अध्ययनः जापान के टोक्यो इंस्टीट्यूट ऑफ साइंस के शोधकर्ताओं ने किया दावा

सिनेमा-संग्रहालय से मिलता सुकून

सेहत

टोक्यो, एजेंसी। जो लोग नियमित रूप से सांस्कृतिक गतिविधियों हिस्सा लेते हैं, उनका शरीर जैविक रूप से जवान रहता है और मन में सकून रहता है।

जापान के इंसटीट्यूट ऑफ साइंस टोक्यो के शोधकर्ताओं ने पहली बार इस पर अध्ययन किया है। शोधकर्ताओं ने ब्रिटेन में रहने वाले 50 साल या उससे अधिक उम्र के 1,899 वयस्कों के डाटा का विश्लेषण किया।

10 हजार से भी ज्यादा सिनेमा स्क्रीन भारत में सक्रिय रूप से संचालित

01 हजार से भी कई ज्यादा संग्रहालय अलग-अलग हिस्सों में बनाए गए हैं

प्रतिभागियों के स्वास्थ्य को मापने के लिए नर्सों ने 10 पैमानों की जांच की, जिनमें शामिल थे, ब्लड प्रेशर, फेफड़ों की कार्यक्षमता, खून में हीमोग्लोबिन और फाइब्रिनोजेन की मात्रा, ग्लाइकेटेड हीमोग्लोबिन, खराब कोलेस्ट्रॉल, बॉडी मास इंडेक्स, हाथों की पकड़ और चलने की गति। साथ ही, उनसे पूछा गया कि वे कितनी बार सिनेमा, संग्राहलय, आर्ट गैलरी, थिएटर या कॉन्सर्ट जाते हैं।

जो बुजुर्ग महीने में कम से कम एक बार भी इन गतिविधियों में शामिल होते थे, उनकी औसत शारीरिक उम्र 66.9 साल पाई गई। वहीं, जो लोग ऐसी जगहों पर नहीं जाते थे, उनकी औसत शारीरिक उम्र 69.9 साल थी। इसका मतलब साफ है कि दोनों ग्रुप में सीधे 3 साल का अंतर देखा गया।

डाटा के अनुसार, सांस्कृतिक जुड़ाव के स्कोर में होने वाली हर 1 पॉइंट की बढ़ोतरी, शारीरिक उम्र9 में 0.085 साल (यानी लगभग 31 दिन) की कमी लाती है।

एनबीएफजीआर ने खोजा तीन मिलीमीटर का केकड़ा

लखनऊ, संवाददाता। नेशनल ब्यूरो ऑफ फिश जेनेटिक रिसोर्सेज के शोधकर्ताओं ने भारतीय जल क्षेत्र से दो नई समुद्री प्रजातियों की खोज की है। इनमें एक तीन मिलीमीटर का छोटा सा केकड़ा है बंगाल की खाड़ी में स्नेक ईल शामिल है। इन दोनों समुद्री प्रजातियों की खोज अंतरराष्ट्रीय पत्रिकाओं में प्रकाशित हो चुकी है। पहली खोच लक्षद्वीप के कोरल रीफ इकोसिस्टम में हुई। वैज्ञानिकों ने एक छोटा पोर्सलेन केकड़े की खोज की। भारत सरकार के पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के पूर्व सचिव डॉ

एम रविचंद्रन के सम्मान में, उनके डीप सी मिशन के माध्यम से समुद्री जैव विविधता की खोज को आगे बढ़ाने में उनके महत्वपूर्ण योगदान को मान्यता देते हुए इस प्रजाति का नाम पचीचेलेस रविचंद्रनी रखा गया है।

तकनीक 30s

गूगल ने पेश किया 'एटीएल साथी' ऐप

गूगल ने भारतीय शिक्षकों के लिए 'एटीएल साथी' नाम का एक नया वेब ऐप पेश किया है। यह ऐप नीति आयोग के अटल इनोवेशन मिशन के पाठ्यक्रम पर आधारित है, जो जेमिनी की मदद से शिक्षकों को छात्रों के लिए तैयार करने में मदद करेगा। इस साल इसे 100 स्कूलों में पायलट प्रोजेक्ट के तौर पर शुरू किया जा रहा है, जिसे आगे चलकर 10,000 स्कूलों तक पहुंचाने का लक्ष्य है।

