पाच मिनिटांचा ‘वॉकिंग ब्रेक’ फायदेशीर

आरोग्य वार्ता

नवी दिल्ली : तासन् तास एकाच जागी बसून काम करण्यामुळे आरोग्याला होणारे धोके टाळण्यासाठी दर तासाला पाच मिनिटांचा ‘वॉकिंग ब्रेक’ (चालण्याची सुट्टी) घेणे प्रभावी ठरत असल्याचे संशोधनातून समोर आले आहे. यामुळे कामाच्या क्षमतेवर कोणताही नकारात्मक परिणाम होत नाही, उलट यामुळे उत्साह वाढतो आणि थकवा कमी होतो, असे ‘ब्रिटिश जर्नल ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन’मध्ये प्रसिद्ध झालेल्या अहवालात सांगण्यात आले आहे.

अमेरिकेतील ‘कोलंबिया युनिव्हर्सिटी मेडिकल सेंटर’च्या संशोधकांसह अन्य तज्ज्ञांनी या अभ्यासाचे विश्लेषण केले आहे. दीर्घकाळ एकाच जागी बसून राहिल्याने लठ्ठपणा, मधुमेह आणि हृदयविकार यांसारख्या गंभीर आजारांचा तसेच अकाली मृत्यूचा धोका वाढतो. या पार्श्वभूमीवर, अमेरिकेतील ‘नॅशनल पब्लिक रेडिओ’द्वारे आयोजित ‘बॉडी इलेक्ट्रिक चॅलेंज’मध्ये सहभागी झालेल्या १९,३०० हून अधिक प्रौढ व्यक्तींचा अभ्यास करण्यात आला.

या मोहिमेत सहभागींपैकी जवळपास ६० टक्के (११,४८४) लोकांनी सलग १४ दिवस दर ३०, ६० किंवा १२० मिनिटांनी स्वतः ठरवून ५ मिनिटांचे ‘वॉकिंग ब्रेक’ घेतले. सर्वेक्षणात दोन तासांचा ब्रेक कमी प्रभावी ठरला, तर ३० मिनिटांनी ब्रेक घेणे थकवा कमी करण्यासाठी उत्तम असले तरी ते प्रत्यक्षात पाळणे कठीण होते. या उलट, दर ६० मिनिटांनी म्हणजेच प्रत्येक तासाला ५ मिनिटे चालणे हे सर्वात सोपे, स्वीकारार्ह आणि मानसिक आरोग्य सुधारण्यासाठी सर्वात फायदेशीर ठरल्याचे आढळले.

विजेच्या मागणीत पाच हजार मेगावॉटची घट

मुसळधार पावसाचा परिणाम, वीजनिर्मितीत कपात

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

नागपूर : राज्यातील विविध भागांत पडणाऱ्या पावसामुळे वीज वापरात मोठी घट झाली असून, वीज मागणी सुमारे पाच हजार मेगावॉटने कमी झाली आहे. बुधवारी दुपारी २.३० वाजता मुंबईसह राज्याची एकूण वीज मागणी २२ हजार ५२८ मेगावॉट नोंदविण्यात आली. मागणी घटल्याने महानिर्मितीला अनेक संचांमधील वीजनिर्मिती कमी करावी लागली आहे.

गेल्या आठवड्यात राज्यातील वीज मागणी सातत्याने २७ ते २८ हजार मेगावॉटच्या दरम्यान होती. काही वेळा ती २९ ते ३० हजार मेगावॉटपर्यंतही पोहोचली होती. मात्र मागील काही दिवसांपासून मुंबईसह राज्यातील अनेक भागांत पाऊस पडत आहे. त्यामुळे तापमानात घट झाली. परिणामी शहरी भागातील वातानुकूलित यंत्रे, कुलर आणि इतर विद्युत उपकरणांचा वापर कमी झाला. तसेच शेतीतील कृषीपंपांचाही वापर घटल्याने वीज मागणीत लक्षणीय घट झाली.

बुधवारी दुपारी २.३० वाजता राज्यातील वीज मागणी २२ हजार ५२८ मेगावॉटपर्यंत खाली आली. मागणी कमी झाल्याने महानिर्मितीला अनेक वीजनिर्मिती संचांचे उत्पादन घटवावे लागले. बुधवारी महानिर्मितीच्या औष्णिक, जलविद्युत आणि सौर प्रकल्पांतून एकूण ५ हजार ७३६ मेगावॉट वीजनिर्मिती होत होती. राज्यातील एका कंपनीकडून होणारी ही सर्वाधिक वीजनिर्मिती असली तरी गेल्या आठवड्यात हा आकडा सात हजार मेगावॉटच्या जवळपास होता.

कोणाकडून किती वीज?

बुधवारी दुपारी २.३० वाजता राज्याला महानिर्मितीकडून ५,७३६ मेगावॉट वीज मिळत होती. याशिवाय जिंदलकडून ६७३ मेगावॉट, अदानी १,८४७ मेगावॉट, आयडियल १५२ मेगावॉट, रतन इंडिया १,०६४ मेगावॉट, बुटीबोरी-आरईएल ४१५ मेगावॉट, एसडब्लूपीजीएल ३१९ मेगावॉट आणि जिंदल पॉवरकडून १९५ मेगावॉट वीज मिळत होती. केंद्राच्या वाट्यातून राज्याला ७ हजार ५१२ मेगावॉट वीज उपलब्ध होत होती.

SBI

डिजिटल बँकिंग-ग्राहक, कॉर्पोरेट सेंटर, नववा मजला, भूखंड क्र.आयटी-6, नेवा भक्ती नॉलेज सिटी, ऐरोली नॉलेज पार्क, नवी मुंबई - 400 708 ई-मेल: fintech.yono@sbi.co.in वेबसाइट: https://sbi.bank.in/, https://etender.sbi/

आरएफई ला आमंत्रित करण्याची सूचना (एम्पानेलमेंटसाठी विनंती)

आरएफई क्र.: SBI/CC/DB-Consumer/I&SP/RFE/२०२६-२७/०८

भारतीय स्टेट बँक द्वारे पात्र स्टार्टअप्स, फिनटेक आणि डिजिटल कॅपेबिलिटी पार्टनर्स (डीसीपी) यांच्या 'स्वयंचलित तृतीय-पक्ष शुल्क आणि कमिशन व्यवस्थापन समाधान' (इव्हेंट आयडी-४०५०२) अंतर्गत विशिष्ट गरजांसाठी एम्पानेलमेंटमध्ये समावेश करण्यासाठी अर्ज मागविण्यात येत आहेत.

