Opposite Vardhan Nursing Home, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 3 Mohd. Quais Alam, Partner M/s Shantam Handicraft, House No.9, Lajpat Nagar, Opposite Vardhan Nursing Home, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 4 Smt. Anuradha Goel, House No.9, Lajpat Nagar, Opposite Vardhan Nursing Home, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 5 Zafar Adil (now deceased), represented through his legal heirs:

CD No. 5/1. Smt. Requaiyya Zafar W/o Late Sh. Zafar Adil, House No.91, F-11, Mohalla Mugalpura Awwal, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 5/2. Uber Adil S/o Late Sh. Zafar Adil, House No.91, F-11, Mohalla Mugalpura Awwal, Moradabad-244001, U.P

CD No. 5/3. Zuber Adil S/o Late Sh. Zafar Adil, House No.91, F-11, Mohalla Mugalpura Awwal, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 5/4. Ms. Aaliya D/o Late Sh. Zafar Adil, House No.91, F-11, Mohalla Mugalpura Awwal, Moradabad-244001, U.P.

CD No. 5/5. Ms. Mobinisa D/o Late Sh. Zafar Adil, House No.91, F-11, Mohalla Mugalpura Awwal, Moradabad-244001, U.P.

Whereas you the was ordered by the Presiding Officer of DEBTS RECOVERY TRIBUNAL DEHRADUN who had issued the Recovery Certificate dated **18/02/2021 in OA/427/2019** to pay to the Applicant Bank(s)/Financial Institution(s) Name of applicant, the sum of **Rs 2,84,90,026.66** (Rupees Two Crore Eighty Four Lakhs Ninety Thousands Twenty Six And Paise Sixty Six Only) along with pendente-lite and future interest @ 9.00% Compound Interest Monthly w.e.f. 25/11/2019 till realization and costs of Rs 2,45,464 (Rupees Two Lakh Forty Five Thousands Four Hundred Sixty Four Only), and whereas the said has not been paid, the undersigned has ordered the sale of undermentioned immovable/Immoveable property.

2. You are hereby informed that the **19.08.2026 at 10.30 A.M.** has been fixed for drawing up the proclamation of sale and settling the terms thereof. You are requested to bring to the notice of the undersigned any encumbrances, charges, claims or liabilities attached to the said properties or any portion thereof.

SPECIFICATION OF PROPERTY

All that open land at Khata No. 245 of 0.104 Hect, ½ part of Khasra no. 59 measuring 0.33 Hect., ½ part of Khasra no. 68(Khata no.288) measuring 0.056 Hect situated at Village Umari, Moradabad in the name of Sh. Shantam Goel, bounded and butted as under:- East: Land of other, West: Land of others, North: Land of others, South: Rasta Chak and then N.H. 24.

Given under my hand and the seal of the Tribunal, on this date: **19/06/2026.**

Recovery Officer
DEBTS RECOVERY TRIBUNAL DEHRADUN

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ

ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ
7009807121

ਯੋਗ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਭਾਰਤੀ ਵਿਗਿਆਨ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ, ਮਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਲ 2026 ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ 12ਵਾਂ ਸੰਸਕਰਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਦਾ ਥੀਮ ਹੈ ਯੋਗ ਫੋਰ ਹੈਲਦੀ ਏਜਿੰਗ। ਇਸ ਥੀਮ ਰਾਹੀਂ ਯੋਗ ਨੂੰ ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੁਢਾਪੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਉਪਾਅ ਵਜੋਂ ਉਭਾਰਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਲੋਕ ਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ, ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

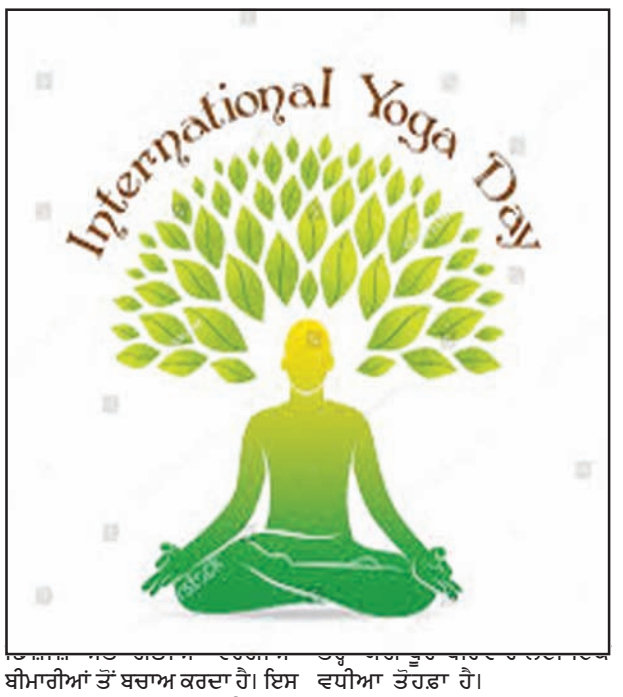
ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੀ ਪਹਿਲ ਤੋਂ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਾਲ 2014 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਮਹਾਸਭਾ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ 177 ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ 2014 ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲੀ। ਇਸ ਲਈ 21 ਜੂਨ ਦੀ ਚੋਣ ਇਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉੱਤਰੀ ਗੋਲਾਧਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਮਾ ਦਿਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੋਗ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀਕ ਊਰਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਦਿਨ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਤਿਉਹਾਰ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।