मेटा ने इंस्टाग्राम फोटो पर एआई प्रशिक्षण रोका

मेटा ने यूजर की पब्लिक फोटो से एआई मॉडल प्रशिक्षण करने की योजना फिलहाल रोक दी है। कंपनी ने एक ऐसी सेटिंग शुरू की थी, जिसमें यूजर के बाहर निकलने (ऑप्ट-आउट) तक उनकी पब्लिक फोटो एआई ट्रेनिंग में इस्तेमाल हो सकती थीं। लोगों ने इसकी जानकारी पहले नहीं देने पर नाराजगी जताई थी। विशेषज्ञों ने डीपफेक और पहचान के गलत इस्तेमाल का खतरा बताया।

अंतरिक्ष में सफल एक्स-रे परीक्षण

रोचेस्टर, एजेंसी। अंतरिक्ष यात्रियों ने अंतरिक्ष में पहली बार पोर्टेबल मशीन से सफल मेडिकल एक्स-रे किया है।

बिना किसी मेडिकल बैकग्राउंड वाले क्रू सदस्यों ने सिर्फ चार घंटे की ट्रेनिंग के बाद ऑर्बिट में हाथ, छाती और पेट के एक्स-रे लिए। धरती पर डॉक्टरों ने जांच में पाया कि ये इमेज इतनी साफ थीं कि इनसे टूटी हड्डियों और अंदरूनी चोटों का आसानी से पता लगाया जा सकता है। अब तक स्पेस में चोटों के लिए सिर्फ अल्ट्रासाउंड का इस्तेमाल होता था, लेकिन नई तकनीक भविष्य के चांद मिशनों पर रीढ़ की हड्डी साबित होगी।

PSPCL पंजाब स्टेट पावर कॉरपोरेशन लिमिटेड

पंजी. कार्यालयः पीएसईबी हेड ऑफिस, दी मॉल, पटियाला - 147001
कारपोरेट पहचान संख्याः U40109PB2010SGC033813
वेबसाइटः www.pspcl.in, (सम्पर्क नं.: 96461-20640)

निविदा पूछताछ सं.: 1948/CS&HMMC/O&M/PC-2803 दिनांकः 14.07.2026

मुख्य अभियंता/ओएंडएम (पीएंडपी सेल-I), जीएचटीपी, लेहरा मोहब्बत-151111, जिला भटिंडा द्वारा **स्टील सेक्शन की खरीद** हेतु ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। नि.आ.सू. के अनुसार मात्रा। विस्तृत नि.आ.सू. एवं निविदा विनिर्देशन के लिए कृपया दि. 14.07.2026 को 17.00 बजे से वेबसाइट https://eproc.punjab.gov.in देखें।

नोटः शुद्धिपत्र एवं अनुशेष, अगर कोई होगा तो उसे https://eproc.punjab.gov.in पर ऑनलाइन प्रकाशित किया जाएगा।

RO No. 1079/12/2026/27/13315 जीएचटीपी 59/26

वज़न प्रबंधन में सहायक
Garcinia Cambogia, ग्रीन टी, कोकम, तुलसी, गुग्गल,
पाईन एप्पल, जैसी 15 जड़ी बुटियों के अर्क से बना कैप्सूल

2 जौली फैट गो कैप्सूल पैक के साथ 1
JOLLY Jolly Fat Go Honey Syrup worth ₹ 270 FREE
FAT-GO®
Capsule, Honey Syrup & Oil
हर मैडिकल स्टोर पर उपलब्ध ✆95925-52000 JOLLYorganic.com

महा मेट्रो PUNE METRO

महाराष्ट्र मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लि.
(भारत सरकार एवं महाराष्ट्र शासन का संयुक्त उपक्रम)
पुणे मेट्रो रेल परियोजना
मेट्रो भवन, डिस्ट्रिक्ट कोर्ट इंटरचेंज मेट्रो स्टेशन परिसर,
न्यायमूर्ति रानाडे पथ, शिवाजीनगर, पुणे - 411005. दूरध्वनी 020-26051074
E-mail: tenders.pmrp@mahametro.org | www.punemetrorail.org

निविदा सूचना क्र.: P1B-TR-04/2026 दिनांक : 16/07/2026

कार्य का स्वरूप : बालाजी नगर मेट्रो स्टेशन (भारती विद्यापीठ अस्पताल) के पास मौजूद MSETCL की 132kV ओवरहेड बिबवेवाड़ी-कोथरुड-NCL ट्रांसमिशन लाइन की ऊंचाई बढ़ाने का काम। इस काम में इंजीनियरिंग, सप्लाई, इरेक्शन, टेस्टिंग, कमीशनिंग और मौजूदा टावरों को हटाना शामिल है।

इच्छुक निविदाकार महाराष्ट्र शासन के https://mahatenders.gov.in इस ई-निविदा पोर्टल पर तथा पुणे मेट्रो रेल के www.punemetrorail.org इस संकेतस्थल पर तथा https://eprocure.gov.in इस सीपीपी पोर्टल पर यह निविदा (NIT) देख सकते हैं या **दि. 16/07/2026 को 16:00 बजे से दि. 06/08/2026 को 16:00 बजे तक** महाराष्ट्र शासन के https://mahatenders.gov.in इस ई-निविदा पोर्टल के माध्यम से निवाद दस्तावेज डाउनलोड कर सकते हैं और निविदासंबंधी अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

अतिरिक्त महाप्रबंधक (खरीद और अनुबंध)
पुणे मेट्रो रेल परियोजना, महाराष्ट्र मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लि.