आरएफई दस्तऐवज **https://etender.sbi/** या वेबसाइटवर उपलब्ध होईल.

स्थळ: नवी मुंबई
दिनांक: २५.०६.२०२६

उप-महाव्यवस्थापक
(इनोव्हेशन आणि विशेष प्रोजेक्ट्स)
डिजिटल बँकिंग-ग्राहक

Maharashtra Airport Development Company Ltd.
MADC
CIN: U45203MH2002SGC136979

TENDER NOTICE

MADC invites Tender for Engaging Composite Mechanized Housekeeping (Environmental Support) Services of Terminal Building and other Ancillary Buildings and (Paramedical Medical) Manpower Supply at Shri Guru Gobind Singh Ji Airport, Nanded.

The detailed tender document can be downloaded from the website **www.mahatenders.gov.in** from **25/06/2026** from 14.00 hours.

Sd/-
Vice Chairman and Managing Director

कोकणात सर्वदूर पाऊस

कशेडी घाट, रायगड किल्ल्याच्या पायथ्याशी दरड कोसळली

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

अलिबाग : कोकण किनारपट्टीवर मोसमी वारे सक्रिय झाल्याने बुधवारी सलग दुसऱ्या दिवशी रायगड जिल्ह्यात मुसळधार पावासाने हजेरी लावली. जिल्ह्यात गेल्या चोवीस तासात ११९ मिमी पावसाची नोंद झाली आहे. तळा, पेण, म्हसळा, सुधागड अलिबाग, उरण आणि पनवेल तालुक्यांना पावसाने झोडपून काढले. यामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले. कशेडी घाटात आणि किल्ले रायगडाच्या पायरी मार्गावर दरड कोसळली. तर मुंबई-पुणे जुन्या महामार्गावर झाड कोसळल्याने वाहतूक विस्कळीत झाली.

मुंबई-पुणे जुन्या महामार्गावर दांडफाटाजवळ पुणेकडील बाजूस झाड पडल्याने, वाहतुकीला अडथळा निर्माण झाला होता. त्यामुळे महामार्गावर वाहनांच्या रांगा लागल्या होत्या. ‘आयआरबी’च्या पथकांनी पडलेले झाड हटवून रस्ता वाहतुकीसाठी खुला केला. मुंबई-गोवा महामार्गावर कशेडी घाटात भोगाव येथे दरड कोसळली. त्यामुळे या ठिकाणी एकेरी वाहतूक सुरू ठेवण्यात आली आहे. रायगड किल्ल्यावर जाणाऱ्या पायरी मार्गावरही दरड कोसळल्याने हा मार्गही वाहतुकीसाठी दोन दिवसांकरिता बंद करण्यात आला. आगामी शिवराज्याभिषेक सोहळ्याच्या पार्श्वभूमीवर दरडी हटविण्याचे काम तातडीने हाती घेण्यात आले आहे.

खेडजवळ महामार्ग रोखला

मुंबई-गोवा महामार्गावरील दाभिळजवळ पुलाच्या कामादरम्यान कंत्राटदाराने कोणतीही पूर्वसूचना न देता वाहतूक तासभर रोखून ठेवली. यामुळे प्रवाशांना मनस्ताप सहन करावा लागला. यामुळे दोन्ही बाजूंना दोन ते तीन किमीपर्यंत वाहनांच्या रांगा लागल्या होत्या.

सिंधुदुर्गात पावसाने दिलासा

१ सावंतवाडी : सिंधुदुर्ग जिल्ह्यात गेल्या काही दिवसांपासून दडी मारून बसलेल्या पावसाने मंगळवारपासून दमदार हजेरी लावली. जून महिना संपत आला तरी कडक उन्हाळा जाणवत असल्याने शेतकरी आणि नागरिक चिंतेत होते. मात्र, पावसामुळे दिलासा मिळाला असून शेती-बागायतीच्या कामांना वेग आला आहे.

२ पावसासह वादळी वाऱ्यांमुळे सावंतवाडी आणि वेंगुर्ला तालुक्यात झाडे उन्मळून पडल्याच्या घटना घडल्या. यामुळे घरांचे आणि वीज वितरण कंपनीचे मोठे नुकसान झाले असून अनेक भागांतील वीज पुरवठा खंडित झाला होता. वेंगुर्ला तालुक्यात दोन ठिकाणी घरांवर झाडे पडून सुमारे ७० हजारांचे नुकसान झाले.

जळगावात शाळेच्या आवारात पुराचे पाणी

जळगाव : जिल्ह्यात बुधवारी दुपारी रावेर तालुक्यातील अहिरवाडी येथे नागमोडी नदीचे पाणी जिल्हा परिषद शाळेच्या आवारात शिरल्याने विद्यार्थी आणि शिक्षकांची एकच धावपळ उडाली. ग्रामस्थांनी प्रसंगावधान राखत सर्वांना तातडीने सुरक्षितस्थळी हलविले. सातपुडा पर्वतरांगांमधून उगम पावणाऱ्या नागमोडी नदीच्या काठावर अहिरवाडी गाव वसले आहे. मुसळधार पावसानंतर नदीला पूर आल्यास गावाचा तालुक्याशी संपर्क तुटण्याची समस्या दरवर्षी निर्माण होते. यंदा पहिल्याच पावसात नागमोडी नदी दुथडी भरून वाहू लागल्याने पुराचे पाणी जिल्हा परिषद शाळेच्या आवारात शिरले. पाणी वेगाने वाढू लागल्याचे लक्षात येताच शिक्षकांनी विद्यार्थ्यांना सुरक्षित बाहेर काढण्यासाठी प्रयत्न सुरू केले. ग्रामस्थांनी तत्काळ मदतकार्य करत सुमारे १५० विद्यार्थ्यांसह शिक्षकांना सुरक्षित बाहेर काढले.

