



कैरियर मार्गदर्शक

(Admission & Conuselling Centre)



निः शुल्क शिक्षा-पढ़ना, रहना, खाना फ्री

10वीं, 12वीं, ITI एवं स्नातक पास छात्र-छात्राओं के लिए सुनहरा अवसर।

- ❖ ANM / GNM
- ❖ B.Sc Nursing
- ❖ B. Pharma
- ❖ B.Sc. Agriculture
- ❖ BHM / BPT/ B.OcT

Apply online : www.cmbihar.co.in

देश के टॉप कॉलेज एवं यूनिवर्सिटी में नामांकन पाएं

मेडिकल, डेंटल, आर्युवेद, होमियोपैथी, यूनानी, भेटनरी, एवं पारा मेडिकल में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

For NEET Qualified Students

We Provide Top College in India

Direct & Confirm Admission

MBBS, BDS, BAMS, BHMS, BUMS, BVMS

शिक्षक नियुक्ति में सुनहरा अवसर पाएँ

उत्तर प्रदेश, हरियाणा एवं मध्य प्रदेश के Government University द्वारा मान्यता प्राप्त

B.Ed	2 YEAR FEE	85,000/-
NCTE & UGC से मान्यता प्राप्त विषयविद्यालयों द्वारा		
D.El.Ed	2 YEAR FEE	85,000/-
SCERT & NCTE से मान्यता प्राप्त		
M.Ed	2 YEAR FEE	85,000/-
NCTE & UGC से मान्यता प्राप्त विषयविद्यालयों द्वारा		
BA/B.Sc B.Ed	4 YEAR FEE	1.25 लाख
NCTE & UGC से मान्यता प्राप्त विषयविद्यालयों द्वारा		

नर्सिंग के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा अवसर

ANM	2 YEAR FEE	1.10 लाख
INC & SNC से मान्यता प्राप्त		
GNM	3 YEAR FEE	50,000
INC & SNC से मान्यता प्राप्त		
B.Sc NURSING	4 लाख क्रेडिट कार्ड से	2.50 लाख
INC & SNC से मान्यता प्राप्त		
Post Basis NURSING	4 लाख क्रेडिट कार्ड से	2.50 लाख
INC & SNC से मान्यता प्राप्त		
M.Sc NURSING	2 YEAR FEE	1.25 लाख
INC & SNC से मान्यता प्राप्त		
M.Sc NURSING	2 YEAR FEE	2.00 लाख
INC & SNC से मान्यता प्राप्त		
D.Pharmacy	2 YEAR FEE	1.25 लाख
PCI & BPC से मान्यता प्राप्त		

निःशुल्क शिक्षा अभियान -पढ़ना, रहना एवं खाना मुफ्त

- ◆ इंजीनियरिंग (B.E/B.Tech)
- ◆ Diploma/Polytechnic
- ◆ BBA/ BCA/ MBA
- ◆ Hotel Management
- ◆ Fashion Designing
- ◆ B.J.M.C. (Journalism)
- ◆ L.L.B. / BA-LLB
- ◆ Hotel & Hospitality Mgmt.
- ◆ B.Sc (Agriculture)
- ◆ B.Tech Agriculture
- ◆ B.Tech Bio Tech
- ◆ B.Sc Micro Biology
- ◆ B.Tech Aeronautical Engg.
- ◆ B.Tech Air Craft Maintenance

पारा मेडिकल कोर्स करें और पाएँ

D.P.T	- 3 Yr. Fee-	70,000/-
D.M.L.T	- 2 Yr. Fee-	70,000/-
D.O.T.A	- 2 Yr. Fee-	70,000/-
DMRIT	- 2 Yr. Fee-	70,000/-
D.Ophtha	- 2 Yr. Fee-	70,000/-
ड्रेसर (CMD)	- 1 Yr. Fee-	30,000/-
B.P.T	- 4 Yr. Fee-	2.50 लाख
B.M.L.T	- 4 Yr. Fee-	1.80 लाख
B.O.T.T	- 4 Yr. Fee-	1.80 लाख
BMRIT	- 4 Yr. Fee-	1.80 लाख
B.Ophtha	- 4 Yr. Fee-	1.80 लाख
D.E.C.G.	- 2 Yr. Fee-	60000/-

Term & Condition Apply

भागलपुर ऑफिस : आदमपुर चौक आकाशवाणी रोड, (शिव शक्ति मंदिर के नजदीक), भागलपुर 7281000241 7281000242 7281000243 7281000244 7281000245 7281000250 8757230013 9304449183 7563074233	पुर्णिया ऑफिस : पुर्णिया कॉलेज रोड पुर्णिया, रेणु नगर निगम रणमणि चौक, पुर्णिया - 854301 9297879101, 9297879102, 9297879103, 9297879104, 9297879105, 9297879100	सहरसा ऑफिस : पंचवटी चौक, संजीव झा पथ, गौतम नगर वार्ड नं.15, निगर आगर सेवा केंद्र - 852201 9297879106, 9297879107 9297879108, 9297879109	पटना ऑफिस : नवरत्न प्लाजा, Office No.- 102, कंकड़बाग मेन रोड चंदन आर्टी गैलरी के नजदीक, पटना 7281000251 7281000252 7281000253 7281000254 7281000255 7281000256 7677799483 9852235121 9123227411
--	---	--	---