Pune Metro : City's Transport Solution

पंजाब नैशनल बैंक ...भरोसे का प्रतीक ! pnb punjab national bank ...the name you can BANK upon!

शाखा आफिस - एआरएमबी, लखनऊ
निकट कपूरथला चौराहा, अलीगंज, लखनऊ-226024
मो. नं. 7060027344 ईमेलः cs8272@pnb.bank.in

अचल सम्पत्तियों की बिक्री हेतु बिक्री सूचना

ई–नीलामी प्रक्रिया से "वित्तीय आस्तियों के प्रतिभूतिकरण एवं पुनर्गठन तथा प्रतिभूति हित के प्रवर्तन अधिनियम 2002 के अन्तर्गत जो प्रतिभूति (प्रवर्तन) नियम, 2002 के नियम 8(6) एवं 9(1) के साथ पठित है, अचल/चल संपत्तियों की बिक्री के लिए सार्वजनिक सूचना।

जनसाधारण और विशेष रूप से उधारकर्ताओं, जमानतकर्ताओं, बंधककर्ताओं को सूचित किया जाता है कि नीचे वर्णित अचल/चल संपत्ति(यों) जिन्हें बैंक के पक्ष में गिरवी/बंधक रखा गया था एवं जिनका रचनात्मक कब्जा (सांकेतिक/भौतिक) पंजाब नैशनल बैंक (प्रतिभूत लेनदार) के प्राधिकृत अधिकारी द्वारा ले लिया गया है की ई–नीलामी **'जहाँ है जैसा है", "जहां है जो है" और "जो भी हो'** के अनुसार निम्नलिखित उधारकर्ता(ओं), बंधककर्ता(ओं) और जमानतकर्ताओं से प्रतिभूत राशि की वसूली के लिए की जाएगी। बिक्री की तारीख, आरक्षित मूल्य, EMD राशि एवं अचल संपत्ति का संक्षिप्त विवरण (कोई अधिभार ज्ञात नही) निम्नानुसार है। ऋणियों/ जमानतकर्ताओं /बंधककर्ताओं का ध्यान प्रतिभूत आस्तियों के मोचन के लिए उपलब्ध समय के संदर्भ में अधिनियम की धारा 13 की उपधारा (8) के उपबन्धों की ओर आकृष्ट किया जाता है।

