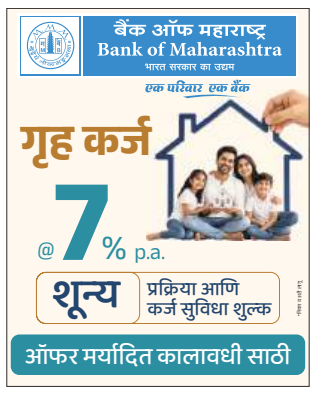
प्रथिनांचे मर्यादित सेवन फायदेशीर

आरोग्य वार्ता

नवी दिल्ली : कमी शारीरिक श्रम किंवा हालचाली करणाऱ्या व्यक्तींसाठी अन्नातील प्रथिनांचे प्रमाण कमी ठेवणे आरोग्यासाठी अधिक फायदेशीर ठरू शकते आणि यामुळे आयुष्यमानही वाढू शकते, असे एका नवीन अभ्यासात स्पष्ट झाले आहे.

'सेल प्रेस ब्लू' या नियतकालिकात प्रसिद्ध झालेल्या आणि ३५० शोधनिबंधांचा आढावा घेतलेल्या या अभ्यासाचे लेखक युनिव्हर्सिटी ऑफ विस्कॉन्सिन-मॅडिसनचे संशोधक डडली लॅमिंग आहेत.



अभ्यासानुसार, नियमित व्यायाम करणाऱ्यांच्या स्नायूंच्या वाढीसाठी प्रथिने उपयुक्त असली, तरी कमी हालचाली करणारे बहुतांश नागरिक गरजेपेक्षा जास्त प्रथिनांचे सेवन करतात, ज्याचे आरोग्यावर नकारात्मक परिणाम होऊ शकतात. कॅलरीज न घटवता केवळ प्रथिने कमी केल्याने प्राण्यांचे आयुष्य वाढल्याचे प्रयोगात दिसून आले आहे.

तसेच मानवी चाचण्यांमध्येही प्रथिनांचे प्रमाण कमी केल्याने वजन आणि चरबी घटण्यास व रक्तातील साखरेचे प्रमाण सुधारण्यास मदत झाल्याचे आढळले.

शरीरात प्रथिनांचे प्रमाण कमी झाल्यावर 'एफजीएफ२१' नावाच्या संप्रेरकाची पातळी वाढते. हे संप्रेरक शरीरातील ऊर्जा वापर वाढवते, रक्तातील साखरेवर नियंत्रण ठेवते आणि जळजळ कमी करते. अभ्यासानुसार गर्भवती महिला आणि वृद्धांना अधिक प्रथिनांची गरज असू शकते, परंतु सामान्य प्रौढांसाठी प्रथिनेयुक्त अन्नपदार्थ अपेक्षेप्रमाणे फायदेशीर ठरत नाहीत.

डॉ. मानसी तन्वी हर्बल क्लिनिक
Acidity? डोकेदुखी ? Pigmentation?
जर वेळेत उपचार नाही केले तर त्रास अधिक वाढतो
Free Checkup Camp 9833683021

छतावरील वातानुकूलित प्रकल्प कक्षाचा व्यावसायिक वापर?

सर्वेक्षणासाठी ७ पथके गठित; आयुक्तांनी १५ दिवसांत मागितला अहवाल

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

नागपूर : शहरात रहिवासी, वाणिज्य (व्यावसायिक) आणि औद्योगिक बांधकामाची मंजुरी घेताना त्यात इमारतीच्या छतावरील वातानुकूलित प्रकल्प कक्षासाठीही मंजुरी घेतात. परंतु या कक्षाचा व्यावसायिक वापर होत असल्याच्या तक्रारी पुढे आल्या आहेत. त्यामुळे आयुक्तांनी ७ विशेष सर्वेक्षण पथकांची स्थापना केली असून १५ दिवसांत अहवाल सादर करण्याचे निर्देश सोमवारी दिले.

रहिवासी, वाणिज्य (व्यावसायिक) आणि औद्योगिक बांधकामे सुरू आहेत. मंजूर एकत्रिकृत विकास नियंत्रण व प्रोत्साहन नियमावलीतील तरतुदींनुसार सर्व प्रकारच्या वापरांना नियमांनुसार बांधकाम परवानगी दिली जाते. मात्र, अनेक विकासक आणि अर्जदारांनी इमारतीवर वातानुकूलित प्रकल्प कक्ष दाखवून नकाशे मंजूर करून घेतले.