नशे से बचने का है एक ही उपाय, दृढ़ संकल्प और परिवार से प्यार

रक्त का आवश्यकता पड़ने पर लाइसेंस प्राप्त ब्लड बैंक से ही रक्त प्राप्त करें।

नशे से बचने का है एक ही उपाचार दृढ़ संकल्प और परिहार से पार

प्रभात खबर

अंतरराष्ट्रीय
योग दिवस
आज

प्रकृति से आत्मा का मिलन है योग

हमारा धर्म प्रकृति से पोषित होता है, जब हम योग करते हैं, तो हमारी सांसें हवा के प्रवाह से, हमारा संतान प्रकृति के देव से और हमारा स्वास्थ्य ब्रह्मा की ऊर्जा से जुड़ा जाता है, आधुनिक युग के दिन का उल्लास नहीं, बल्कि जीवनशैली का अनिवार्य हिस्सा बनना प्रकृति के करीब आना, योग अपनाएँ।

योग से जुड़े शोध

तनाव बढ़ाने वाले हार्मोन में कमी

निम्नलिखित अध्ययन तनाव से जुड़े हार्मोन कोर्टिसोल के स्तर को 20 से 30 फीसत कम कर सकता है, कोर्टिसोल तनाव के निम्नलिखित योग से भी प्रतिभागी को तनाव व मानसिक दबाव में कमी देती योगी है।

हार्ट हेल्थ पर सकारात्मक असर

योग को कांडीओ-मैग्नेटिक व्यायाम के लिए लाभकारी योग गठ है, योग करने से हार्ट रेट में कमी के अलावा ब्रीथआइड, एरिथ्रोसि कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड्स आदि में सुधार देना योग है।

मानसिक सेहत के लिए लाभकारी

योग केवल शरीर ही नहीं, बल्कि मनोसिख में ध्यान व चक़रात से जुड़ी नैतिक गतिविधियों के साथ समन्वयक भावनाओं को भी बढ़ा सकता है, जिससे हमारा मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है।

स्ट्रेचिंग के मुकाबले योग ज्यादा प्रभावी

उच्च रक्तचाप वाले 60 वर्षीय को हर एक अग्रिम में लगातार 8 मिनट तक योग करने वाले में केवल स्ट्रेचिंग करने वाले की तुलना में रक्तचाप व हृदय गति में अधिक सुधार मिला।

आज के अंक के साथ पढ़ें

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर 4 पेज का विशेष परिशिष्ट

मुजफ्फरपुर, रविवार, 21.06.2026 (श्रेष्ठ शुक्ल 7 वंश 2083), मुजफ्फरपुर । पटना । भागलपुर । दरभंगा । जमशेदपुर । धनबाद । देहरादून । कोलकाता से प्रकाशित, पृष्ठ 8 (14 + 4 पेज का योग दिवस पर विशेष), मूल्य : ₹ 4, वर्ष : 16, अंक : 249, रजिस्ट्रेशन : आर एन आई BIHM/201/37249 • गौरीतीर्थ संस्करण



विवेक बाइट्स

देहरादून के 551 केंद्रों पर जीट-यूजी पुनर्गठन आज जारी है। प्रत्येक जीट-यूजी 2026 की पहली सत्रिका को देश के 551 केंद्रों के 14 खानों में देखाया अवसरित होनी, इसमें 22.79 लाख से अधिक उपस्थित शामिल होने, परीक्षा को सुविधा व सुविधा के लिए चाली बार प्रत्येक केंद्रों में बहुरीन की मदद की जा रही है, इसके अलावा तनाव सेहत के लिए टेलीग्राम पर एक संवाद गये है और सुनाय व्यवस्था में देखाया से अधिक कर्मियों को नियत किया गया है। विस्तृत 14 पृष्ठ

सर्वाफा बाजार

लोणा (100 ग्राम)	₹1,47,750
लोणा (200 ग्राम)	₹1,35,700
लोणा (500 ग्राम)	₹1,16,700
चौदी (100 ग्राम)	₹2,40,000

दर की 100 प्रतिशत

परिजनों की मांग के बीच हाइकोर्ट के रिटायर्ड जज को जांच का जिम्मा सीएम का आदेश : भोजपुर के भरत भूषण तिवारी एनकाउंटर की होगी न्यायिक जांच

संवाददाता, पटना

मुजफ्फरपुरी सभा के चेयरमैन व सचिव को भी भूषण तिवारी की पुलिस मुद्रा में हुई मौत के मामले की न्यायिक जांच करवा जाने की घोषणा की है, पटना हाइकोर्ट के रिटायर्ड जज एसके जॉन्स करे, मुजफ्फरपुरी में सोशल मीडिया एक्स पर संकेत कर बाद जांच की दी, मुजफ्फरपुरी में क्या कि 17 जून को भीषण के शास्त्र धारण करने के बिना ही गये हैं, पटना हाइकोर्ट के दलील को अंतर्गत व निष्कर्ष के दलील के बीच सरकार ने मामले की न्यायिक जांच करने का निर्णय लिया है, जून में संपन्न किया कि पटना से जुड़े सभी मामलों, परिशिष्ट में संचालन पर एनकाउंटर को पूरी पारदर्शिता के साथ सामने लाने के लिए हाइकोर्ट के एक रिटायर्ड न्यायाधीश से स्वतंत्र जांच करनी जायेगी, ताकि किसी भी तरह का भ्रम या अंधा विश्वास न रहे।