मुंबईत धावत्या लोकलमध्ये तरुणाची हत्या

वसई : लोकलच्या दरवाजा बंद ठेवण्याच्या किरकोळ वादातून २२ वर्षीय तरुणाची चाकूने भोसकून हत्या करण्यात आल्याची घटना मुंबईत घडली.

मयंक लोहार (रा. विरार) असे मृत तरुणाचे नाव आहे.

मयंक मंगळवारी अंधेरी येथून नोकरीवरून लोकलने घरी परतत होता. मुंबईत सुरू असलेल्या मुसळधार पावसामुळे लोकलचा दरवाजा उघडा असल्याने पावसाचे पाणी आत येत होता. त्यामुळे मयंकने एका सहप्रवाशाला दरवाजा बंद करण्यास सांगितले. मात्र, यावरून दोघांमध्ये बाचाबाची सुरू झाली. आरोपीने चाकू काढून मयंकच्या पोटात वार केले. यात मयंक गंभीर जखमी झाला. लोकल बोरिवली स्थानकात पोहोचताच रेल्वे सुरक्षा बल आणि रेल्वे पोलिसांनी मयंकला प्राथमिक उपचारासाठी रेल्वेच्या वैद्यकीय कक्षात नेले. त्यानंतर त्याला कांदिवली येथील शताब्दी रुग्णालयात दाखल केले. मात्र उपचारादरम्यान त्याचा मृत्यू झाला. याप्रकरणी बोरिवली लोहमार्ग पोलीस ठाण्यात हत्येचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

उज्जीवन स्मॉल फायनांस बँक
नोंदणीकृत कार्यालय: ग्रेप गार्डन, क्र. २७ ३ रा "ए" क्रॉस, १८ वा मेन, ६ वा ब्लॉक, कोरामंगला, बेंगळूरू ५६००९५, कर्नाटक
क्षेत्रीय कार्यालय: ७ वा मजला, अलमोंटे आयटी पार्क, एसआर क्र. ८, खराडी – मुंढवा बायपास, गाव खराडी, पुणे ४११०१४.

सरफेसी कायदा, २००२ च्या कलम १३(२) अंतर्गत मागणी सूचना

ज्याअर्थी, खाली नमूद कर्जदार, सह-कर्जदार, हमीदार आणि गहाणदार ह्यांनी उज्जीवन स्मॉल फायनांस बँककडून त्यांच्या स्थावर मालमत्ता गहाण ठेवून कर्जे घेतली आहेत. तुम्हा सर्वांद्वारे वारंवार कसूर झाली असल्यामुळे तुमच्या खात्याची वर्गवारी अकार्यक्षम खाते म्हणून करण्यात आली असून ज्याअर्थी कायद्याच्या अंतर्गत **उज्जीवन स्मॉल फायनांस बँक** सुरक्षित धनको असल्याने आणि सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेंट) नियमावली २००२ च्या नियम २ सह वाचल्या जाणाऱ्या नमूद कायद्याच्या कलम १३(२) अंतर्गत देण्यात आलेल्या अधिकाराचा वापर करून रकाना क्र. २ मध्ये नमूद करण्यात आलेल्या कर्जदार, सह-कर्जदार, हमीदार आणि गहाणदार ह्यांना सूचना दिनांकापासून ६० दिवसांच्या आत सूचनेमध्ये नमूद करण्यात आलेल्या रकमेचा त्यावरील व्याजाचा भरणा करण्याची मागणी करणारी मागणी सूचना जारी करण्यात आली होती पण त्यामधील काही जणांवर सूचनेची अंमलबजावणी होऊ शकलेली नाही.

अ. क्र.	कर्जदार, सह-कर्जदार, हमीदार आणि गहाणदाराचे नाव	कर्ज खाते क्र. / कर्ज रक्कम / शाखा	कारवाई करण्यात येणाऱ्या हमीचा तपशील	एनपीए दिनांक आणि मागणी सूचना दिनांक	अनुसार देय रक्कम रु. मध्ये
1	१) रुपेश वामन चित्ते, २) प्राजक्ता रुपेश चित्ते @ प्राजक्ता सुनील कस्तुरे, ३) उज्वला वामन चित्ते, सर्व रिओ आहेत. सदनिका क्र. ५, श्री स्नेहा वर्धनी, सहकारी सोसायटी, तिडके कॉलनी, रा. सिब्बल फर्निचर, नाशिक, महाराष्ट्र-४२२००५. १) येथे देखील: तरण तलावाच्या मागे, ३, कालेकाटर बंगलो, सेव्हरिएंट क्वॅक्टर, टिळक वाडी, नाशिक, महाराष्ट्र - ४२२००२. देखील येथे: तरण तलावाच्या मागे, 3, कॅलेकेटर बंगलो, सेव्हरिएंट क्वॅक्टर, टिळक वाडी, नाशिक, महाराष्ट्र - ४२२००२. २) येथे देखील: प्लॉट नं-७७, सर्वे नं-९०१, नवीन चाळ, स्वामी समर्थ केंद्रासमोर, राणे नगर, नाशिक, सिडको कॉलनी, महाराष्ट्र, ४२२००९. येथे देखील: कलेक्टर बंगलो सरवंत कोट्टर तरंगतळवा टिळकवाडी नाशिक सिडको कॉलनी नाशिक महाराष्ट्र - ४२२००९. ३) येथे देखील: डब्ल्यू/ओ. वामन चित्ते, बी/एच तरण तलाव, जिल्हाधिकारी बंगाली सेवक क्वेटर, टिळक वाडी, नाशिक, गाढे कॉलनी, महाराष्ट्र - ४२२००२.	44232101 30000025 / Rs. 10,00,000/- / 4423-Nashik Central	सदनिका क्रमांक - ०६, बांधकामाचे क्षेत्रफळ ५०.५० चौ. मीटर, ही सर्व मालमत्ता, जी प्लॉट क्रमांक ०६+०७+०८+०९/बी, क्षेत्रफळ ८१२.५२ चौ. मीटर, सर्व्हे क्रमांक ७६१/६/३/५+६, मौजे नाशिक शिवार, नाशिक महानगरपालिका हद्दीत आणि नोंदणी व उपनोंदणी जिल्हा नाशिक येथे, नाशिक येथील, प्लॉट क्रमांक ०६+०७+०८+०९/बी, क्षेत्रफळ ८१२.५२ चौ. मीटर, यावर बांधलेल्या इमारतीचा भाग आहे. सदर मालमत्तेच्या सीमा: पूर्व: रो हाऊस क्रमांक ०३, पश्चिम: रो हाऊस क्रमांक ०५, उत्तर: कॉलनी रोड, दक्षिण: प्लॉट क्रमांक २२. मालमत्तेचे मालक: रुपेश वामन चिट्टे आणि प्राजक्ता रुपेश चिट्टे @ प्राजक्ता सुनील कस्तुरे	10.04.2026 & 06.05.2026	Rs. 780749.82 as on 04.05.2026