परंतु प्रत्यक्षात मंजूर नकाशाच्या विसंगत या जागेचा व्यवसायासाठी किंवा कर्मचाऱ्यांच्या राहण्यासाठी वापर केला जात असल्याचे गंभीर प्रकार पुढे आले आहे. यावर महापालिका आयुक्त डॉ. विपीन इटनकर यांनी यांनी सोमवारी बैठक घेतली. त्यात मंजूर नकाशाच्या विसंगत कामावर कडक कारवाई करण्यासाठीचे निर्देश त्यांनी दिले. पथकाने इमारतींची पाहणी करून मंजूर बांधकाम नकाशांनुसार वातानुकूलित प्रकल्प कक्षाचा वापर होत आहे की नाही, याबाबत तपासणी करावी व १५ दिवसांत अहवाल सादर करावा, असे निर्देश आयुक्तांनी दिले.

'सर्वेक्षण पथकाच्या अहवालात बांधकामाची मंजुरी आणि प्रत्यक्ष वापर यात तफावत किंवा विसंगती आढळल्यास संबंधित इमारतीवर 'महाराष्ट्र प्रादेशिक नियोजन व नगर रचना अधिनियम १९६६' मधील तरतुदींनुसार कठोर कायदेशीर कारवाई केली जाईल.'
- डॉ. विपीन इटनकर, आयुक्त, महापालिका.

पाच दिवसात ४० टक्के मतदार नोंदणीचे आव्हान

'एसआयआर' अंतर्गत २८ लाख मतदारांची नोंदणी

लोकसत्ता प्रतिनिधी

नागपूर : मतदार याद्यांच्या विशेष सखोल पुनरीक्षण (एसआयआर) मोहिमेसाठी ८ ऑगस्ट शेवटचा दिवस आहे. आतापर्यंत फक्त ६० टक्केच मतदारांची संगणकीकृत नोंदणी (डिजिटलायझेशन) झाली असून पाच दिवसात ४० टक्के नोंदणी करण्याचे आव्हान प्रशासनासमोर आले. वेळेत एसआयआरचे काम न झाल्यास लाखो मतदारांची नावे यादीत येणार नाहीत.

जिल्ह्यात ४६ लाख ३८ हजार ८५८ मतदार आहेत. प्रशासनाकडून

मिळालेल्या माहितीनुसार ४० लाख ८२ हजार ८५५ मतदारांना नोंदणी अर्ज देण्यात आले. आतापर्यंत २८ लाख ०३ हजार ७४७ मतदारांची संगणकीकृत नोंदणी करण्यात आली. अद्याप ८ लाखांवर मतदारांची नोंदणी शिल्लक आहे. एसआयआरची शेवटची तारीख ८ ऑगस्ट आहे. त्यामुळे संपूर्ण प्रक्रिया करण्यासाठी फक्त ५ दिवसच शिल्लक आहेत.

लोकसत्ता क्लासिफाइड्स
सगळ्यांकरिता सर्वकाही

यात्रा विशेष
यात्रासहल
दोस्तीटूर : लेहलडाख, हंम्पीबदामी, केरळ, तामिळनाडू, नैनिताल, भूतान, आसाम, नेपाळ, कोलकत्तापुरी सिक्कीम दार्जिलिंगसह, आदिकैलास, चारधाम, नर्मदापरिक्रमा, त्रिस्थळी, कुरवपूर पिठापूर
9429694477/ 9594880123
0070987728-24

महत्त्वपूर्ण निवेदन
वृत्तपत्रामध्ये प्रसिद्ध होणाऱ्या जाहिरातींचा मजकूर (अंडव्हर्टाईजिंग कॉपी) स्वीकारण्यापूर्वी काळजी घेतली जात असली तरी त्याच्या आशयाची (कन्टेन्ट) पडताळणी करणे शक्य होत नाही. तरी, आपल्या वृत्तपत्रांमध्ये अथवा प्रकाशनांमध्ये प्रसिद्ध होणाऱ्या जाहिरातींतील जाहिरातदार कंपन्या, सहयोगी संस्था अथवा व्यक्तींबरोबर व्यवहार केल्यामुळे कोणत्याही स्वरूपाचे नुकसान वा हानी झाल्यास त्यासाठी अथवा संबंधित जाहिरातीतील आशयासाठी द इंडियन एक्स्प्रेस (प्रा.) लिमिटेडला जबाबदार ठरविता येणार नाही. त्यामुळे वाचकांना आम्ही असा सल्ला देतो की, जाहिरातदारांना कोणतीही रक्कम प्रेषित करण्यापूर्वी अथवा त्यांच्याबरोबर कोणत्याही स्वरूपाचे संमतिपत्र कार्यसिद्ध करण्यापूर्वी अथवा एखाद्या जाहिरातीवर आधारित कोणतीही कृती करण्यापूर्वी त्यांनी आवश्यक ती चौकशी करण्याची खबरदारी घ्यावी.

केनरा बैंक Canara Bank
भारत सरकार का उपक्रम
क्षेत्रीय कार्यालय अमरावती
तीसरा मजला, सह्याद्री हाइट्स, प्लॉट नं. 03 आणि 04, सर्वे नं. 25/3, 25/4, तपोवन गेट, मार्डि रोड, अमरावती 444602 इमेल : ronag2rec@canarabank.com

मागणी सुचना

मागणी सुचना अंतर्गत सेक्शन 13(2) सह वाचले जाणा–या सेक्युरिटायझेशन आणि रिकन्स्ट्रकशन ऑफ फायनॅशियल असेट्स ॲन्ड एन्फोर्समेंट ऑफ सिक्यूरिटी इन्टरेस्ट ऐक्ट 2002
खालील दिलेल्या कर्जदार यांना आमच्या खालील दिलेल्या शाखेतुन वेळोवेळी कर्ज / पत सुविधा उपलब्ध करुन दिली आहे.

अ. क्र.	कर्जदारांचे नाव व पत्ता	खात्याचे स्वरुप	कर्ज खाते क्र.	कर्ज मान्यता दिनांक	मान्य केलेल्या कर्जाची रक्कम	थकबाकी खर्च	व्याज दर	एन.पी.ए. दिनांक
1.	**अमरावती नवसारी शाखा** **1. मेसर्स शाहकार एंटरप्रायझेस** पत्ता : महेंद्र कॉलनी, व्ही.एम.व्ही. कॉलेजच्या मागे, अमरावती, महाराष्ट्र – 444604. **2. श्री. प्रज्वल संजय सहकार** पत्ता : गाडगे बाबा शाळेजवळ, सावरकर चक्की, महेंद्र कॉलनी, व्ही.एम.व्ही., अमरावती – 444604.	MSME-OD/OCC	125005838990	06/05/2024	रु. 4,00,000/-	रु. 414086.18/-	10.25%	16/05/2026
		LOANS TO MSME-SERVICES	170007308052	21/01/2023	रु. 3,50,000/-	रु. 140746.31/-	8.90%	
	चल मालमत्तेचा तपशील : Description of Vehicle - e-Rickshaw with Cart (G)(3WT), Fuel: ELECTRIC(BOV), APE E- XTRA FX NE WITHPLATFORM, PIAGGIO VEHICLES PVT LTD Registration No & Date - MH27BX7563 & 07-Feb-2023, Engine No - 2210E005951, Chassis No - MBX0009PN1K230274, Colour - Sky Blue							
2.	**अमरावती नवसारी शाखा** **1. मेसर्स श्री अंबा मिल्क अँड मोअर** पत्ता : महेंद्र कॉलनी, व्ही.एम.व्ही., अमरावती, महाराष्ट्र – 444604. **2. श्री. राहुल मनोहरराव देशमुख** पत्ता : गाडगे बाबा शाळेजवळ, सावरकर चक्की, महेंद्र कॉलनी, व्ही.एम.व्ही., अमरावती – 444604.	MSME-OD/OCC	3570261000003	29/10/2016	रु. 8,00,000/-	रु. 8,65,880.71/-	10.25%	12/04/2026
		LOANS TO MSME-SERVICES	3570768000057	28/07/2020	रु. 1,13,000/-	रु. 17,898.71/-	9.00%	
	चल मालमत्तेचा तपशील : hypothecated Stock							

वरील नमूद केलेल्या कर्ज/पत सुविधा या आपण बँकेच्या पक्षात निष्पादित केलेल्या संबंधित कर्ज व सुरक्षा दस्तऐवजांच्या आधारे, अनुसूचीमध्ये नमूद केलेल्या चल मालमत्तांवर (साठा, यंत्रसामग्री, वाहन व इतर मालमत्ता) करण्यात आलेल्या हायपोथिकेशनद्वारे विधिपूर्वक सुरक्षित करण्यात आलेल्या आहेत. आपण कर्ज करारातील अटी व शर्तींचे पालन करण्यात तसेच थकीत रकमेची परतफेड करण्यात कसूर केल्यामुळे, वरील नमूद तारखांना संबंधित कर्ज खाती अनुत्पादक मालमत्ता (NPA) म्हणून वर्गीकृत करण्यात आली आहेत. त्यामुळे आपणास या नोटीसद्वारे सूचित करण्यात येते की, या नोटीसच्या प्राप्तीपासून **15 (पंधरा) दिवसांच्या** आत थकीत संपूर्ण रक्कम तसेच त्यावरील लागू व्याज, खर्च, शुल्क व इतर देय रक्कम अदा करावी. अन्यथा, बँक कर्ज करार, हायपोथिकेशन करार व इतर सुरक्षा दस्तऐवजांनुसार उपलब्ध असलेल्या अधिकारांचा वापर करून, कोणतीही पुढील सूचना न देता हायपोथिकेट केलेल्या मालमत्तेचा ताबा घेणे व त्याची विक्री करणे यासह आवश्यक ती कायदेशीर कार्यवाही करेल. तसेच, बँकेची पूर्वलिखित संमती घेतल्याशिवाय आपण हायपोथिकेट केलेल्या मालमत्तेची विक्री, हस्तांतरण, भाडेपट्टी, तृतीय पक्षाचा हक्क निर्माण करणे किंवा अन्य कोणताही व्यवहार करू नये, अशी आपणास सूचना देण्यात येत आहे. ही नोटीस बँकेला कर्ज दस्तऐवजांनुसार तसेच प्रचलित कायद्यानुसार उपलब्ध असलेल्या इतर सर्व हक्क व उपायांवर कोणताही परिणाम न करता जारी करण्यात येत आहे. सदर मागणी नोटीस शाखेच्या अभिलेखामध्ये उपलब्ध असलेल्या आपल्या शेवटच्या ज्ञात पत्त्यावर नोंदणीकृत टपाल (पोचपावतीसह) द्वारे देखील पाठविण्यात आलेली आहे.