भाजपा के अंदर से भी उठे सवाल

इस घटना को लेकर सत्तावाद छाटी भ्रष्टाचार के अंदर से भी सवाल उठाये गये हैं, कुछ मंत्री विजय कुमार शिखा, शिखा मंत्री निधिरेखा तिवारी, पूरे केंद्रों में अंतर्गत की, पटना के रिटायर्ड मंत्री भूषण तिवारी की मौत हो गयी थी, दरअसल, भरत का फेसबुक संवाद वहाय हुआ था, जिससे वह रिटायर्ड लहसंगे हुए कह रहा है कि संकेत नहीं हुआ होगा, इसकी सुचना पर शास्त्र का पुलिस 14 जून की रात छानबीन करने उसके पर पछुती, उसी दौरान भरत ने बनावब के संवाद ही पुलिस पर पिटल तान दी, यह

परिजनों का आरोप

भरत भूषण तिवारी के परिजनों का आरोप है कि उनके संकेत करने के बाद उसकी गोली मार कर पुलिस सिमरित करने के बाद उसकी गोली मार कर दी, वह एक सामाजिक कार्यकर्ता था और स्वातंत्र्य समर्थकों को प्रारंभ के समक्ष सलाह अर्पित रहता था, यह

पुलिस का दावा

पुलिस का कहना है कि फिलिटी गैर में कुव्वार को एक अभियान के दौरान तिवारी ने पुलिस कर्मियों पर गोलीबारी की, जिसके बाद आत्मरक्षा और आम लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए जबरन कार्रवाई की गयी, गोली लगने से घायल तिवारी की घोरसिख पर जीने सवाय की हो गयी।

सरेडर नहीं, युद्ध होगा... फेसबुक लाइव से शुरू हुई थी एनकाउंटर की कहानी

वीडियो की वहाल मीडिया पर खबर वहाल हुआ था, उसके बाद 17 जून की सुबह पुलिस उसकी रिपब्लिक के लिए पर पछुती, भी भरत ने पर की छा से फावर्ग कर दी, पुलिस को पीछे हटना पड़ा, कुछ देर बाद परस्ट्रीक की मदद से पुलिस फिर पछुती, इसके बाद वह बहाल में भाग गया व फेसबुक पर लाइव आकर दुनियाँ देने लगा, इस दौरान उसके दोनो दोनो में पुलिस की घेरी लग गयी, उसे सार अचानक ने जाला, यह उस पटना रेक्टर पर हुआ, फेसबुक पर उसकी मौत हो गयी

सीजफायर आठ घंटे में टूटा इस्त्राइल का हमला, 16 मरे

एशिया, केरल/गोरी दिल्ली



इस्त्राइल और हिजबुल्लाह के बीच शक़रात को हर सीजफायर समझती को सारा इतका लगा है, दोनों के बीच सहायता करने के माध्यम आठ घंटे के बाद ही इस्त्राइल ने वहीना लेबनान पर सीजफायर इतका करने बिचे, सैन्य सुझों के अनुसार, इस्त्राइली सेना ने नवाबिग पर अस-पास के इलाकों को निगना बना कर जून और सीजों से गोले दागे, जिससे दो बच्चों सहित कम-से-कम 16 लोगों की मौत हो गयी और कई अन्य मरने में दम गये, इससे इस्त्राइल में जाला मरने की विलत में सुधार होने की उम्मीदों को एक बार फिर इतका लगा है, इस्त्राइल की पीपल कोल्लाऊ का कड़ा इतका : इस बीच, इस्त्राइली प्रशासनिक बेजानि नेतान्याहू ने कड़ा रुक अगलने हुए सारा निगना है कि इस्त्राइल अपनी सुरक्षा से कई सहायिक नहीं होना और जाला व लेबनान में सैन्य अभियान जारी रहने, इस चले रिस् से चढ़ती बिस्स के कारण हाल ही में अमेरिका और ईरान के बीच हुए अंतरिम शांति समझौते पर भी खतरा के ब्याल मझाने लागे हैं,

अमेरिका के विशेष दूत स्विटजरलैंड रविला

सीजफायर पर मझने संकेत के बीच, अमेरिका और ईरान के अंतरिम समझौते की शर्तों को अंगे बढ़ने के लिए राजनीतिक प्रयास तेज हो गये हैं, अमेरिकी विशेष दूत स्विटजरलैंड के व्यूस्स रविला हो गये हैं, इस वीनरलिक रिपोर्ट में अक्सर रिस् के होनी है, इस बालविल में ईरान के डिरेक्शन भी अगल अंतरिम और अमेरिकी सहायिकी के दमक जेड कुव्वार के भी शामिल होने की संभावना है, हालाँकि, ईरान की सैन्य वल्लय एरिरी ने लेबनान इतकी का इतका देते हुए अपने बिस्तर मंत्री को इस वहाल में शामिल न होने की चेतावनी दी है,

1
WORLD'S NO.1
HAIR OIL

याद रखना, सस्ता आँवला, बालों को महँगा पड़ेगा

डाबर आँवला तेल का उत्तम गाढ़ापन बालों में समाएँ और उन्हें बनाएँ मज़बूत

10x मज़बूत*

असली आँवला, डाबर आँवला

सस्ता आँवला

संलग्न क्षेत्र में बिना भेल लगे किसी भी दुकान में ब्याल दुपने के अवसर पर 'आँवला' जो के सचाराय लेने के सुझावों बिना लेने को काली की दुकान में न्याय मजबूत, वर्ष 2024 के लिए खोबले डेवर आँवला माफ़ेट रिपोर्ट में 'मोहेर' ट्रेडिंसिल, बारा जाली बिस्तर पर डेवर सेहत के अनुसार, 'आँवला' ऑलगा, डाबर आँवला, डाबर इंडिया लिमिटेड का पंजीकृत ट्रेडमार्क है, Email: dabur@dabur.com | Toll free no. 18001031644 Also available on Amazon, Flipkart, Paytm, Meesho, Zippito, Daburmart and daburshop.com

SUNRISE PURE
सबराइज मसाले

रसोई के धुरंधर

खाओ, खिलाओ, हिट हो जाओ !

नियम व शर्तें :

- प्रतिप्रतिगता में भाग लेने के लिए प्रतिभागियों को सबराइज मसाला से रसिपी बनानी होगी।
- प्रतिभागियों को समर स्पेशल रसिपी बनानी होगी।
- प्रतिभागियों किश का वीडियो और रसिपी दोनों दिग्ग व्हाट्सएप नंबर पर शेयर करें।
- विजेताओं का चयन जर्जी द्वारा किया जाएगा।
- चयनित प्रतिभागियों की रसिपी प्रभात खबर के 'सुविधि' सप्ताहिक में प्रकाशित की जाएगी।
- अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए सबराइज के इंस्टाग्राम पेज sunrise_masale के बायो को देखें।
- विजेताओं को आक्रामक सुरक्षक भी प्रदान किए जाएंगे।

Cook & Win

रजिस्ट्रेशन के लिए प्रतिभागी सबराइज मसाला का प्रयोग कर डिश बनायें और अपना नाम, मोबाइल नंबर एवं पता लिखकर हमें 9835437208 पर WhatsApp करें

बनायें समर स्पेशल रसिपी

अगर आप खुद को मानते हैं किचन के धुरंधर तो आज ही भेजिए अपनी उंदी और बन जाइए "सबराइज रसोई के धुरंधर"

प्रभात खबर Media Group

अधिक जानकारी के लिए पढ़ते रहें प्रभात खबर

मुख्यमंत्री पाटलिपुत्र खेल परिसर में और स्पीकर विधानसभा परिसर में करेंगे योग

12 साल विधायक कार्यकर्म का समापन आज योग दिवस है

संगठन, प्रभात

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

सिटी बाइंडर्स

माधव आनंद रालोनी के राष्ट्रीय प्रधान महासचिव बने

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

बिहार में हाइड्रॉजिन गाड़ों को मिलेगा इजाजत : मंत्री

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

राजस्व सेवा के दो पदाधिकारियों की प्रमोति

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

पधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना में लापरवाही स्वीकार्य नहीं: विजय

संगीक्षा

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

उद्योग संगठनों के बीच हर 30 से 45 दिन पर होगी समन्वय बैठक : श्रेयसी

संगठन, प्रभात

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

प्रभात की 12 वर्षीय यात्रा में अखिल भारतीय कांग्रेस के विभाग के अध्यक्ष के रूप में योग दिवस का आयोजन किया गया है।

जदयू : राष्ट्रीय व राज्य परिषद की बैठक आज, कपूरी समागार तैयार

संगठन, प्रभात

जदयू की राष्ट्रीय परिषद की बैठक आज होगी।

'अतिथि देवो भव' परंपरा के साथ राष्ट्रीय उद्घाटन का होगा स्वागत



राष्ट्रीय व राज्य परिषद की बैठक को लेकर होना है जदयू आभिनंदन

बिहार ने हमेशा देश को नयी दिशा दी है: उमेश

उमेश बिहार हमेशा देश को नयी दिशा दी है।

बैठक में संगठन की मजबूती पर होगा फोकस

बैठक में संगठन की मजबूती पर होगा फोकस।

पहल. सरकार ने 28 काम को अपनी प्राथमिकता सूची में किया शामिल

उद्योगों और व्यापार को रफ्तार देने के लिए नया कानून लायेगी सरकार



मनीष कुमार, प्रभात

संबंधित विभागों को मुख्य सचिव ले भेजा पूरा, उद्योग विभाग नोडल की भूमिका में रहेगा

पर्यावरण और पर्यटन के क्षेत्र में भी बड़े बदलावों की तैयारी कर रही है राज्य सरकार