म्हणून रकाना क्र. २ मधील कर्जदार, सह-कर्जदार, हमीदार आणि गहाणदाराना ह्याद्वारे सूचना देण्यात येते की, त्यांनी या सूचनेच्या प्रकाशनाच्या ६० दिवसांच्या आत, संबंधित कर्जदार/सह-कर्जदाराच्या नावे, स्तंभ क्रमांक ६ मध्ये दर्शविलेली एकूण रक्कम अदा करावी, कारण स्तंभ क्रमांक ६ मध्ये दर्शविलेल्या तारखेनुसार संबंधित कर्ज खात्याच्या संबंधात सदर रक्कम देय असल्याचे आढळले आहे. हे स्पष्ट करण्यात येते की, जर एकूण रक्कम, तसेच भविष्यातील व्याज आणि देय तारखेपर्यंत देय होणारी इतर रक्कम भरली नाही, तर उज्जीवन स्मॉल फायनान्स बँक स्तंभ क्रमांक ४ मध्ये वर्णन केलेल्या मालमत्तांवरील सुरक्षा हितसंबंधांच्या अंमलबजावणीसाठी योग्य ती कारवाई करण्यास बांधील राहील.

कृपया नोंद घ्यावी की, सदर प्रसिद्धी उज्जीवन स्मॉल फायनान्स बँकेला कायद्यानुसार सदर आर्थिक व्यवहारांच्या कर्जदार/सह-कर्जदार/जामीनदार/गहाणदारांविरुद्ध उपलब्ध असलेल्या अधिकारांवर आणि उपायांवर कोणताही प्रतिकूल परिणाम न करता केले आहे. सुरक्षित मालमत्ता सोडवण्यासाठी उपलब्ध असलेल्या वेळेच्या संदर्भात कायद्याच्या कलम १३(८) कडेही तुमचे लक्ष वेधून घेण्यात येत आहे. तुम्हाला विनंती करण्यात येते की, तुम्ही हे देखील लक्षात घ्यावे की, सदर कायद्याच्या कलम १३(१३) नुसार, सुरक्षित कर्जदात्याच्या पूर्व परवानगीशिवाय उपरोक्त सुरक्षा मालमत्तेची विल्हेवाट लावण्यास किंवा विक्री, भाडेपट्टी किंवा इतर कोणत्याही मार्गाने हस्तांतरित करण्यास तुम्हाला प्रतिबंध/मनाई आहे. असे कोणतेही कृत्य कायद्याच्या कलम २९ अंतर्गत शिक्षापात्र गुन्हा मानले जाईल.

दिनांक : २३.०६.२०२६ ठिकाण : नाशिक — सही/- प्राधिकृत अधिकारी, उज्जीवन स्मॉल फायनांस बँक

बँक ऑफ महाराष्ट्र
Bank of Maharashtra
भारत सरकार का उद्यम
एक परिवार एक बँक

मालेगांव अंचल कार्यालय
बी.एस.एन.एल. संचार सदन, सटाणा नाक्याजवळ मालेगाव 423203
प्रधान कार्यालय: लोकमंगल 1501, शिवाजीनगर, पुणे - 411005.

स्थावर मालमतताच्या विक्री करिता विक्री सूचना

दि सेक्यूरिटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रकशन ऑफ फायनान्शियल असेट्स अँड एन्फोर्समेंट ऑफ सेक्युरिटी इंटरेस्ट्स ॲक्ट 2002 आणि त्यासह वाचण्याच्या सेक्युरिटी इंटरेस्ट्स (एन्फार्समेंट) रुल्स 2002 मधील रुल 8(6) च्या अटींनुसार स्थावर मालमत्ताच्या विक्री करिता ई- ऑक्शन विक्री सूचना

या ठिकाणी सर्व साधारण जनतेस आणि विशेष करुन कर्जदार आणि जामिनदाराना सूचना देण्यात येते की, खाली नमूद केलेल्या स्थावर मालमत्ता, ज्या सुरक्षित धनको (सिक्युर्ड क्रेडिटर) बँक ऑफ महाराष्ट्र यांच्या कड़े गहाण / बोज्या अंतर्गत आहेत आणि बँक ऑफ महाराष्ट्रचे अधिकृत अधिकारी यानी सदर मालमत्तांचा **प्रत्यक्ष/ सांकेतिक ताबा** घेतला असून, सदर मालमत्तांची विक्री **दि. 15/07/2026 आणि 30/07/2026 रोजी दु 01.00 ते 05.00 दरम्यान "जसे आहे जेथे आहे", जे आहे जसे आहे, "तेथे जे आहे"**, या तत्वावर बँक ऑफ महाराष्ट्र यांना खाली नमूद केलेल्या परिशिष्टमधील कर्जदार व जामीनदार यांच्या कडून येणे असलेली रक्कम वसूल करण्यासाठी ई – ऑक्शनद्वारे केली जाणार आहे कर्जदार आणि जामिनदारांकडून येणे असलेल्या रकमेचा तपशील, स्थावर मालमत्तेचे संक्षिप्त वर्णन आणि त्यावरील माहिती असलेला बोज़ा, ताब्याचा प्रकार, राखीव किमत, बयाणा रक्कम पुढील प्रमाणे आहे.