ठिकाण : अमरावती, दिनांक : 30/07/2026 **(इंग्रजीतील मूळ मजकूर ग्राह्य धरण्यात येईल)** **प्राधिकृत अधिकारी, केनरा बैंक**

आधार हाऊसिंग फायनान्स लि.
Aadhar Housing Finance Ltd
कॉर्पोरेट कार्यालय: ऑफिस क्र. 501 व 503, पाचवा मजला, लाईटब्रिज, साकी विहार रोड, अंधेरी पूर्व, मुंबई उपनगर (जि.), महा. 400072
यवतमाळ शाखा: पहिला मजला, मेगाटिया लेआऊट, प्लॉट क्र. 39, नझुल शीट क्र. 17, भूखंड क्र. 90/2, अरणी नाका, यवतमाळ-445001, महा.

ई-लिलाव-विक्री सूचना

सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेंट) रुल्स, 2002 मधील नियम 8(6) च्या तरतुदीसह वाचण्यात येणाऱ्या सिक्युरीटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनॅन्शिअल ॲसेट्स अँड एनफोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, 2002 अंतर्गत अचल मालमत्तांच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना.
याद्वारे कर्जदार व जामीनदार आणि आम जनतेस सूचित करण्यात येते की खालील वर्णनाच्या तारण अचल मालमत्तेचा **आधार हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड** च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी ताबा घेतलेला असून तिची खालील तपशिलानुसार **''जशी आहे जेथे आहे'', ''जशी आहे जे काही आहे'' आणि ''तेथे जे काही आहे''** तत्त्वावर कोणत्याही बोज्याविना विक्री करण्यात येईल:-

अ. क्र.	कर्जदार / सह-कर्जदार/जामीनदार	मागणी सूचना दिनांक व रक्कम	अचल मालमत्तेचे वर्णन	आरक्षित किंमत	बयाणा रक्कम (आ.कि. च्या 10%)	ताब्याचे स्वरूप
1	(कर्ज कोड क्र. 14010000171 / यवतमाळ शाखा) नीलेश भारत राठोड (कर्जदार) योगीता नीलेश राठोड (सह-कर्जदार)	**10-11-2025 & Rs. 9,65,575/-**	मौजा लोहारा, तह. आणि जिल्हा यवतमाळ, शेत सर्वे क्र. 24/2/1, शीट क्र. 16-17, नझुल प्लॉट क्र. 1110, प्लॉट क्र. 16 भाग, क्षेत्रफळ सुमारे 86.25 चौ.मी. - 445001. **चतु:सीमा: पूर्वेस- लेआऊट प्लॉट क्र. 16 चा भाग, पश्चिमेस - लेआऊट प्लॉट क्र. 15, उत्तरेस - गणेश विहार लेआऊट, दक्षिणेस- 9 मी. रुंद लेआऊट रस्ता.**	**Rs. 12,00,000/-**	**Rs. 1,20,000/-**	**प्रत्यक्ष**