ਯੋਗ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਰਤੀ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁਨੀਆਂ ਦੀ ਦੇਣ ਹੈ। ਪਤੰਜਲੀ ਮੁਨੀ ਨੇ ਯੋਗ ਸੂਤਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਯੋਗ ਅਸਨ, ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ, ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਯਮ-ਨਿਯਮ ਵਰਗੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਗਲਤ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਯੋਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਉਪਾਅ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲਚਕੀਲਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਯੋਗ ਫਾਰ ਹੈਲਦੀ ਏਜਿੰਗ ਥੀਮ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਤੇ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਹੱਡੀਆਂ ਖੋਖਲੀਆਂ ਹੋਣਾ, ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਘਟਣਾ ਅਤੇ ਇਕੱਲਤ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਮ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਯੋਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਾਧਾਰਨ ਆਸਨ ਜਿਵੇਂ ਤਾੜਾਸਨ, ਵਜਰਾਸਨ, ਭੁਜੰਗਾਸਨ ਅਤੇ ਸ਼ਵਾਸਨ ਬੁੱਢੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਯੋਗ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਚਮਕ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਮਰ ਵਧਣ ਨਾਲ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿ ਸਕੇ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਖੁਦ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਯੋਗ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਹਨ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਰਾਜਪਥ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ, ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲਾ ਇਸ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯਤਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਯੋਗ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ਟ ਪਾਵਰ ਵਜੋਂ ਉਭਾਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਨੂੰ ਇੰਟੈਂਜੀਬਲ ਕਲਚਰਲ ਹੈਰੀਟੇਜ ਵਜੋਂ ਯੂਨੈਸਕੋ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ, ਯੂਰਪ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਾ ਸਟੂਡੀਓਜ਼, ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਬੀਚਾਂ ਤੇ ਵੱਡੇ ਯੋਗਾ ਸੈਸ਼ਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਆਨਲਾਈਨ ਕਲਾਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਯੋਗ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਧਰਮ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉੱਠ ਕੇ ਸਭ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਰਾਹ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦਿਨ ਲੋਕ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਯੋਗ ਦੇ ਲਾਭ ਅਣਗਿਣਤ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਰ ਵਧਣ, ਸ਼ੂਗਰ, ਹਾਰਟ



ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਹ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਯੋਗ ਏਕਾਗਰਤਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਇਹ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਹਾਰਮੋਨਸ ਬੈਲੈਂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਵਧੀਆ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ।

ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਬਦਲਦੀਆਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਵਧੇਰੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੋਕ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਬੈਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਕਮਰ ਦਾ ਦਰਦ ਆਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੋਗ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਯੋਗਾ ਟੀਚਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਅਤੇ ਯੋਗਾ ਸੈਂਟਰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਯਤਨ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਚੀ ਸਿਹਤ ਬਾਹਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਤੁਲਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦਿਨ ਆਓ ਆਪਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਦਲੀਏ ਅਤੇ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਈਏ। ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਸਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠ ਸਕਣ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯੋਗ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਯੋਗ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਖੁਸ਼ੀ ਅੰਦਰ ਹੈ। ਇਸ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਤੇ ਆਓ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਵਿਸ਼ਵ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਈਏ। ਯੋਗ ਲਈ ਕੋਈ ਉਮਰ ਜਾਂ ਸੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯੋਗ ਨੂੰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਰਦਾਰ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਪੱਖੀ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਾਜ ਭਰ ਵਿੱਚ ਗਲੀਆਂ, ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ 'ਸੀਐਮ ਯੋਗਸ਼ਾਲਾ' ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਰਾਹੀਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਯੋਗ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਮਦਦ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਯੋਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲੋਕ ਲਹਿਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਆਓ ਇਸ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਤੇ ਇੱਕ ਵਾਅਦਾ ਕਰੀਏ ਕਿ ਅਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20-30 ਮਿੰਟ ਯੋਗ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਾਂਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਵੱਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਯੋਗ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਵਿੱਖ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਦੁਨੀਆ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

21 ਜੂਨ: ਯੋਗ-ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁੰਜੀ

ਹਰ ਸਾਲ 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਹ ਅਨਮੋਲ ਦੇਣ ਅੱਜ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਲਈ ਸਿਹਤ ਦਾ ਆਧਾਰ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਯੋਗ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

1. ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯੋਗ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਲਚਕੀਲਾ, ਮਜ਼ਬੂਤ ਤੇ ਊਰਜਾਵਾਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਹੱਡੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
2. ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ: ਧਿਆਨ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਨਾਲ ਤਣਾਅ, ਚਿੰਤਾ ਤੇ ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਘੱਟਦਾ ਹੈ। ਮਨ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨੀਂਦ ਵਧੀਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
3. ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ: ਯੋਗ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੌਸਮੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਜ਼ੁਕਾਮ-ਖਾਂਸੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।
4. ਸਾਹ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧੀ: ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦਮੇ ਤੇ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ।
5. ਮੋਟਾਪਾ ਕੰਟਰੋਲ: ਸੂਰਜ ਨਮਸਕਾਰ, ਕਪਾਲਭਾਤੀ ਵਰਗੇ ਆਸਣ ਚਰਬੀ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਮਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਵਜ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
6. ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ: ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ, ਧਿਆਨ ਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਾਈ 'ਚ ਮਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
7. ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ: ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਸੰਤੁਲਨ ਦੀ ਕਮੀ ਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ 'ਚ ਯੋਗ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
8. ਡਿਜੀਟਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਤੋੜ: ਮੋਬਾਈਲ-ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਥਕਾਵਟ, ਗਰਦਨ ਤੇ ਮੋਢਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦ @ਚ ਯੋਗ ਆਸਣ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
9. ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਾਧਾ: ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਤੇ ਮਨ ਸ਼ਾਂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ @ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਧਦੀ ਹੈ।
10. ਵਾਤਾਵਰਨ ਨਾਲ ਜੁੜਾਅ: ਯੋਗ ਸਾਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਹਵਾ @ਚ ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਧਰਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੰਦੇਸ਼: ਯੋਗ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਾਧਨਾ ਨਹੀਂ। ਰੋਜ਼ ਸਿਰਫ਼ 15 ਮਿੰਟ ਕੱਢ ਕੇ ਅਨੁਲੋਮ-ਵਿਲੋਮ, ਤਾੜਾਸਨ ਤੇ ਬਾਲਾਸਨ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ।
ਆਓ, 21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸੰਕਲਪ ਲਈਏ - ਰੋਜ਼ ਯੋਗ, ਨਿਰੋਗ ਜੀਵਨ।

ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਐਸਐਸਟੀ mistress
ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਖੰਨਾ

ਕਰਜ਼ ਵਸੂਲੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ-I ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
ਐਸ.ਸੀ.ਓ. 33-34-35, ਦੂਜੀ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਸੈਕਟਰ 17-ਏ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ-160017

ਆਰਸੀ ਨੰਬਰ 781/2018

ਪੰਜਾਬ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੈਂਕ (ਓਬੀਸੀ) .....ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਧਾਰਕ

ਬਨਾਮ

ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ .....ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੇਣਦਾਰ

(ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਸੂਚਨਾ)

(ਆਰਡੀਡੀਬੀਐਫਆਈ ਐਕਟ, 1993 ਦੀ ਧਾਰਾ 25 ਤੋਂ 29 ਵੇਖੋ ਆਰ/ਡਬਲਿਊ ਆਮਦਨ ਕਰ ਐਕਟ, 1961 ਦੀ ਦੂਜੀ ਅਨੁਸੂਚੀ ਦਾ ਨਿਯਮ 53) (ਵਿਕਰੀ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦਾ ਨੋਟਿਸ)

ਵੱਲ

1. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਪੁੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਰਤਨ ਸਿੰਘ, ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦੇਸਲਪੁਰ, ਡਾਕਖਾਨਾ ਅਠੌਲਾ, ਤਹਿਸੀਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ, ਪੰਜਾਬ।
2. ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਪੁੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਰਤਨ ਸਿੰਘ, ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਦੇਸਲਪੁਰ, ਡਾਕਖਾਨਾ ਅਠੌਲਾ, ਤਹਿਸੀਲ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ, ਪੰਜਾਬ।

ਜਦੋਂ ਕਿ, ਓ.ਏ. ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਿਕਵਰੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੰਬਰ 781/2018 ਮਾਨਯੋਗ ਪ੍ਰੀਜ਼ਾਈਡਿੰਗ ਅਫਸਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਨੰਬਰ 1849/2017, 87,16,411/- ਰੁਪਏ (ਸਤਾਸੀ ਲੱਖ ਸੋਲ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਾਰ ਚਾਰ ਸੌ ਗਿਆਰਾਂ ਰੁਪਏ ਸਿਰਫ਼) ਦੀ ਰਕਮ 12.25% ਸਾਲਾਨਾ ਵਿਆਜ ਸਮੇਤ, ਸਾਲਾਨਾ ਬਾਕੀ ਰਕਮ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ 2% ਸਾਲਾਨਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਵਿਆਜ, ਓਏ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 17.03.2015 ਤੱਕ, ਲਾਗਤਾਂ ਸਮੇਤ ਵਸੂਲੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੱਕ।

ਜਦੋਂ ਕਿ, ਮੰਗ ਨੋਟਿਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਉਕਤ ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ 38 ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਗਿਰਵੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਕਰੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਨੋਟਿਸ 06.07.2026 ਨੂੰ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੋਝ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ POS ਲਈ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠ ਹਸਤਾਖਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਾਇਦਾਦਾਂ