अपुऱ्या विश्रांतीमुळेच दुखापतीत वाढ!

व्यग्र कार्यक्रमात कार्यभार व्यवस्थापन महत्त्वाचे; तज्ज्ञांचे मत

एक्सप्रेस वृत्त

चेन्नई : क्रीकेटविरुद्ध आगामी दोन कसोटी सामन्यांच्या महत्त्वपूर्ण मालिकेपूर्वी भारतीय क्रिकेट संघाला प्रमुख खेळाडूंच्या दुखापतीचा सामोरे जावे लागले. तारांकित वेगवान गोलंदाज जसप्रीत बुमराहच्या पाठीच्या मालिकेतून खेळू शकणार नाहीत, तर अष्टपैलू वॉशिंगटन सुंदरच्या उपलब्धतेबाबत साशंकता आहे. बुधवारी फलंदाज साई सुदर्शन वेगळ्यातील सेंटर ऑफ एक्सलन्सच्या (सीओई) पुनर्वसन करत असून त्याच्या तंदुरुस्तीकडेही संघाचा आहे. त्यामुळे 'सीओई'च्या कार्यभारावर प्रश्न उपस्थित होत असतानाच, आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटच्या व्यग्र कार्यक्रमात खेळाडूंचे कार्यभार व्यवस्थापन सर्वात महत्त्वाचे ठरले असून अपुऱ्या विश्रांतीमुळे दुखापतीचे प्रमाण वाढल्याचे मत तज्ज्ञांकडून व्यक्त करण्यात आले.

उपाय काय? भारतीय संघाचे माजी 'एडन ऑफ क्रीकेटिंग' प्रशिक्षक रामजी श्रीनिवासन यांच्या मते, प्रत्येक प्रशस्त्रासाठी स्वतंत्र कसोटीच्या अत्यावश्यक आहे. 'आयपीएल' नंतर कसोटी क्रिकेट खेळणाऱ्या खेळाडूंसाठी विशेष शिबिरे आयोजित करणे, कामाचा ताण टप्प्याटप्प्याने वाढवणे, 'रिकव्हरी' साठी पुरेसा कालावधी देणे आणि दुखापतीतून पुनरागमन करणाऱ्या खेळाडूंच्या बाबतीत 'सावध निर्णय' घेणे हे उपाय सुचविले. 'सरा' माजी स्पोर्टस् इन्फोव्हरी-२० क्रिकेट खेळण्यासाठीच्या कसोटी क्रिकेटचा खेळणे म्हणजे उसेन बोल्टला मॅरेथॉन धावायला लावणे, इतकीच त्या वक्तव्याची वेळ सध्या लागली,' असे श्रीनिवासन यांनी सांगितले.

सामने खेळताना, त्या काळात शरीराचा मोठा ताण येतो. त्यामुळे सरावाच्या संतोषी वाढ झाल्या घडल्याचाच (रिकव्हरी) प्रभाव दिले जाते, परंतु 'आयपीएल' नंतर लगेच आंतरराष्ट्रीय सामने खेळताना ताण अचानक वाढतो. विशेषतः कसोटी क्रिकेटशी आव्हाने असलेले तंदुरुस्ती, लांब सेल टाकण्याची क्षमता आणि दीर्घकाळ फलंदाजी करण्यासाठी वेगळे प्रशिक्षण आवश्यक असते. हे संक्रमण योग्य पद्धतीने न झाल्यास स्नायूंच्या दुखापती, गुडघा किंवा मांडीच्या पुढील भागात ज्रास वाढण्याची शक्यता अधिक असते,' असेही श्रीनिवासन यांनी सांगितले.

दुखापतीचे वाढते प्रमाण

सेल्या काही खेळाडूंच्या दुखापतीचे प्रमाण खूपच अधिक आहे. टी-२० ते कसोटीपर्यंत सर्वप्रकारच्या मुराद्या दुखावल्या. पूर्वी दुखापत आणखी कठावायची. अष्टपैलू वॉशिंगटन सुंदर तंदुरुस्त होऊन संघात परतला, पण इंग्लंडमध्ये त्याला पायाची दुखापत झाली. निवडीच कुमार रेड्डीला बोलावण्यात येत आहे. दुखापतीमुळे केल आणि पलांतर त्याच्याही मांडीच्या पुढील भागात ज्रास वाढण्याची शक्यता आहे. रेड्डी सध्या बंगळूरुमध्ये दुखापतीमुळे वाहेर पडला.