1. केवायसी, निविदा प्रपत्र आणि स्वीकृत अटी व शर्तींसह (निविदा दस्तावेज) बयाणा रकमेचा डीडी सादर करण्याचा शेवटचा दिनांक आहे **24-08-2026 रोजी सायं. 5.00** वाजेपर्यंत वर नमूद शाखा कार्यालयाच्या पत्त्यावर किंवा **https://bankeauctions.com** येथे अपलोड करावेत. शेवटच्या दिनांकानंतर प्राप्त होणारी निविदा प्रपत्रे अवैध निविदा समजण्यात येतील आणि त्या फेटाळण्यात येतील. बयाणा रकमेवर व्याज देण्यात येणार नाही. **2. https://bankeauctions.com** येथे मालमत्तेसाठी बोली/प्रस्ताव उघडण्याचा दिनांक (लिलाव दिनांक) आहे **25-08-2026 रोजी दु. 03.00 ते 04.00 वाजेपर्यंत. 3.** वर नमूद मालमत्तेवरील कोणत्याही प्रकारच्या थकबाकी दायित्वांसाठी एएचएफएल जबाबदार नाही. सदर मालमत्तेची विक्री **''जशी आहे जेथे आहे'', ''जशी आहे जे काही आहे'' आणि ''तेथे जे काही आहे''** तत्त्वावर करण्यात येईल. **4.** डिमांड ड्राफ्ट हा केवळ **''आधार हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड''** यांचे नावेच काढण्यात यावा. **5.** लिलाव / बोली ही **https://bankeauctions.com** या वेबसाईटच्या माध्यमातून **''ऑनलाईन इलेक्ट्रॉनिक बोली''**च्या माध्यमातून राबविण्यात येईल. बोलीदारांनी ई-लिलाव विक्री प्रक्रियेत सहभागी होण्याअगोदर तपशीलवार अटींसाठी वेबसाईट पाहावी. **6.** इच्छुक बोलीदारांनी **https://bankeauctions.com/registration/signup** या लिंकच्या माध्यमातून **मे. सी1 इंडिया प्रा.लि.** या पोर्टलवर नोंदणी करावी आणि आपला युजर आयडी व पासवर्ड निःशुल्क प्राप्त करावा. संभाव्य बोलीदार सेवा पुरवठादार **मे. सी1 इंडिया प्रा.लि.** यांचेकडून **https://bankeauctions.com** या वेबसाईटच्या माध्यमातून ऑनलाईन प्रशिक्षण प्राप्त करावे. **7.** अधिक तपशीलासाठी **आधार हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड** चे **प्राधिकृत अधिकारी गौरव कांगुणे, (मोबा. क्र. 9922355820) यांचेशी किंवा सेवा पुरवठादार मे. सी1 इंडिया प्रा.लि., श्री. प्रभाकरन, फोन क्र. +91-74182-81709, ई-मेल: tn@c1india.com आणि support@bankeauctions.com, फोन क्र. +917291981124/25/26 येथे संपर्क साधावा.** आज दिनांकास वर नमूद अचल मालमत्ता / अनामत मत्तेची विक्री करण्यास, तिची विल्हेवाट लावण्याची मनाई करणारा एएचएफएल च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांना मनाई करणारा कोणताही हुकुम नाही. **8.** विक्रीच्या अटी व शर्तींच्या तपशीलासाठी कृपया सुरक्षित धनको **आधार हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड (एचएफएल)** च्या वेबसाईटवर **www.aadharhousing.com** येथे दिलेली लिंक पाहावी. **9.** लिलावासाठी बोली वृद्धी रक्कम आहे **रु. 10,000/-. 10.** सदर वर्तमानपत्रातील प्रकाशन आणि त्यातील माहिती सामान्य जनतेच्या प्रचारासाठी आहे. सदर माहितीचे संपूर्णतः किंवा काही भागाचे कोणत्याही पद्धतीने किंवा मार्गाने, मग ते छापील, डिजिटल, इलेक्ट्रॉनिक प्रकाशन, ईमेल किंवा वेब प्रकाशने असे कोणत्याही मार्गाने पुनःउत्पादन, वितरण, प्रेषण किंवा पुनःप्रकाशन करण्यास सक्त मनाई आहे. वरील माहितीचा कोणत्याही पद्धतीने कोणत्याही प्रकारचा अनधिकृत वापर केल्यास त्याविरुद्ध एएचएफएल द्वारे योग्य ती कायदेशीर कारवाई करण्यात येईल.

स्थान: महाराष्ट्र **स्वा/- प्राधिकृत अधिकारी**
दिनांक: 04-08-2026 **आधार हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड**

महाराष्ट्र ग्रामीण बँक
MAHARASHTRA GRAMIN BANK
शासकीय मालकीची शेड्युल्ड बँक Scheduled Bank Owned by Government
ताबा सूचना
(नियम ८(१) अंतर्गत) (चल/अचल मालमत्तेसाठी)
मुख्य कार्यालय : प्लॉट क्र. ४२, गट क्र. ३३,(भाग), गोलवाडी गाव, ग्रोथ सेंटर, वाळूज महानगर –IV, सिडको, छ. संभाजीनगर–४३११३६.
क्षेत्रीय कार्यालय : अकोला