छोटे व मझोले बिजनेस को बढ़ावा देने के लिए कई सुविधाएं दी जायेंगी



उद्योग विभाग के अधिकारियों को बढ़ावा देने के लिए कई सुविधाएं दी जायेंगी।

उद्योग विभाग के अधिकारियों को बढ़ावा देने के लिए कई सुविधाएं दी जायेंगी।



मनीष कुमार, प्रभात

उद्योग विभाग के अधिकारियों को बढ़ावा देने के लिए कई सुविधाएं दी जायेंगी।

उद्योग विभाग के अधिकारियों को बढ़ावा देने के लिए कई सुविधाएं दी जायेंगी।

उद्योग विभाग के अधिकारियों को बढ़ावा देने के लिए कई सुविधाएं दी जायेंगी।

भोजपुर में शाहपुर में भरत तिवारी का फेक एनकाउंटर किया गया : तेजस्वी

संगठन, प्रभात

भोजपुर में शाहपुर में भरत तिवारी का फेक एनकाउंटर किया गया।

एनकाउंटर करना बंद कर पुलिस : भाकपा

एनकाउंटर करना बंद कर पुलिस।

भोजपुर में शाहपुर में भरत तिवारी का फेक एनकाउंटर किया गया।

भोजपुर में शाहपुर में भरत तिवारी का फेक एनकाउंटर किया गया।

उत्तर और दक्षिण बिहार की कनेक्टिविटी होगी आसान, लागत 3005 करोड़ रुपये

गंगा पर आकार ले रहा है नया सिक्स लेन पुल

संगठन, प्रभात

गंगा पर आकार ले रहा है नया सिक्स लेन पुल।



एनकाउंटर के सचिव एनकाउंटर पर होगा फोकस

एनकाउंटर के सचिव एनकाउंटर पर होगा फोकस।

सरपेंड राजस्व अपसरों से लिये जायेंगे काम

संगठन, प्रभात

सरपेंड राजस्व अपसरों से लिये जायेंगे काम।

सरपेंड राजस्व अपसरों से लिये जायेंगे काम।



मनीष कुमार, प्रभात

सरपेंड राजस्व अपसरों से लिये जायेंगे काम।

सरपेंड राजस्व अपसरों से लिये जायेंगे काम।

विान विस्तार अभियान : राज्य से लेकर पंचायत स्तर तक कमेटी गठित

विान विस्तार अभियान : राज्य से लेकर पंचायत स्तर तक कमेटी गठित।

विान विस्तार अभियान : राज्य से लेकर पंचायत स्तर तक कमेटी गठित।

सीनियर अफसर करें भरत तिवारी मौत का जर्ज : संजय झा

सीनियर अफसर करें भरत तिवारी मौत का जर्ज : संजय झा।

सीनियर अफसर करें भरत तिवारी मौत का जर्ज : संजय झा।

सीनियर अफसर करें भरत तिवारी मौत का जर्ज : संजय झा।

अब बीतों को कभीन राशि का आदत हमें फुल

अब बीतों को कभीन राशि का आदत हमें फुल।

अब बीतों को कभीन राशि का आदत हमें फुल।

विश्व योग दिवस परिशिष्ट

योग करें, स्वस्थ रहें, मस्त रहें

A PK Media Marketing Initiative

योग क्या है? 'योग' शब्द संस्कृत की 'युज्' धातु से बना है, जिसका अर्थ है—जोड़ना, मिलाना या एकता होना। साधारण शब्दों में, जीवात्मा का परमात्मा से मिलन ही योग है। लेकिन यदि इसे व्यावहारिक ढंग पर देखें, तो शरीर, मन, बुद्धि और आत्मा के बीच एक सुंदर सामंजस्य स्थापित करने की कला ही योग है। योग केवल शारीरिक व्यायाम या असनों का समूह नहीं है, बल्कि यह जीवन जीने की एक संपूर्ण वैज्ञानिक पद्धति है। यह भारतीय मनीषियों, ऋषियों और मुनियों द्वारा मानवता को दिया गया वह अमूल्य उपहार है, जो सदियों से इसीनी जीवन की शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से शांत और आध्यात्मिक रूप से उन्नत बनाता आया है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का इतिहास और पृष्ठभूमि 21वीं सदी में योग को वैश्विक मंच पर स्थापित करने में भारत ने एक ऐतिहासिक भूमिका निभाई। 27 सितंबर 2014 को भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा (UNGA) के 69वें सत्र में दुनिया के सामने 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' मनाने का

प्रस्ताव रखा था। अपने भाषण में उन्होंने कहा था—योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है। यह मन और शरीर की एकता का प्रतीक है, विचार और कर्म, संयम और पूर्ति की क्षमताओं को जोड़ता है। यह मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करने का माध्यम है। यह स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक समग्र दृष्टिकोण है। 21 जून ही क्यों चुना गया? संयुक्त राष्ट्र संघ इस प्रस्ताव को रिकॉर्ड वोटों समर्थन दिया। मात्र 75 दिनों के भीतर, 11 दिसंबर 2014 को 177 देशों के सह-प्रयोजन के साथ, 21 जून को 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' (International Day of Yoga) घोषित किया गया। 21 जून को चुनने के पीछे एक महार वैज्ञानिक और भौगोलिक कारण है। यह दिन 'श्रीम संक्रांति' (Summer Solstice) का दिन होता है। इस दिन उत्तरी गोलार्ध में साल का सबसे लंबा दिन होता है और सूर्य की किरणें पृथ्वी पर सबसे लंबे समय तक रहती हैं। भारतीय संस्कृति और आध्यात्म के दृष्टिकोण से, यह समय संक्रमण काल का होता है, जो

साधना और सकारात्मक ऊर्जा की प्राप्ति के लिए बेहद अनुकूल माना जाता है। मान्यता यह भी है कि इसी दिन भगवान शिव (आदित्यजी) ने सै वैश्विक मंच तकयोग का इतिहास उन्नत ही पुराना है जितनी कि मान्य अपने पहले साल शिष्यों (सत्सत्त्वधियों) को योग का ज्ञान देना शुरू किया समग्रता, प्रस्तुति - अमृतेश कुमार

श्री नारायण सिंह महाविद्यालय

मोतिहारी, पूर्वी चम्पारण-845401
(वी.आर. अम्बेदकर बिहार विश्वविद्यालय, मुजफ्फरपुर की स्थायी सम्बद्ध इकाई)
NAAC ACCREDITED - B+ (C.G.P.A.-2.55)