अनु. क्र.	कर्जदाराचे / जामीनदारांचे नाव	येणे रक्कम	स्थावर मालमत्तेचे संक्षिप्त वर्णन आणि माहीत असलेला बोज़ा	राखीव किमत / बयाणा रक्कम / बोली वाढविण्याची रक्कम (सर्व तीन कर्जदार खात्यांची एकत्रित रक्कम)
1.	मेसर्स पी. स्क्वेअर क्रिएशन्स त्यांच्या द्वारे भागीदार 1. श्री.हेमंत प्रभाकर पाटील 2. श्री.भारत विश्वासराव पाटील 3. श्री जयंतीलाल देवाशी पटेल 4. श्री. हसमुख देवाशी पटेल शाखा - मालेगाव (नाशिक)	रु. 80,88,358/- 02/04/2025 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क; रु. 34,56,426/- 24/06/2026 पर्यंत अधिक लागु न झालेले व्याज, कायदेशिर आणि इतर खर्च/ शुल्क	नोंदणीकृत गहाण असलेले संपत्तीचा संपूर्ण भाग आणि तुकडा असलेले **प्लॉट नं. 7**, क्षेत्रफळ 504.00 चौ.मी. आणि प्लॉट नं. 8, क्षेत्रफळ एरीया 504 चौ.मी. आणि प्लॉट नं. 16, क्षेत्रफळ एरीया 514.03 चौ.मी. ज्यापैकी असलेले जी.नं. 1542/2ए/1+1542/2बी आणि त्यावरील बांधकामासह दाभाडी, मालेगाव. **प्लॉट नं. 16 ची चर्तुसिमा : पूर्व** - अतिरिक्त एस नं., **पश्चिम** - 15 मीटर रोड, **उत्तर** - प्लॉट नं. 15, **दक्षिण** - प्लॉट नं. 17. **प्लॉट नं. 7 + 8 ची चर्तुसिमा : पूर्व** - रोड, **पश्चिम** - रोड, **उत्तर** - खुली जागा, **दक्षिण** - सुविधा प्लॉट नं. 18. **ताब्याचा प्रकार : सांकेतिक ताबा.**	रु. 1,18,66,000/- (रुपये एक कोटी अठरा लाख सहासष्ट हजार फक्त); रु. 11,86,600/- (रुपये अकरा लाख शहाऐंशी हजार सहाशे फक्त); रु. 50,000/- (रुपये पन्नास हजार फक्त)
2.	मेसर्स श्री अवधूत पेट्रोलियम, अभोणा त्यांच्या द्वारा श्री गजानन रामदास भलावी जमानतदार : 1. श्री. चंद्रशेखर विष्णू जोशी 2. श्री. यशवंत जगन्नाथ पवार शाखा - अभोणे	रु. 19,60,933/- 14/08/2025 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	नोंदणीकृत गहाण असलेले सर्व भाग आणि तुकडा घर असलेले प्लॉट समावेश एन.ए. गट नं. 120 ज्यापैकी असलेले **प्लॉट नं. 55**, क्षेत्रफळ 730.00 चौ.मी. गाव अभोण ग्रामपंचायत अभोणाच्या हद्दित तालुका कालवन जिल्हा नाशिक. **मालकी : श्री. चंद्रशेखर विष्णू जोशी** **चर्तुसिमा : पूर्व** - 12.00 मीटर रुंद सर्व्हिस रोड, **पश्चिम** - प्लॉट नं. 53 आणि 54, **उत्तर** - एन.ए. संपत्ती, **दक्षिण** - प्लॉट नं. 56. **ताब्याचा प्रकार : सांकेतिक ताबा.**	रु. 1,26,98,000/- (रुपये एक कोटी सव्वीस लाख अठ्ठ्याण्णव हजार फक्त); रु. 12,69,800/- (रुपये बारा लाख एकोणसत्तर हजार आठशे फक्त); रु. 50,000/- (रुपये पन्नास हजार फक्त)
3.	श्री मोहम्मद हनफ अब्दुल रज्जाक जमानतदार : श्री आदिल मोहम्मद अन्वर शाखा - मालेगाव (नाशिक)	रु. 14,53,601/- 23/01/2025 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	**संपत्तीचे मालक : श्री मोहम्मद हनीफ अब्दुल रज्जाक** नोंदणीकृत गहाण असलेले जमिनीचा संपूर्ण भाग आणि तुकडा असलेले **प्लॉट नं. 20**, क्षेत्रफळ एरीया 114.44 चौ.मी., सर्व्हे नं. 50/51, स्थित पोस्ट दरेगाव, ब्लू वॉटर पार्क जवळ, मालेगाव, जिल्हा नाशिक. **चर्तुसिमा : पूर्व** - 98 मी. रोड, **पश्चिम** - मोकळी जमीन **उत्तर** - प्लॉट नं. 9, **दक्षिण** - प्लॉट नं. 21. CERSAI ID: Security ID: 400052628900 | Assets ID: 200052624198 **ताब्याचा प्रकार : सांकेतिक ताबा.**	रु. 25,60,000/- (रुपये पंचवीस लाख साठ हजार फक्त); रु. 2,56,000/- (रुपये दोन लाख छप्पन्न हजार फक्त); रु. 20,000/- (रुपये वीस हजार फक्त)
4.	मेसर्स जोगेश्वरी फर्टिलायझर्स अजंग त्यांच्या द्वारा प्रोप्रायटर संजय रघुनाथ जाधव जमानतदार : 1. श्री. मनोहर तुकाराम अमृतकर 2. श्री. उद्धव आत्माराम महाले शाखा : अजंग वडेल	रु. 22,08,240/- 16/12/2019 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	**ग्रामपंचायत मिळकत नं. 557**, क्षेत्रफळ एरीया 1400 चौ.फुट मौजा अजंग, तालुका मालेगाव जिल्हा नाशिक. **ताब्याचा प्रकार : सांकेतिक ताबा.**	रु. 22,80,000/- (रुपये बावीस लाख ऐंशी हजार फक्त); रु. 2,28,000/- (रुपये दोन लाख अठ्ठावीस हजार फक्त); रु. 20,000/- (रुपये वीस हजार फक्त)
5.	श्री बळीराम रामदास कलवार जमानतदार : 1. श्री. दिनेश सुभाष सांगळे 2. श्री योगेश अशोक सांगळे शाखा - मनमाड	रु. 9,53,566/- 21/01/2023 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	**संपत्तीचे मालक : श्री. बळीराम रामदास कलवार** नोंदणीकृत गहाण असलेली संपत्तीचा संपूर्ण भाग आणि तुकडा असलेले संपत्ती समावेश रो हाऊस नं. 07, क्षेत्रफळ 48 चौ.मी. बिल्टअप क्षेत्रफळ एरीया 515 चौ.फुट "साई रेसिडेंन्सी" नावानी परिचीत प्लॉट नं. 8 वरील बांधकामासह स्थित सर्व्हे नं. 142/ए1/ए5, कॅम्प एरीया मनमाड जवळ, क्षेत्रफळ 65.50 चौ.मी. पोस्ट मनमाड, तालुका नांदगाव, जिल्हा नाशिक. **चर्तुसिमा : (पूर्व, पश्चिम, उत्तर आणि दक्षिण) : पूर्व** - रो हाऊस नं. 06, **पश्चिम** - रो हाऊस नं. 08, **उत्तर** - रोड, **दक्षिण** - प्लॉट नं. 7 आणि 8. **ताब्याचा प्रकार : प्रत्यक्ष ताबा.**	रु. 9,80,000/- (रुपये नऊ लाख ऐंशी हजार फक्त); रु. 98,000/- (रुपये अठ्ठ्याण्णव हजार फक्त); रु. 20,000/- (रुपये वीस हजार फक्त)
6.	मेसर्स माऊली ट्रेडर्स त्यांच्या द्वारा श्री रमेश मुरलीधर अहिरे जमानतदार : श्री.हरिदास मुरलीधर अहिरे शाखा - मालेगाव (नाशिक)	रु. 14,51,098/- 04/03/2025 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	**नोंदणीकृत गहाण असलेले संपत्तीचे मालक श्री. रमेश मुरलीधर अहिरे आणि श्री. हरिदास मुरलीधर अहिरे** जमिनीचा संपूर्ण भाग आणि तुकडा असलेले सी.टी.एस. नं. 17, क्षेत्रफळ एरीया 73.60 चौ.मी. स्थित बालगंधर्व मंगल कार्यालयाच्या मागे, भायगाव जामा रोड, मालेगाव कॅम्प नाशिक, जिल्हा नाशिक, पिन-423203. **चर्तुसिमा : पूर्व** - रोड, **पश्चिम** - रोड **उत्तर** - सीटीएस नं. 18, **दक्षिण** - सीटीएस नं. 16. मालमत्तेतील सर्व हक्क मालकी हक्क आणि त्यावर बांधण्यात येणाऱ्या किंवा बांधण्यात येणाऱ्या बांधकामासह. **ताब्याचा प्रकार : सांकेतिक ताबा.**	रु. 30,17,000/- (रुपये तीस लाख सतरा हजार फक्त); रु. 3,01,700/- (रुपये तीन लाख ,एक हजार सातशे फक्त); रु. 20,000/- (रुपये वीस हजार फक्त)