बिक्री हेतु बंधक सम्पत्ति का विवरण

क्र सं	शाखा का नाम / खाते का विवरण / उधारकर्ता/जमानतकर्ता/ खाता का नाम एवं पता	अचल सम्पत्ति का विवरण बंधक/सम्पत्ति मालिक का नाम (बंधक सम्पत्ति/यां) (परिसम्पत्ति से सम्बन्धित सभी भाग व एवं हिस्सों सहित)	अ)डिमांड नोटिस की तिथि 13(2)सरफेसी नियम 2002 / ब)बकाया राशि / स) कब्जा की तिथि, 13(4) सरफेसी नियम 2002 / द)कब्जा का प्रकार–रचनात्मक/सांकेतिक/भौतिक कब्जा	अ)आरक्षित मूल्य / ब)धरोहर धनराशि (धरोहर राशि जमा करने की अंतिम तिथि) / स) वृद्धिशील बिड धनराशि	ई–नीलामी की तिथि व समय	प्रतिभूत लेनदार को ज्ञात अधिभार का विवरण
	धरोहर धनराशि जमा करने हेतु खाते का विवरण : खाता नं. 827200317118A आईएफएस कोड (IFS code)-PUNB0827200 नोडल अधिकारी - श्री ए. पी. मिश्रा, मुख्य प्रबन्धक, एआरएमबी, लखनऊ, मो. +91 7060027344					
1	**शाखा : एआरएमबी लखनऊ(146800–लखनऊ चारबाग) खाता का नाम–मेसर्स यशवी इन्फोटेक (1468008700001195) उधारकर्ताः मेसर्स यशवी इन्फोटेक, प्रोपराईटर/ बंधककर्ता–श्रीमती रुचिता महाजन पत्नी श्री कमल कुमार महाजन** पता 1. मकान नं. 177–बी सेक्टर बी, हिंद नगर कॉलोनी, कानपुर रोड योजना लखनऊ 226012 पता 2. दुकान नं. 21 प्रथम तल रतन प्लाजा आर्य नगर रोड नाका हिंडोला लखनऊ 226004, **जमानतकर्ता /बंधककर्ता–श्री कमल कुमार महाजन पुत्र व श्री देव राज** पता 1. मकान नं. 177–बी सेक्टर बी, हिंद नगर कॉलोनी, कानपुर रोड योजना लखनऊ 226012 2. दुकान नं. 2,12,13 रतन प्लाजा आर्य नगर रोड नाका हिंडोला लखनऊ – 226004	दुकान संख्या 21, प्रथम तल, बिल्डिंग संख्या 147, 148 रतन प्लाजा, आर्य नगर रोड, नाका हिंडोला लखनऊ **जोकि श्रीमती रुचिता महाजन एवं श्री कमल कुमार महाजन के नाम पर है। क्षेत्रफल 6.50 वर्ग मीटर चौहददीः** पूर्वः गुरुद्वारा, पश्चिमः गैलरी उत्तरः दुकान एफएफ 1, दक्षिणः सीढ़ी एवं शटर,	अ) 18.09.2024 / ब)रू. 54,22,365.08 (दिनांक 30-06-2026 को +ब्याज एवं अन्य खर्चे, घटाओं वसूली यदि कोई हो तो, दिनांक 01.07-2026 से प्रभावी / स) 05.12.2024 / द) सांकेतिक कब्जा	अ)रू. 10,42,000/- / ब)रू. 1,04,200/- 03-08-2026 / स)रू. 10,000/-	04.08.2026 पूर्वान्ह 11.00 बजे से अपरान्ह 4.00 बजे	कोई अधिभार ज्ञात नही
2	**शाखा :एआरएमबी, लखनऊ(मूल शाखा एमएम मार्केट बाराबंकी) खाता– मेसर्स अवि सजल इंटरप्राइजेज,** उधारकर्ता–**मेसर्स अवि सजल इंटरप्राइजेज, प्रो. सुश्री रेनू श्रीवास्तव पत्नी श्री विभोर श्रीवास्तव,** गाटा संख्या 6 पल्हरी ग्राम ककरहिया बाराबंकी 225001 **प्रोपराईटर/बंधककर्ता–सुश्री रेनू श्रीवास्तव पत्नी श्री विभोर श्रीवास्तव,** हनुमंत नगर, ककरहिया पल्हरी बाराबंकी 225001 **जमानतकर्ता–**1. **श्री विभोर श्रीवास्तव पुत्र श्री हरिश्चंद्र** दोनों निवासी हनुमंत नगर, ककरहिया पल्हरी बाराबंकी 225001, 2.**श्री उपेन्द्र प्रताप सिंह पुत्र श्री सुरेंद्र पाल सिंह,** निवासी बी–762 पुराना टेलीफोन एक्सचेंज के पीछे, नवाबगंज बाराबंकी 225001	सभी भाग एवं हिस्सों सहित सम्पत्ति खसरा सं0 6, ग्राम पल्हरी, परगना एवं तहसील नवाबगंज, जिला बाराबंकी 225001, **क्षेत्रफल 113.80 वर्ग मीटर, जोकि सुश्री रेनू श्रीवास्तव, पुत्री स्व0 ठाकुर प्रसाद श्रीवास्तव के नाम पर है, चौहददी–** उत्तर– प्लॉट, श्री विभोर श्रीवास्तव, दक्षिण–प्लॉट, सुश्री साहीन अख्तर, पूर्व –अन्य की भूमि , पश्चिम –सड़क, 20 फीट,	अ) 04.01.2025 दि. 10.01.2025 को समाचार पत्र में प्रकाशित / ब)रू. 40,22,833.46 (दिनांक 30-06-2026 को+ब्याज एवं अन्य खर्चे, घटाओं वसूली यदि कोई हो तो, दिनांक 01.07-2026 से प्रभावी / स)18.09.2025 / द)सांकेतिक कब्जा	अ)रू. 47,60,000/- / ब)रू 4,76,000/- 03-08-2026 / स)रू. 10,000.00	04.08.2026 पूर्वान्ह 11.00 बजे से अपरान्ह 4.00 बजे तक	कोई अधिभार ज्ञात नही