श्री नारायण सिंह महाविद्यालय की अनेकविध विशेषताएं :

- ♦ योग्य एवं मेधावी शिक्षकों द्वारा नवीनतम शिक्षण विधि द्वारा अध्यापन एवं मार्गदर्शन.
- ♦ प्रायोगिक विषयों के लिए उच्च स्तरीय प्रयोगशालाओं में प्रयोग की सुविधा.
- ♦ राष्ट्रीय सेवा योजना एवं एन.सी.सी. में सहभागिता के बेहतर अवसर.
- ♦ छात्राओं के लिए अलग कॉमन रुम एवं वाचनालय की व्यवस्था.
- ♦ कॉलेज में समय-समय पर रोजगार मेला का आयोजन.
- ♦ व्यवसायिक शिक्षा (B.C.A. एवं I.F.A.F.) की पठन-पाठन की समुचित व्यवस्था.
- ♦ (फलतः B.C.A. के छात्रों ने चम्पारण क्षेत्र में सर्वाधिक अंक प्राप्त किया है.)

रुसा से मिले राशि द्वारा :

- ♦ नवीन विज्ञान भवन, कॉलेज की चहारदीवारी, कक्षाओं एवं पुस्तकालय का आधुनिकीकरण का निर्माण.
- ♦ पुराने भवन का जीर्णोद्धार.
- ♦ B.C.A., I.F.A.F. एवं परीक्षा भवन का अलग से निर्माण.
- ♦ नियमित रूप से अभिभावक, छात्र एवं शिक्षकों का सम्मेलन.
- ♦ रोजी रोजगार के अवसर हेतु कौन्सीलिंग की व्यवस्था.
- ♦ छात्र/छात्राओं के आत्मनिर्भर हेतु साकारात्मक प्रयास.
- ♦ कैम्पस में अत्याधुनिक परीक्षा भवन, साईबर कैफे एवं कैंटीन की सुविधा.



प्रो. (डॉ.) विनोद बैरा
प्रचार्य
श्री नारायण सिंह कॉलेज, मोतिहारी

डॉ. श्री कृष्णा सिन्हा महिला महाविद्यालय

मोतिहारी, पूर्वी चम्पारण-845401
(वी.आर. अम्बेदकर बिहार विश्वविद्यालय, मुजफ्फरपुर की अंगीभूत इकाई)



- ♦ पूर्वी व पश्चिमी चम्पारण का एक मात्र महिला महाविद्यालय.
- ♦ डिजिटल प्रोजेक्टर स्मार्ट बोर्ड्स का प्रयोग.
- ♦ स्नातक स्तर पर कला एवं विज्ञान का अध्यापन.
- ♦ स्नातक स्तर पर सभी विषयों में प्रविष्टि.
- ♦ योग्य एवं अनुभवी शिक्षक एवं शिक्षिकाओं द्वारा शिक्षण की व्यवस्था.
- ♦ खेल एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम की सक्रिय गतिविधियां.
- ♦ एनसीसी एवं एनएसएस की सक्रिय इकाई.
- ♦ इंटरनेट कैफे की व्यवस्था.
- ♦ सीसीटीवी एवं वाईफाई मुक्त कैम्पस.
- ♦ ई-पुस्तकालय.
- ♦ क्रीड़ा मैदान की समुचित व्यवस्था.
- ♦ प्रायोगिक विषयों के लिए आधुनिक उच्चस्तरीय प्रयोगशाला की सुविधा.
- ♦ शुद्ध पेयजल के लिए वाटर कूलर सहित आर.ओ. की व्यवस्था.
- ♦ एंटीरैमिंग सेल की व्यवस्था.
- ♦ आधुनिक सुविधा सहित महिला छात्रावास की व्यवस्था.
- ♦ रमणीय परिसर एवं शांतिपूर्ण माहौल.
- ♦ साइकिल स्टैंड की व्यवस्था.
- ♦ मनोविज्ञान तथा गृहविज्ञान में स्नातकोत्तर की पढ़ाई.
- ♦ छात्राओं को विशेष रूप से रिक्त डेवलपमेंट की सुविधा.



प्रो. (डॉ.) नलिन विलानजन
प्रचार्य, डॉ. श्री कृष्णा सिन्हा
महिला महाविद्यालय

MUNSHI SINGH COLLEGE

Motihari, East Champaran (Bihar)
A Constituent P.G. Unit of B.R.A. Ambedkar Bihar University, Muzaffarpur
Official website: mscollege.ac.in | Email: mscollege.singh1@gmail.com