अनु. क्र. 1 ते 6 :- ई-लिलाव तारीख 15/07/2026, दुपारी 01.00 ते दुपारी. 05.00 वाजेपर्यंत
मालमत्तेच्या पहाणीची तारीख व वेळ : दिनांक 30/06/2026 ते 14/07/2026 रोजी सकाळी 11.00 ते सायंकाळी 05.00 दरम्यान.
बयाना रक्कम आणि प्रूफ सादर करण्याची अंतिम तारीख व वेळ : दिनांक 14/07/2026 रोजी साय 5.00 पर्यंत.

अनु. क्र.	कर्जदाराचे / जामीनदारांचे नाव	येणे रक्कम	स्थावर मालमत्तेचे संक्षिप्त वर्णन आणि माहीत असलेला बोज़ा	राखीव किमत / बयाणा रक्कम / बोली वाढविण्याची रक्कम
7.	मेसर्स वेदांत ट्रेडिंग कंपनी त्यांच्या द्वारा प्रोप्रा जयेश यादनिक अमृतकर जमानतदार : सौ.प्राजक्ता जयेश अमृतकर (शाखा : कळवण)	रु. 41,48,678/- 08/01/2026 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	**मालमत्ता धारकाचे नाव : प्रोप्रा. जयेश यादनिक अमृतकर :** नोंदणीकृत गहाण असलेले संपत्तीचा संपूर्ण भाग आणि तुकडा असलेले एन ए प्लॉट नं. 07, गट नं. 915, वाणी मंगल कार्यालयाच्या मागे, सरस्वती कॉलनी, ता. कळवण, जि. नाशिक – 423501 **चर्तुसिमा : पूर्व** : प्लॉट नं. 08, **पश्चिम** : प्लॉट नं. 06, **उत्तर** : 6 मीटर रुंदीचा कॉलनी रोड, **दक्षिण** : गट नं. 927 Asset ID: 200086180961 **ताब्याचा प्रकार : प्रत्यक्ष ताबा**	रु. 35,43,000/- (रुपये पस्तीस लाख त्रेचाळीस हजार फक्त); रु. 3,54,300/- (रुपये तीन लाख चौपन्न हजार तीनशे फक्त); रु. 20,000/- (रुपये वीस हजार फक्त)
8.	मेसर्स ए. के. ट्रेडर्स त्यांच्या द्वारा प्रोप्रायटर : श्री. रईस अहमद मोहम्मद आरिफ जमानतदार : श्री. मोहम्मद शहजाद मोहम्मद आरिफ (शाखा : मालेगाव (नाशिक)	रु. 3,07,85,732/- 06/01/2026 च्या मागणी सुचनेनुसार, अधिक लागु न झालेले व्याज, वसुलीच्या तारखेपर्यंत इतर कायदेशिर खर्च/ शुल्क	**मालमत्ता धारकाचे नाव : श्री. रईस अहमद मोहम्मद आरिफ** नोंदणीकृत गहाण असलेले संपत्तीचा संपूर्ण भाग आणि तुकडा असलेले जमिन आणि बिल्डींग स्थित सीटीएस नं. 1394/3, इस्लामपुर येथे तालुका मालेगाव, जिल्हा नाशिक, प्लॉटचा क्षेत्रफळ एरीया 122.68 चौ.मी. **चर्तुसिमा : पूर्व** : सीटीएस नं. 1394/3 भाग, **पश्चिम** : सीटीएस नं. 1394/2, **उत्तर** : रोड, **दक्षिण** : गल्ली. CERSAI ID : 07AAECC5770G1ZN Asset ID: 200063158382 **ताब्याचा प्रकार : प्रत्यक्ष ताबा**	रु. 1,24,21,000/- (रुपये एक कोटी चोवीस लाख एकवीस हजार फक्त); रु. 12,42,100/- (रुपये बारा लाख बेचाळीस हजार एकशे फक्त); रु. 50,000/- (रुपये पन्नास हजार फक्त)