नियम एवं शर्ते– बिक्री वित्तीय आस्तियों के प्रतिभूतिकरण और पुर्ननिर्माण तथा प्रतिभूति हित के प्रवर्तन अधिनियम, 2002 के नियम एवं शर्ते की पुष्टिकरण के अधीन होगी। 1. सम्पत्तियों की बिक्री "जहाँ है वैसा है", "जैसा है वैसा है" और "जो भी हो' के आधार पर की जायेगी। 2. बंधक सम्पत्ति से सम्बन्धित निर्दिष्ट जानकारी बैंक के पास उपलब्ध सूचना के आधार पर प्राधिकृत अधिकारी द्वारा अंकित किये गये है। प्राधिकृत अधिकारी किसी भी त्रुटि गलत बयान या बिक्री सम्बन्धी घोषणा में हुई चूक हेतु जवाबदेही नही होगा। 3. बिक्री प्राधिकृत अधिकारी द्वारा ई–नीलामी प्लेटफार्म वेवसाइट https://baanknet.com पर की जायेगी। 4. विस्तृत नियमों और शर्तों के लिए, कृपया https://baanknet.com में दिए गए लिंक को देखें।

बिक्री सूचना सरफेसी एक्ट 2002 के अधीन नियम 8(6) एवं 9(1) के अन्तर्गत वैधानिक चेतावनी है।

दिनांक 15.07.2026, स्थान लखनऊ — प्राधिकृत अधिकारी, पंजाब नैशनल बैंक, प्रतिभूत लेनदार

पूर्वोत्तर रेलवे

ई–टेन्डरिंग निविदा सूचना सं. 37/2026

भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिये मंडल रेल प्रबंधक (इंजी.) पूर्वोत्तर रेलवे, इज्जतनगर निम्नलिखित कार्य हेतु आनलाईन (ई–टेन्डरिंग) के माध्यम से "खुली" निविदा आमंत्रित करते हैः–

क्रम सं.-1, कार्य का विवरणः सीनियर सेक्शन इन्जीनियर (कार्य) भोजीपुरा के कार्य क्षेत्र में समपार संख्या 36 एवं सीनियर सेक्शन इन्जीनियर (कार्य) बदायुँ के कार्यक्षेत्र में समपार संख्या 287 के स्थान पर एल०एच०एस० का निर्माण कार्य। अनुमानित लागतः ₹ 18,86,22,582.38, बयाना राशिः ₹ 37,72,500/-, निविदा प्रपत्र का मूल्यः शून्य, स्वीकृति पत्र जारी होने की तिथि से कार्य पूर्ण करने की अवधिः 12 माह। **क्रम सं.-2,** कार्य का विवरणः **(1)** एनएसजी-6 स्टेशनो (शाहबाज नगर, नौरिया हुसैनपुर, मझोला पकड़िया, बनबसा) पर एफओबी में छत सहित रैंप का प्रावधान। **(2)** एनएसजी-6 स्टेशनों (बाजपुर, खटीमा एवं रामनगर) पर एफओबी में छत सहित रैंप का प्रावधान। **(3)** पूर्वोत्तर रेलवे के वमंइं/।/इज्जतनगर अनुभाग के अधिकार क्षेत्र में आने वाले एनएसजी-6 स्टेशनों (रोसनपुर एवं पीपलसाना) पर एफओबी में छत सहित रैंप का प्रावधान। अनुमानित लागतः ₹ 16,62,03,815.92, बयाना राशिः ₹ 33,24,100/-, निविदा प्रपत्र का मूल्यः शून्य, स्वीकृति पत्र जारी होने की तिथि से कार्य पूर्ण करने की अवधिः 12 माह। **क्रम सं.-3,** कार्य का विवरणः **(1)** एनएसजी-6 स्टेशन (सेथल, बिजौरिया, शाही, माला एवं निगोही) पर एफओबी में छत सहित रैंप का प्रावधान। **(2)** पूर्वोत्तर रेलवे के वमंइं/इज्जतनगर अनुभाग के अधिकार क्षेत्र में रोलिंग स्टॉक के रखरखाव के लिये न्यूसिक लाइन कवर्ड शेड (18x108 मीटर) का विकास। अनुमानित लागतः ₹ 15,50,27,079.71, बयाना राशिः ₹ 31,00,600/-, निविदा प्रपत्र का मूल्यः शून्य, स्वीकृति पत्र जारी होने की तिथि से कार्य पूर्ण करने की अवधिः 12 माह। **क्रम सं.-4,** कार्य का विवरणः **(1)** इज्जतनगर मंडल–समइं/फतेहगढ़ के अधिकार क्षेत्र में समपार सं. 67/सी के स्थान पर एल०एच०एस० का निर्माण कार्य (समपार के उन्मूलन के लिये) **(2)** समइं/फतेहगढ़ के अधिकार क्षेत्र में समपार सं. 147/सी के स्थान पर एल०एच०एस० का निर्माण कार्य (समपार के उन्मूलन के लिये)। अनुमानित लागतः ₹ 24,88,71,159.03, बयाना राशिः ₹ 49,77,400/-, निविदा प्रपत्र का मूल्यः शून्य, स्वीकृति पत्र जारी होने की तिथि से कार्य पूर्ण करने की अवधिः 12 माह।