- ### HIGHLIGHTS :
- ♦ Faculties of Arts, Science & Commerce ♦ M.S. Law College in the Campus
 - ♦ Vocational Courses in IMB, BBA & BCA
 - ♦ Add on courses in Communicative English & Fish and Fisheries Product
 - ♦ UG & PG Courses in regular mode : **Science Faculty:** Physics, Chemistry, Maths, Zoology, Botany. **Arts Faculty :** Hindi, English, Pol. Science, History, Economics, Psychology, Philosophy. **Commerce Faculty:** B.Com & M. Com **Law :** Three Year LLB course.
 - ♦ Plus Two courses in Arts, Science & Commerce.
 - ♦ Hub of Distance Mode Learning with Study Centres of IGNOU, MANUU(Hyderabad) & Nalanda Open University.
 - ♦ Highly qualified, motivated, well-published & research-oriented teachers.
 - ♦ Strong units of NCC & NSS.
 - ♦ ICT enabled Smart classes, Language Lab, ICT Lab, Conference Hall.
 - ♦ Regular conduct of National/International Seminars, Webinars, Conferences, Guest Lectures, Talks. ♦ Rich & fully automated Library.
 - ♦ Declared Centre of Excellence by the State Government
 - ♦ Second college of the university to go for NAAC first cycle & First college of the university to go for NAAC 2nd cycle. ♦ Regular conduct of online classes during Pandemic.
 - ♦ Separate Building for Vocational courses.
 - ♦ Women's Hostel funded by the UGC constructed.
 - ♦ World-class Basket Ball Arena.
 - ♦ Multi-Purpose Hall & Athletics Track under Khelo India Project of the Central Government (proposed).
 - ♦ Focus on Technology based learning.
 - ♦ Co-curricular & Extra-curricular activities encouraged.
 - ♦ Career Counselling, Campuses organized.
 - ♦ Functional Internal Committee as per UGC guidelines.
 - ♦ Functional & Vibrant IQAC.



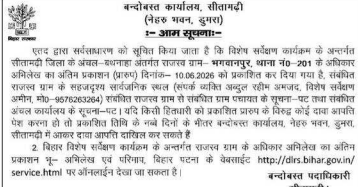
Prof. H. N. Haque
(PRINCIPAL)

LAXMI NARAYAN DUBEY COLLEGE MOTIHARI

(A constituent Unit of B.R.A. Bihar University, Muzaffarpur)



- ### KEY HIGHLIGHT
- ♦ Highly Qualified experience and dedicated faculty members.
 - ♦ Enriched Library.
 - ♦ Well Equipped lab of Physics, chemistry, Botany, Zoology, Psychology and Geography.
 - ♦ A computer lab with internet connection.
 - ♦ National Service Scheme (NSS)
 - ♦ National Cadet Corps (NCC)
 - ♦ Placement sale
 - ♦ Wi-Fi campus
 - ♦ Financial assistant to deserving students.
 - ♦ Smart class Room.
 - ♦ Sports facilities.
 - ♦ Library facilities
 - ♦ Canteen facilities.
 - ♦ Anti ragging Cell.
 - ♦ Modern Gym.
 - ♦ Seminar hall
 - ♦ Recording room
 - ♦ Language lab
 - ♦ Selected for Apprenticeship embedded degree programme (job oriented)
- ### Apprenticeship Embedded Degree Program
- #### AEDP
- ♦ B.Com. Retail Operations
 - ♦ B.A. Content and creative Writing
 - ♦ B.Com. Banking Financial Services & Insurance
- #### P.G.
- ♦ Physics
 - ♦ Chemistry
 - ♦ Political Science
 - ♦ History
 - ♦ Economics
 - ♦ Hindi
 - ♦ Geography
- #### Vocational Course
- #### B.B.A. B.C.A. B.Ed.
- Contact Us : L.N.D. College, Motihari, East Champaran, Bihar-845401
Ph. : 06252-232689, E-mail id : collegeInd@gmail.com
- Principal
L.N.D. College, Motihari



उक्त सूचना www.state.bihar.gov.in/prdbihar पर भी देखी जा सकती है।
PR. No. 006150 (REVENUE) 2026-27

[illegible]

2	617	850	रैयली	आयारीय	0.23	सहनी-मीन ग्राम सहनी, सावनी-मीन ग्राम
---	-----	-----	-------	--------	------	---



					सुमर गुला पिठा-लक्ष्मी रा राज-नीज रा	
6	209	854	रेवती	अपराधीय	0.305	विश्व-मूलजाल राह राज-नीज रा
7	460	862	रेवती	अपराधीय	0.0125	राज-कपाल राय पिता-कुलदा राय दो दुष राय को विष्ण राय

[illegible]

यह अधिसूचना मू-अर्जन, पुनर्वसन और पुनर्व्यवस्थान में उचित प्रतिकार एवं पररक्षित अधिकार अधिनियम 20 के अन्तर्गत सभी संबंधित व्यक्तियों के लिए जारी की जाती है। कुल रकम-1,03,38 रुकड़ यानि 0.4184 हेक्टेयर अर्जाओं-
मृत्ति की योजना का निरीक्षण जिस मू-अर्जन पदाधिकारी, दरभंगा के कार्यवाह में किसी कार्य दिवस को कार्यवाह
अधिकारी की सहायता में उपस्थित रहेंगे, उनमें से एक पदाधिकारी को कार्यवाह दिवस पर उपस्थित किसी भी कार्य

नापने के लिए अवभूमि खोदने या भू-देहन-छिद्र करने सहित सभी अन्य कार्यों के संवाहन करने हेतु जिला भू-अर्जन है।

अंतरण तथा अन्य/विक्रय नहीं करेगा या ऐसा कोई अंतरण करवाएगा या ऐसी भूमि पर कोई विलसंगन नहीं उप-
प्रकाशन की तिथि से 60 (साठ) दिनों तक किसी प्रकार की आपत्तियों दितबद्ध व्यक्ति द्वारा प्रिन्स म-अर्जन पदाधिकारी