अनु. क्र. 7 आणि 8 :- ई-लिलाव तारीख 30/07/2026, दुपारी 01.00 ते दुपारी. 05.00 वाजेपर्यंत
मालमत्तेच्या पहाणीची तारीख व वेळ : दिनांक 30/06/2026 ते 29/07/2026 रोजी सकाळी 11.00 ते सायंकाळी 05.00 दरम्यान.
बयाना रक्कम आणि प्रूफ सादर करण्याची अंतिम तारीख व वेळ : दिनांक 29/07/2026 रोजी साय 5.00 पर्यंत.

विक्रीच्या तपशीलवार अटी व शर्ती जाणून घेण्यासाठी कृपया बँके च्या वेबसाइट वरिल लिंक - https://bankofmaharashtra.bank.in तसेच पिएसबी अलायंस ई-बिक्रय https://baanknet.com/eauction-psb/x-login वर देखील प्रदान केले आहे किंवा यांच्याशी संपर्क साधवा **श्री. अनस अली, मोबाइल नं. 9718617198, श्री. चेतन कापडणीस, मोबाईल नं. 8956495433 आणि श्री. ज्ञानेश्वर धडाडे, मुख्य व्यवस्थापक, मोबाइल नं. 8459141304**

स्थान : मालेगाव
दिनाक : 24/06/2026

(सदर नोटीस ही मूळ इंग्रजी नोटिसचे भाषांतर असून, अर्थाच्या सोयीकरीता इंग्रजी भाषेतील नोटीस ग्राह्य धरली जाईल)

अधिकृत अधिकारी
बँक ऑफ महाराष्ट्र मालेगाव झोन

ICICI Bank
शाखा कार्यालय : आयसीआयसीआय बँक लिमिटेड, तिसरा मजला, पुष्पा पार्क, क्रोमा शोरूमच्या वर, बोधळे नगर, नाशिक-पुणे रोड, महाराष्ट्र- ४२२०११.

जाहीर सूचना – तारण मत्तेच्या विक्रीसाठी निविदा ई- लिलाव
[नियम ८(६) चे तरतुदींकडे पहा]
स्थावर मिळकतीच्या विक्रीकरिता सूचना

वित्तीय मालमत्तेचे सिक्युरिटायझेशन आणि पुनर्रचना आणि सुरक्षा हितसंबंधांची अंमलबजावणी अधिनियम, २००२ अन्वये तसेच सुरक्षा हितसंबंध (अंमलबजावणी) नियम, २००२ च्या नियम ८(६) च्या परंतुकासह स्थावर मालमत्तेच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना.

सर्वसामान्य लोक आणि विशेषत: कर्जदार आणि हमीदार यांना सूचना देण्यात येत आहे की खाली वर्णन केलेली स्थावर मालमत्ता जी सिक्युअर्ड क्रेडीटर यांच्याकडे गहाण/ चार्ज करण्यात आली असुन, त्याचा **प्रत्यक्ष ताबा** आयसीआयसीआय बँक लि.चे अधिकारी यांनी घेतला असून ती ''जसे आहे जिथे आहे'', ''जे आहे ते आहे'' आणि ''तेथे जे असेल ते'' या आधारे होणार आहे, त्याचे तपशील खाली देण्यात आले आहेत.