ज्याअर्थी खालील सही करणार **प्राधिकृत अधिकारी/क्षेत्रीय व्यवस्थापक, महाराष्ट्र ग्रामीण बँक, क्षेत्रीय कार्यालय, अकोला (शाखा–मेहकर, ता. मेहकर, जि. बुलढाणा)** यांनी सेक्युरिटायझेशन ॲण्ड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शियल असेटस् ॲण्ड एन्फोर्समेंट ऑफ सेक्युरीटी इंटरेस्ट कायदा,२००२ आणि सिक्युरीटी इंटरेस्ट (एन्फोर्समेंट रुल्स २००२) मधील नियम ८ सह वाचण्यात येणाऱ्या कलम १३ (१२) अन्वये प्राप्त झालेल्या अधिकारानुसार कर्जदार/कंपनी/जामीनदार यांना मागणी नोटीस पाठवून त्यांनी नोटीस मिळाल्यापासून ६० दिवसांचे आत परतफेड करण्याचे कळविले होते.

कर्जदार/कंपनी/जामीनदार हे मुदतीत परतफेड करण्यास असमर्थ ठरले आहेत, म्हणून कर्जदार/कंपनी/जामीनदार आणि तमाम जनतेस कळविण्यात येते कि, खालील सही करणार यांनी खालील परिशिष्टात नमूद केलेल्या चल/अचल संपत्ती/मिळकतीचा उपरोक्त कायद्याचे नियम ८ सह वाचण्यात येणाऱ्या कलम १३ (४) मधील अधिकारांचा वापर करून **सांकेतिक ताबा** घेतला आहे. विशेषतः कर्जदार/कंपनी/जामीनदार व तमाम जनतेस सावध करण्यात येते कि,खालील परिशिष्टात नमूद केलेल्या चल/अचल संपत्ती/मिळकती बाबत कोणीही,कसल्याही प्रकारचा व्यवहार करू नये.

याउपर कोणीही सदरील चल/अचल संपत्ती/ मिळकतीबाबत व्यवहार केल्यास तो व्यवहार **प्राधिकृत अधिकारी/क्षेत्रीय व्यवस्थापक, महाराष्ट्र ग्रामीण बँक, अकोला (शाखा–मेहकर, ता. मेहकर, जि. बुलढाणा)** यांचा खाली नमूद रक्कम अधिक पुढील व्याजाच्या बोझासहित असेल.

चल/अचल मालमत्तेचे विवरण

कर्जदार/जामीनदाराचे नाव	ताब्यात घेतलेल्या मालमत्तेचे विवरण	सुचनेप्रमाणे देय रक्कम	मागणी सूचना दिनांक	सांकेतिक ताबा दिनांक	शाखेचे नाव
कर्जदार – श्री. दत्ता भुजंग खडसे, मु. बोरी, पो. सोनाटी, ता. मेहकर, जिल्हा. बुलढाणा **जामिनदार– सौ. अंतकला भुजंग खडसे,** मु.बोरी, पो. सोनाटी, ता. मेहकर, जिल्हा. बुलढाणा **खाते क्र. ६६४१४०३६८१२**	जामिनदार सौ. अंतकला भुजंग खडसे यांच्या नावे असलेली मालमत्ता घर क्रं ५६२, गट क्रं.३८९,बोरी, पो.सोनाटी, ता. मेहकर, जिल्हा. बुलढाणा क्षेत्रफळ:– १००.८३ चौ. मी. **चतु:सीमा: पूर्व:** रस्ता **पश्चिम:** सरकारी रस्ता **उत्तर :** प्लॉट क्रं.६ **दक्षिण:** प्लॉट क्र.८	**रु. १७५८५३.८०** दि. ०१/१०/२०२५ पासूनचे प्रलंबित व्याज व इतर खर्च व वसूल न झालेले व्याज.	२९.१२.२०२५	३१.०७.२०२६	**शाखा: मेहकर जि. बुलढाणा**
कर्जदार –श्री. प्रविण रूपराव खडसे, मु.बोरी, पो. सोनाटी, ता. मेहकर, जिल्हा. बुलढाणा **जामिनदार– श्री. रूपराव किसनराव खडसे,** मु. बोरी, पो. सोनाटी, ता. मेहकर, जिल्हा. बुलढाणा **खाते क्र. ६६४१४०३६८८९**	श्री. रूपराव किसनराव खडसे यांच्या नावे असलेली मालमत्ता घर क्र. ८२८, बोरी, पो.सोनाटी, ता. मेहकर, जिल्हा. बुलढाणा क्षेत्रफळ :– ११४४ चौ. फु. **चतु:सीमा: पूर्व:** सुभाष खडसे **पश्चिम:** रस्ता **उत्तर :** परसराम खडसे **दक्षिण:** सुशीला हाडे	**रु. २९६५२०.८०** दि. ०१/१०/२०२५ पासूनचे प्रलंबित व्याज व इतर खर्च व वसूल न झालेले व्याज.	२९.१२.२०२५	३१.०७.२०२६	**शाखा: मेहकर जि. बुलढाणा**