(1) ई-निविदा दिनांक 06-08-2026 को 15:00 बजे तक ऑनलाइन जमा कर सकेंगे। **(2)** ई-निविदा की प्रस्तुति हेतु पूर्ण विवरण भारतीय रेलवे के IREPS वेबसाईट *www. ireps.gov.in* पर देखें।

मण्डल रेल प्रबन्धक (इन्जी.), इज्जतनगर
मुजाधि/डब्लू-233

गाड़ियों की छतों व पावदान पर कदापि यात्रा न करें।

कार्यालय ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय, विकास खण्ड जहांगीरगंज, जनपद-अम्बेडकरनगर

पत्राकः मेमो/ग्रा.पं. बरोहीपुरा पाण्डेय/बाढ़ राहत शिविर/निविदा आमंत्रण सूचना/2026–27 दिनांकः 15.07.2026

निविदा आमंत्रण सूचना

एतदद्वारा समस्त ग्राम वासियों एवं निकटस्थ ग्रामों के वांछित लोगो को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय में बाढ़ राहत शिविर के सदुपयोग/ग्राम पंचायत की स्वयं के संशाधन से आय के उद्देश्य से निविदा प्रणाली के अर्न्तगत दिनांकः 16.07.2026 से दिनांकः 30.07.2026 तक निविदा आमंत्रित की जा रही हैं। आमंत्रित निविदा दिनांकः 31.07.2026 को निविदा समिति/अधोहस्ताक्षरी के समक्ष खोली जायेंगी। निविदा प्रपत्र नगद मूल्य देकर ग्राम पंचायत कार्यालय से किसी भी कार्यदिवस में प्राप्त किया जा सकता है।

क्र० सं०	वांछित कार्य से सम्बन्धित विवरण	किराए की न्यूनतम धनराशि का विवरण			
		ग्राउड फ्लोर हाल, कमरे, टायलेट, लाबी एवं किचन	फर्स्ट फ्लोर हाल, कमरे, टायलेट, लाबी एवं किचन	2nd फ्लोर हाल, कमरे, टायलेट, लाबी एवं किचन	सम्पूर्ण शिविर
1	ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय, विकास खण्ड जहांगीरगंज में वाढ राहत शिविर को बारिस क मौसम से इतर समय में शादी, जन्मोत्सव एवं अन्य कार्यो के आयोजन की बुकिंग हेतु उपलब्ध कराये जाने के सम्बन्ध में।	01 लाख रूपये			

आवश्यक / महत्वपूर्ण शर्तेः–
1– सभी निविदादाता दिनांकः 30.07.2026 तक ग्राम पंचायत कार्यालय में रखी निविदा पेटी में अपनी निविदा डाल सकते हैं।
2– निविदादाता को स्वीकृत धनराशि की 10 प्रतिशत धरोहर धनराशि 10000.00 निविदा के साथ ई–पेमेन्ट /एफ०डी०आर०/एन०एस०सी० के रूप में सचिव, ग्राम पंचायत के पदनाम से बंधक कराकर मूलरूप में निविदा के साथ कार्यालय में जमा करनी अनिवार्य होगी।
3– समस्त वांछित दस्तावेजों की सत्यता सम्बंधी नोटरी शपथ पत्र देना अनिवार्य होगा अन्यथा निविदा स्वीकार नही की जायेगी।
4– न्यूनतम निविदादाता को निविदा स्वीकृति के उपरान्त रू0 100.00 के स्टाम्प पेपर पर फोटोयुक्त नोटरी शपथ–पत्र देना अनिवार्य होगा कि यदि मा० उच्च न्यायालय में लम्बित वाद में स्टाम्प शुल्क के सम्बंध में जो भी निर्णय होगा उसी के अनुसार वह भी मा० उच्च न्यायालय द्वारा निर्धारित स्टाम्प शुल्क जमा करने को बाध्य होगा। यदि न्यूनतम निविदादाता निर्धारित स्टाम्प शुल्क देने में असमर्थ रहता है तो उस स्टाम्प शुल्क की धनराशि उसकी चल–अचल सम्पत्ति से भू–राजस्व बकाया की भांति सम्बंधित विभाग द्वारा वसूल कर ली जाये।
5– निविदादाता को अपनी निविदा की दर ओवर ऑल प्रतिशत में देना होगा अन्यथा निविदा स्वीकार नही की जायेगी।
6– निविदादाता को निविदा के साथ वैध पैन कार्ड, आधार कार्ड, जी०एस०टी० प्रमाण–पत्र संलग्न करना अनिवार्य होगा अन्यथा निविदा स्वीकार नही की जायेगी।
7– निविदादाता की फर्म को जी०एस०टी०एन० एवं आयकर विभाग से पंजीकृत होना अनिवार्य है, जिसकी स्वप्रमाणित छायाप्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा।
8– निविदादाता द्वारा विगत 03 वित्तीय वर्षों (2022–23, 2023–24, 2024–25) का आयकर विवरणी हो, संलग्न करना अनिवार्य है।
9– फर्म का टर्न ओवर विगत 03 वित्तीय वर्षों Unique Document Identification Number नम्बर के साथ स्वप्रमाणित छायप्रति निविदा के साथ संलग्न करना अनिवार्य होगा।
10– निविदादाता द्वारा संलग्न किये जाने वाले समस्त अभिलेख / प्रमाणपत्र तकनीकी निविदा खुलने की तिथि के पूर्व का होना चाहिए।
11– दो या दो से अधिक निविदाओं की दरें समान प्राप्त होने पर निविदा का अंतिम निर्णय लॉटरी पद्धति से होगा।
12– प्राप्त निविदाओं एवं निविदा प्रक्रिया को स्वीकृत/अस्वीकृत तथा निरस्त/स्थगित करने का अधिकार ग्राम पंचायत का होगा।
13– सर्वाधिकार ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय विकास खण्ड जहांगीरगंज जनपद अम्बेडकरनगर में सुरक्षित रहेगा तथा किसी भी प्रकार के विवाद की स्थिति में न्याय क्षेत्र अम्बेडकरनगर न्यायालय होगा।
14– निविदा खोलने की दिनांक को किसी कारणवश अवकाश होने पर निविदा अगले दिन खोली जायेगी।
15– निविदा दाता के पास समान कार्य का अनुभव होना अनिवार्य है तथा निविदा मूल्य का कम से कम तीन गुना टर्नओवर होना अनिवार्य है। 22–23, 23–24, 24–25 का जी०एस०टी०आर० एवं टर्नओवर अभिलेख उपलब्ध कराना होगा।
16– कोई भी अपराधिक रिकॉर्ड वाले निविदादाता निविदा में भाग नही ले सकते हैं अन्यथा निविदा अस्वीकृत / निरस्त कर दी जायेगी। उक्त हेतु 10 रू0 का नोटरी शपथ पत्र प्रस्तुत करना होगा।
17– न्यूनतम किराया निर्धारण कराते हुए बिड का आमंत्रण किया जाएगा।
18– निविदा में चयनित संस्था द्वारा तैनात किए जाने वाले कर्मचारियों की सूची ग्राम पंचायत, क्षेत्र पंचायत एवं अधोहस्ताक्षरी कार्यालय के साथ–साथ सम्बन्धित थाने में भी उपलब्ध करायी जाए।
19– ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय का निर्वाचित निविदा में भाग नही ले सकता है अन्यथा निविदा अस्वीकृत/निरस्त कर दी जायेगी। प्रधान/प्रशासक/विभागीय कार्मिकों या उसके परिवार का कोई भी सदस्य
20– किसी भी कार्य का भुगतान प्राप्त धनराशि से अधिक किसी भी दशा में नही किया जायेगा। समस्त ठेकेदार निविदा डालने से पूर्व कार्य स्थल को देख लें तथा परिस्थितियां समझ लें अंत में इस संबंध में कोई भी प्रतिवेदन स्वीकार नही किया जायेगा।
21– केवल ग्राम पंचायत कार्यालय के कार्यालय में रखी निविदा पेटी में डाली गयी निविदा पर विचार किया जायेगा तथा डाक द्वारा /अन्य किसी माध्यम से प्राप्त निविदा पर कोई विचार नही किया जायेगा।
22– उक्त निविदा जिलाधिकारी महोदया के अनुमोदन के कम में प्रकाशित करायी जा रही है।
23– बाढ़ के दिनों में बाढ़ पीड़ित परिवारो के लिए उपयोग किया जाएगा एवं मूलभूत सुविधा जैसे पानी, बिजली आदि के साथ स्थानीय प्रशासन का सहयोग किया जाएगा।
24– निविदा 01 साल के लिए वैध होगी तथा आवश्यकतानुसार इसे अधिकतम 05 वर्षों तक नवीनीकरण किया जा सकेगा इस शर्त के साथ कि स्वीकृत किराया दर में प्रत्येक वर्ष 05 प्रतिशत वृद्धि या प्राप्त टर्नओवर का 06 प्रतिशत जो भी ज्यादा हो देय होगा।