अ. क्रं.	कर्जदाराचे/सह-कर्जदाराचे/ हमीदाराचे नाव/ कर्ज खाते क्रमांक	काही असल्यास ज्ञात बोजासह तारण मत्तेचा तपशील	थकबाकी रक्कम ₹	आरक्षित मूल्य (₹) / इसारा अनामत ठेव ₹	मालमत्तेच्या परीक्षणाची तारीख आणि वेळ	ई-लिलाव तारीख आणि वेळ
(ए)	(बी)	(सी)	(डी)	(ई)	(एफ)	(जी)
1.	डॉ. शैलेंद्र रामदास पाटील (कर्जदाराचे), रुद्र लेझर्स इंडिया, रुद्र हॉस्पिटल अँड क्रिटिकल केअर सेंटर श्रीमती ममता शैलेंद्र पाटील (सह कर्जदाराचे), कर्ज खाते क्रमांक- LBNAS00005259825	मालमत्ता १- पूर्व बाजूचा फ्लॅट क्र. ३१० ते ३१७, तिसरा मजला, गुरु आशिष कॉम्प्लेक्स, प्लॉट क्र. २, सीटीएस क्र. ६९३३, शरणपूर रोड, गोठण, बीएसएनएल कार्यालयासमोर, म्युनिसिपल घर क्र. ७०२/०४८०/००२/ जीए/आरएचए, अनुक्रमणिका क्र. ७०२०३१८६, नाशिक- ४२२००२. मोजमापित क्षेत्र- १६७.९३ चौ.मी. (१८०७ चौ. फूट) बिल्ट अप एरिया; मालमत्ता २- पश्चिम बाजूचा फ्लॅट क्र. ४०१ ते ४०९, चौथा मजला, गुरु आशिष कॉम्प्लेक्स, प्लॉट क्र. २, सीटीएस क्र. ६९३३, शरणपूर रोड, गोठण, बीएसएनएल कार्यालयासमोर, म्युनिसिपल घर क्रमांक ७०२/०४८०/००२/जीए/आरएचए, अनुक्रमणिका क्र ७०२०३१८६, नाशिक- ४२२००२. मोजमापित क्षेत्र-१६७.९३ चौ.मी. (१८०७ चौ. फूट) बाल्कनीसह इतके बिल्ट-अप एरिया	₹ ३,६०,५१,०७८/- (जून १२, २०२६ पर्यंत)	₹ २,९४,००,०००/- ; ₹ २९,४०,०००/-	जुलै ०६, २०२६ दुपारी ०२:०० ते संध्याकाळी ०५:०० पर्यंत	जुलै १७,२०२६ सकाळी ११:०० पासून

ऑनलाईन लिलाव वेबसाईट- **(URL Link-https://BidDeal.in) व्हॅल्यूट्रस्ट कॅपिटल सर्व्हिसेस प्रायव्हेट लिमिटेड** या ई-लिलाव एजन्सीच्या वेबसाईटवर आयोजित करण्यात येईल. तारणदार/नोटीसी यांना **जुलै १६, २०२६** रोजी **संध्याकाळी ०५.००** वाजणेपूर्वी एकूण थकबाकी आणि पुढील व्याजासह रक्कम परतफेड करण्याची संधी देण्यात येत आहे. अन्यथा सदर तारण मालमत्तावरील परिशिष्टाप्रमाणे विक्री करण्यात येईल.

संभाव्य बोलीदारांनी बयाणा रक्कम (ईएमडी) **आयसीआयसीआय बँक लिमिटेड, तिसरा मजला, पुष्पा पार्क, क्रोमा शोरूमच्या वर, बोधळे नगर, नाशिक-पुणे रोड, महाराष्ट्र- ४२२०११.** यांचेकडे डीमांड ड्राफ्ट (डीडी) (कॉलम ई पहा) **जुलै १६, २०२६** रोजी **संध्याकाळी ०४.००** वाजणेपूर्वी सादर करावी आणि त्यानंतर त्यांनी त्यांचा प्रस्ताव फक्त वर नमूद वेबसाईटमार्फत **जुलै १६, २०२६** रोजी **संध्याकाळी ०५.००** वाजणेपूर्वी ईएमडीच्या पैसे भरल्याच्या पुराव्यासाठी बँक पोचसह- डीडीची स्कॅन केलेल्या ईमेजसह सादर करणे आवश्यक आहे. कृपया नोंद घ्यावी, जर संभाव्य बोलीदारांना वेबसाईटमार्फत त्यांचे प्रस्ताव सादर करणे शक्य नसल्यास, स्वाक्षरीकृत निविदा दस्तावेजाची प्रत **आयसीआयसीआय बँक लिमिटेड, तिसरा मजला, पुष्पा पार्क, क्रोमा शोरूमच्या वर, बोधळे नगर, नाशिक-पुणे रोड, महाराष्ट्र- ४२२०११.** येथे **जुलै १६, २०२६** रोजी **संध्याकाळी ५.००** वाजणेपूर्वी सादर करता येतील. बयाणा रक्कम राष्ट्रीयकृत/वर्गीकृत बँकेकडील डीडी/पीओ **''आयसीआयसीआय बँक लिमिटेड''** यांच्या नावे **नाशिक** येथे देय सादर करावा.

पाहणीसंबंधित, ई-लिलावाच्या शर्ती व अटी किंवा निविदा सादर करण्याशी संबंधित कोणत्याही खुलाशाकरिता कृपया संपर्क **आयसीआयसीआय बँक** कर्मचारी फोन नंबर **७९७७२७२४८१/७३०४९१५५९४/९५६१०८७५२२**. वर संपर्क करा.

कृपया नोंद घ्यावी की मार्केटिंग एजन्सी **१. व्हॅल्यूट्रस्ट कॅपिटल सर्व्हिसेस प्रायव्हेट लिमिटेड, २. ऑजिओ ॲसेट्स मॅनेजमेंट प्रायव्हेट लिमिटेड, ३. मॅटेक्स नेट प्रायव्हेट लिमिटेड, ४. फिनविन इस्टेट डील टेक्नॉलॉजीज प्रायव्हेट लिमिटेड ५. गिरनारसॉफ्ट प्रायव्हेट लिमिटेड ६. हेक्टा प्रॉप टेक प्रायव्हेट लिमिटेड, ७. आर्का एमार्ट प्रायव्हेट लिमिटेड, ८. नोव्हेल ॲसेट सर्व्हिस प्रायव्हेट लिमिटेड, ९. नोब्रोकर टेक्नॉलॉजीज सोल्यूशन्स प्रायव्हेट लिमिटेड, १०. नवोदयन प्रॉपटेक प्रायव्हेट लिमिटेड** यांनादेखील सदर मालमत्तेच्या विक्री सुविधेसाठी नेमण्यात आले आहे.

कोणतेही कारण न देता कोणतीही किंवा सर्व बोली स्विकारणे किंवा नाकारणेचा अधिकार प्राधिकृत अधिकाऱ्यांकडे राखीव आहे.

विक्रीच्या विस्तृत शर्ती व अटींकरिता कृपया भेटा **www.icicibank.com/n4p4s**

दिनांक : जून २५, २०२६
ठिकाण : नाशिक

प्राधिकृत अधिकारी
आयसीआयसीआय बँक लिमिटेड