दिनांक : ०३.०८.२०२६
ठिकाण : बुलढाणा
टिप : स्वैर भाषांतर, तफावत असल्यास मुळ इंग्रजी ग्राह्य.
प्राधिकृत अधिकारी / क्षेत्रीय व्यवस्थापक
महाराष्ट्र ग्रामीण बँक, क्षेत्रीय कार्यालय : अकोला

punjab national bank
Together for the better
स्ट्रेस्ड ॲसेट मॅनेजमेंट ब्रांच, मुंबई
पीएनबी प्रगती टॉवर, 1ला मजला, ब्लॉक जी, प्लॉट सी-9, वांद्रे कुर्ला कॉम्प्लेक्स, वांद्रे (पूर्व), मुंबई-400051.
ई-मेल: zs8356@pnb.bank.in
स्थावर मालमत्तेच्या विक्रीसाठी विक्री सूचना

सिक्युरिटी इंटरेस्ट (इन्फोर्समेंट) नियम, 2002 च्या नियम 8(6) ची तरतुद सहवाचता सिक्युरिटायजेशन ॲण्ड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनान्शियल ॲसेट्स ॲण्ड इन्फोर्समेंट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, 2002 अंतर्गत सुरक्षित मालमत्तेच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना.
याद्वारे सर्वसामान्य जनतेला आणि विशेषतः कर्जदार व जामीनदारांना सूचना देण्यात येत आहे की, खाली वर्णन केलेल्या स्थावर मालमत्ता सुरक्षित धनकोकडे गहाण/शुल्क प्रभारीत आहेत, ज्यांचा **प्रतिकात्मक/भौतिक ताबा** (ताबा ताब्यासाठी सीजेएम न्यायालयाकडून आदेश प्राप्त) बँकेच्या/सुरक्षित धनकोच्या प्राधिकृत अधिकाऱ्याने घेतला आहे, त्या मालमत्ता, संबंधित कर्जदार आणि जामीनदारांकडून बँकेची/सुरक्षित धनकोची देय रक्कम वसूल करण्यासाठी, **दि. 24.08.2026 रोजी सकाळी 11.00 वा. ते दुपारी 4.00 वा.** वेळेत, आवश्यक असल्यास 10 मिनिटांच्या मुदतवाढीसह, ई-लिलावाद्वारे ''जशी आहे तशी आहे'', ''जे आहे ते आहे'', आणि ''तिथे जे काही असेल ते'' या तत्त्वावर विकल्या जातील. आरक्षित किंमत आणि इसारा ठेव अनामत रक्कम संबंधित मालमत्तांपुढे खालील तक्त्यात नमूद केल्याप्रमाणे असेल.