रथीयों (अथर्ववेद). रथीयों-जिनका मुख्य काम था घोड़े या मवेशी शक्ति का उपयोग करके पकड़न एवं मृत्ती देने अथवा वे अपने-आपने-सामान-सूत-दस्तर-में दो लोगों की मददके पर ही होते थे। जबकि वे अन्य रथीय रूप से धावत हो जा पहुँचने के बाद रथीयों पर अरुण-जन्तुओं का बुरा प्रहृत हो जाने पर सामान मिलते ही रथीय जनपथक शत्रु को मार, सपना-उठाने का, घेरी-मिली-याद, डकाल 112 की युद्ध तथा रथीय जनपथक का रथीय केंद्र से एमूलसे चालते हैं। यहाँ एवं रथीय कुमार रथीयों-जिनका घन्टायुद्ध पर है, वृत्त, जूतिस एवं रथीयों-लोगों की सहायता से प्राचीन को रथीय सामान्य धावत के व्यवस्थापन में भर्त करके, धावती उपचार के बाद उँ लासनी का रथीय रथ अमारा लभन कर। प्रामाणिक में पकड़न उपर फूसिलियन के दो धाया निवारी में नानु का पुर में अजीब और अरुण अरवत के कलेत धाने के हयदकच के मो इमरार उँ हरे धावत का पुर मो धावत शक्तिम है।

सौराष्ट्र (शु. -सहस्र साठहजार)			
पंच	पंच	मु.	कु.
8	9	10	11
850	848	848	अष्ट शतक 849 (सहस्र)

853	849	840	850 (रॉडक)
सीमान	850	848	852

सीमान गोरखाली	850	851	853, 854
854	850	852	अन्य क्षेत्र

सीमान मोरसडी	852, 853	852	अंश खोसरा 854, 862
सीमान मोरसडी, 866	854	854	अंश खोसरा 862

सीमान मोरसाडी	862	सीमान मोरसाडी	अह खेसत 865
------------------	-----	------------------	----------------

नियम संख्या 30/2013), की धारा-11(1) के उपबंधों के

ती भूमि का सर्वेक्षण एवं उसकी प्रविष्टि करने, किसी भूमि
तु जिला मू-अर्जन पदाधिकारी, मुजफ्फरपुर और उनके

मू-अर्जन की वास्तव किसी प्रकार की आपत्तियों विद्यमान
सकती है। अमान्यता-अद-अमान्य अस्वरूप

राज्य। गुजपफरपुर

--	--

3. 27 अगस्त-सादर, जिला-दरभंगा में कुल-1.0338

ता में कुल=1.0338 एकड़ यानी 0.4184 हेक्टेयर लगनक

वैल का पता	सीमा (मूखंड सं०)			
	३०	४०	५०	६०

जल	2000	2000	2000	2000
नदी	2000	2000	2000	2000
आम	2000	2000	2000	2000
खाल	2000	2000	2000	2000

पुर्वेश कुमार	—	—	—	—
पुर्वेश साह वो	—	—	—	—
पुर्वेश साह वो	—	—	—	—

मा.वो.अमरेश किशोरी साह अनन्द कुमार अनन्द गदा				
---	--	--	--	--

प्रा-कक्षा	—	—	—	—
कक्षा 1	—	—	—	—
कक्षा 2	—	—	—	—
कक्षा 3	—	—	—	—
कक्षा 4	—	—	—	—
कक्षा 5	—	—	—	—
कक्षा 6	—	—	—	—
कक्षा 7	—	—	—	—
कक्षा 8	—	—	—	—
कक्षा 9	—	—	—	—
कक्षा 10	—	—	—	—
कक्षा 11	—	—	—	—
कक्षा 12	—	—	—	—
कुल	—	—	—	—

अनुसूची	—	—	—	—
पिता-राजन	—	—	—	—
कुमार वादव	—	—	—	—

नमस्ते)	---	---	---	---
गार	---	---	---	---
आम	---	---	---	---

पिता-२४०	--	--	--	--
मिश्र				
सुधीर पूर्व				
२४० पेंशन	--	--	--	--

आ	—	—	—	—
खास	—	—	—	—
...	...	...	...	...

संख्या	१००	१००	१००	१००
संख्या	१००	१००	१००	१००
संख्या	१००	१००	१००	१००
संख्या	१००	१००	१००	१००

खास	--	--	--	--
खास	--	--	--	--

वर्धनियोग संख्या 30 / 2013 की धारा-11(1) के तहत

किया जा सकेगा। समाहर्ता—सह-समुचित सरकार उद्योग एवं उसकी प्रविष्टि करने, किसी भूमि के किसी स्तर के अधिकारी, दर्बंगा और उनके कर्मचारी को प्राधिकृत करती

शन की तिथि से प्रारंभिक अधिसूचना में विनिर्दिष्ट भूमि का होगा। अधिनियम की धारा-45 के अन्तर्गत यथावश्यकता के तर्जों के समस्त दर्ज की जा सकेंगी।

समूह-
समुचित सरकार



अंक : 249 वर्ष : 16, आर.एन.आई. रजिस्ट्रेशन : **BIHIN/2011/37249** अखबार के स्वामी न्यूटन पब्लिशिंग हाउस लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक आशुतोष चौधे द्वारा न्यूटन पब्लिशिंग हाउस लि., प्लॉट नं. एनएस 5, बेल्टा इंडस्ट्रियल एरिया फेज-2 मुजफ्फरपुर से प्रिंट एवं प्रकाशित, **संपादक** (मुजफ्फरपुर संस्करण) : विपिन प्रस्थार, **संपादक** (विहार) : अजय कुमार, **प्रधान संपादक** : अंकित शुक्ला, **फोन** : कार्यालय : 9264247604, 9264247605