(प्रियंका श्रीवास्तव)
सचिव,
ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय,
विकास खण्ड–जहांगीरगंज, अम्बेडकरनगर

(प्रवेश कुमार)
प्रशासक,
ग्राम पंचायत बरोहीपुरा पाण्डेय,
विकास खण्ड–जहांगीरगंज, अम्बेडकरनगर

कार्यालय जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, बलरामपुर।

पत्रांकः स0शि0/क0गा0बा0वि0–काउन्सलिंग/2507–12/2026–27 दिनांक : 15 जुलाई 2026

विज्ञप्ति

जनपद के उच्चीकृत कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों (कक्षा–9 से 12) के संचालन हेतु रिक्त पदों पर नियुक्ति हेतु अधोहस्ताक्षरी कार्यालय के पत्र संः स0शि0/उ0के0जी0बी0वी0/नियुक्ति/7902–12(II)/2025–26 दिनांकः 23 फरवरी 2026 द्वारा प्रकाशित विज्ञप्ति में आवेदन करने वाले समस्त अभ्यर्थियों की काउन्सलिंग मुख्य विकास अधिकारी महोदय के निर्देशानुसार उच्चीकृत क0गा0या0वि0 (कक्षा–9 से 12) में आवेदन करने वाले अभ्यर्थियों की काउन्सलिंग दिनांकः 21 एवं 22 जुलाई 2026 को **विकास भवन सभागार, बलरामपुर** में प्रातः 10:00 बजे से सायं 05:00 बजे तक किया जाना निम्नवत् प्रस्तावित है–

क्र0सं0	उच्चीकृत क0गा0बा0वि0 (9–12) हेतु काउन्सलिंग तिथि	विषय
1	21 जुलाई 2026	प्रधानाचार्य, पी0जी0टी0 हिन्दी एवं केयर टेकर
2	22 जुलाई 2026	पी0जी0टी0– अंग्रेजी, गणित, भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान, कम्प्यूटर विज्ञान लैब असिस्टेंट, कार्यालय अधीक्षक / लिपिक तथा रसोईया चपरासी एवं चौकीदार

कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय में रिक्त पदों पर चयन हेतु आवेदन करने वाले समस्त अभ्यर्थी अपने समस्त मूल अभिलेख यथा शैक्षिक / प्रशिक्षण सम्बन्धी अंक पत्र एवं प्रमाणपत्र, निवास प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र, आधार कार्ड / पहचान पत्र एवं 01 फोटो युक्त नोटरी शपथ पत्र (जिसमें अभ्यर्थी का नाम पता, मो0नं0 एवं समस्त अभिलेख की सत्यता कूटरचित, फर्जी अथवा किसी प्रकार के तथ्यगोपन पाये जाने पर अभ्यर्थन निरस्त किये जाने के साथ–साथ विधिक कार्यवाही किये जाने की सहमति के उल्लेख हो) के साथ–साथ समस्त अभिलेख की 01 स्वप्रमाणित छायाप्रति (फाइल सहित) उपस्थित होना सुनिश्चित करें। काउन्सलिंग में उपस्थित होने हेतु किसी भी प्रकार का मार्ग व्यय देय न होगा। निर्धारित अर्हताओं की जांच में अर्ह पाये जाने की स्थिति में ही चयन की कार्यवाही शासनादेश में प्राविधानित व्यवस्थानुसार की जायेगी। यदि उक्त तिथियों में कोई अभ्यर्थी सायं 05:00 बजे तक उपस्थित नही होते है तो उन्हें कोई अवसर नही दिया जायेगा, जिसके लिए अभ्यर्थी स्वयं उत्तरदायी होगें। यह काउन्सलिंग केवल महिला अभ्यर्थियों के लिए है। काउन्सलिंग में उपस्थित होने मात्र से अंतिम चयन न माना जाए। अभ्यर्थियों की सूची http://balrampur.nic.in पर उपलब्ध है।

(विकास चन्द्र श्रीवास्तव)
जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी
बलरामपुर

प्रकाशक समुद्र भट्टाचार्य द्वारा हिन्दुस्तान मीडिया वेन्चर्स