सुरक्षित मालमत्तेचे परिशिष्ट

अ. क्र.	शाखेचे नाव / खात्याचे नाव / कर्जदार/जामीनदारांच्या खात्याचे नाव आणि पत्ते	गहाण ठेवलेल्या स्थावर मालमत्तेचे वर्णन/मालकाचे नाव (मालमत्ता गहाण ठेवणारे)	अ) सरफेसी कायदा 2002 च्या कलम 13(2) अंतर्गत मागणी सूचनेची तारीख ब) दि. 30.06.2025 रोजीनुसार थकबाकी असलेली रक्कम. क) सरफेसी कायदा 2002 च्या कलम 13(4) अंतर्गत ताबा तारीख ड) ताब्याचे स्वरूप प्रतिकात्मक/भौतिक/रचनात्मक	अ) आरक्षित किंमत (रक्कम रुपयांमध्ये) ब) ईएमडी (रक्कम रुपयांमध्ये) क) बोली वाढीव रक्कम	ई-लिलावाची तारीख/वेळ	सुरक्षित धनको यांना ज्ञात असलेल्या भारांची माहिती
1	**एसएएमबी, मुंबई पीएनबी प्रगती टॉवर, 1ला मजला, जी-ब्लॉक, सी-9, वांद्रे कुर्ला कॉम्प्लेक्स, वांद्रे (पूर्व), मुंबई-40051. मेल: zs8356@pnb.co.in (1) मेसर्स सिंध गारमेंट्स (कर्जदार) (2) श्री. संजय प्रेमचंद हरवाणी (भागीदार/ गहाण ठेवणारे आणि तसेच दिवंगत प्रेमचंद नरुमल हरवानी यांचे कायदेशीर वारस, मृत झाल्यापासून गहाण ठेवणारे) (3) श्री. संकल्प संजय हरवाणी (भागीदार) (4) श्री. अनिल प्रेमचंद हरवानी (जामीनदार/गहाण ठेवणारे आणि कायदेशीर वारस) (5) श्री. श्यामलाल चंदनमल नोटवानी (जामीनदार/ गहाण ठेवणारे) (6) श्रीमती रेखा श्यामलाल नोटवानी (जामीनदार/ गहाण ठेवणारे) (7) श्री. प्रमोद मोतीरामजी राठोड (जामीनदार/गहाण ठेवणारे) (8) श्री. दिलीप रिधोमल हरवाणी (जामीनदार/गहाण ठेवणारे) (9) श्रीमती भावना कपूर (जामीनदार)**	**मालमत्ता क्र. 1** प्लॉट क्र. 28 (पूर्व भाग) वरील निवासी इमारत, मोजमापे 1542.60 चौरस फूट, फील्ड सर्वे क्र. 7/2 आणि 25/2 असलेले, मौजा राजापेठ, सेवानी मॅटर्निटी हॉस्पिटलजवळ स्थित, दस्तूर नगर रोड, दौलत दीप नगर, बापू कॉलनी, अमरावती, तहसील आणि जिल्हा अमरावती. मालक: श्री प्रमोद मोतीरामजी राठोड	अ) 13.02.2025 ब) रु. 27.65 कोटी + एनपीएच्या तारखेपासून पुढील व्याज आणि शुल्क. क) 04.06.2025 ड) प्रतिकात्मक ताबा (मुख्य न्यायदंडाधिकारी न्यायालयाकडून भौतिक ताब्यासाठी प्राप्त झालेले आदेश)	अ) रु. 77,71,000/- ब) रु. 7,77,100/- क) रु. 50,000/-	दि. 24/08/2026 रोजी सकाळी 11.00 वा. ते दुपारी 4.00 वा.	माहित नाही
		मालमत्ता क्र. 2 "सरस्वती वास अपार्टमेंट्स" च्या पहिल्या मजल्यावरील निवासी अपार्टमेंट क्र. 202, प्लॉट क्र. 30 मध्ये 10% अविभाजित वाटा असलेले, मोजमापे 4230 चौरस फूट (392.979 चौरस मीटर), सर्वेक्षण क्र. 81, मौजा राजापेठ, बर्फ कारखान्याजवळ स्थित, अमरावती, तहसील आणि जिल्हा अमरावती. मालक - श्री दिलीप कुमार रिधोमल हरवाणी	अ) 13.02.2025 ब) रु. 27.65 कोटी + एनपीएच्या तारखेपासून पुढील व्याज आणि शुल्क. क) 04.06.2025 ड) भौतिक ताबा	अ) रु. 27,28,000/- ब) रु. 2,72,800/- क) रु. 50,000/-	दि. 24/08/2026 रोजी सकाळी 11.00 वा. ते दुपारी 4.00 वा.	माहित नाही
		मालमत्ता क्र. 3 श्री बालाजी मार्केट कॉम्प्लेक्सच्या पहिल्या मजल्यावर व्यावसायिक दुकान क्र. 118, मुनिसिपल कॉर्पोरेशन हाऊस क्र. 342 अ (भाग), प्रभाग क्र. 26अ, 236.174 चौरस फूट (21.941 चौरस मीटर) बिल्ट अप क्षेत्रफळ आणि श्री बालाजी मार्केट कॉम्प्लेक्सच्या दुसऱ्या मजल्यावर दुकान परिसर क्र. 222, मनपा घर क्र. 342 टी (भाग), प्रभाग क्र. 26अ, 209.064 चौरस फूट (19.422 चौरस मीटर) बिल्ट अप क्षेत्रफळ, प्लॉट क्र. 77/2 आणि 77/2/एबीसी यावर, महानगरपालिकेच्या हद्दीमधील, हॉटेल आम्रपाली, जवाहर रोड, अमरावती, तहसील आणि जिल्हा अमरावती जवळ स्थित. मालक: डॉ. श्री. अनिल प्रेमचंद हरवानी	अ) 13.02.2025 ब) रु. 27.65 कोटी + एनपीएच्या तारखेपासून पुढील व्याज आणि शुल्क. क) 04.06.2025 ड) भौतिक ताबा	अ) रु. 22,18,000/- ब) रु. 2,21,800/- क) रु. 50,000/-	दि. 24/08/2026 रोजी सकाळी 11.00 वा. ते दुपारी 4.00 वा.	माहित नाही
		मालमत्ता क्र. 4 प्लॉट क्र. 04 (भाग) आणि प्लॉट क्र. 5 वरील निवासी बंगला, एकूण मोजमापे 3422.00 चौरस फूट (318.96 चौरस मीटर), सर्वेक्षण क्र. 88 (नवीन), हरवानी हॉस्पिटलजवळ स्थित, दस्तूर नगर रोड, विवेकानंद कॉलनी, अमरावती, तहसील आ