राष्ट्रकुलमधील जलतरण, सायकलिंगच्या अपयशाने चिंता

'साइ', क्रीडा मंत्रालयासमोर आव्हान

पीटीआय, नवी दिल्ली

राष्ट्रकुल स्पर्धेतील यशानंतर क्रीडा प्रशासकीय आणि केन्द्री पातळ्यांवर भारतीय क्रीडा प्राधिकरण (साइ) आणि क्रीडा मंत्रालयासमोर 'थोडी खुशी, थोडी चिंता' अशी स्थिती निर्माण झाली आहे. भारतीय खेळाडूंच्या पदक जडणघडणीची जबाबदारी सांघाइआच्या 'साइ'ला अधिकच अधिक गतीने मिळवाव्या लागेल. तसेच, राष्ट्रकुल स्पर्धेच्या व्यवस्थापन आणि त्यांची कामगिरी यावाबत काही प्रश्न अजूनही अनुत्तरित आहेत.

राष्ट्रकुल स्पर्धेत भारताने १३ सुवर्ण, २० रौप्य आणि ९ कांस्य अशी एकूण ४२ पदके जिंकली. त्यापैकी साइ'ला समर्थन लाभ असले, तरी जलतरण आणि सायकलिंगमध्ये खालेडी उपस्थित असूनही आले नाही, ही बाब चिंताजनक आहे. त्याच वरोबर खेळाडूंना आवश्यक साहित्य वेळेवर उपलब्ध न होण्यासारखा प्रशासकीय अडचणीसुद्धा समोर आल्या आहेत. ज्यांच्यावर ही सुवर्णपदक धार पदकांची कमाई ही या स्पर्धेतील सर्वात उल्लेखनीय कामगिरी ठरली. मात्र, जलतरण, सायकलिंगमध्ये अनुक्रमे मोठ्या प्रमाणावर सुवर्णपदक अपेक्षित असलेल्या या संघांनी पुरेशा अधोरेखित केले. वॉशिंग्मपमील्ल यात ही दुरी सकारात्मक बाब असली, तरी वेदा या स्पर्धेतील स्पर्धात्मक आव्हाने तुलनेने कमी. "ही चूक आमची नाही. सोबत जे प्रतिस्पर्धी असले त्याचावरिद्ध सर्वोत्तम कामगिरी करण्याची सवय नाहीच असते," असे 'साइ'च्या एका वरिष्ठ अधिकाऱ्याने सांगितले. काही प्रशासकीय दुरी सदृशाने संघात आल्या आहेत. खेळाडूंच्या आवश्यक साहित्य वेळेवर न मिळण्यासारख्या समस्यांवर तोडा काढण्यासाठी महिनाभर शांघायवर स्वतंत्र समन्वय अधिकाऱ्याची नियुक्ती करण्याचा विचार केला जाऊ शकतो.

व्याजदर जैसे थे; आर्थिक विकासाला प्राधान्य

लोकसत्ता व्यापार प्रतिनिधी

मुंबई : रिझर्व्ह बँकेने सलग चौथ्या द्विमासिक पतधोरणात व्याजदार कोणताही बदल न करता ते स्थिर ठेवण्याचा निर्णय बुधवारी घेतला. महागाईवाढीचा अंदाज सप्टेंबरपर्यंत साधण्यासाठी पतधोरण ठेवाना, आर्थिक विकासाला प्राधान्य देणारे भविष्यातील बँकेचा धोरणात्मक भर दिसून आला. त्यामुळे शुद्ध कच्चा, वाहन कर्जाचे व्याजदर आणि वाहन इत्यादींचे तुर्त कोणताही दिलासादायी बदल सर्वसामान्यांना दिसणार नाही.

रिझर्व्ह बँकेचे गवर्नर संजय मल्होत्रा यांच्या नेतृत्वाखालील सात सदस्यीय पतधोरण समितीने 'रेपो दर' ५.२५ टक्क्यांवर स्थिर ठेवण्याचा एकमुखी निर्णय घेतला. याचवरोबर पतधोरणाबाबत 'हटस' भूमिकाही कायम ठेवण्यात आली.

पतधोरण समितीच्या बैठकीतील निर्णयांची घोषणा करताना संजय मल्होत्रा म्हणाले की, नजीकच्या काळात महागाई दरात वाढ होण्ये अपेक्षित आहे, चालू आर्थिक वर्षातील तिसऱ्या तिमाहीत महागाई दरात जास्त वाढ अपेक्षित आहे, त्यामुळे आर्थिक वर्षात महागाई साराची कारणीभूत ठरेल. मौल्यवान धातू वगळता इतर बेजिनीस महागाईची (कोअर इन्फ्लेशन) पातळी सौम्य आहे. त्यामुळे तातडीने पतधोरणात कठोर भूमिका घेण्याची आवश्यकता नाही, असे स्पष्ट करण्यात आले.

विकास दरात वाढीचे अनुमान

रिझर्व्ह बँकेने चालू आर्थिक वर्षात सकल देशांतर्गत उत्पादनातील (जीडीपी) वाढीचा दर ६.७ टक्के राहील, असा सुधारित अंदाज व्यक्त केला. याआधी जुनमध्ये हा अंदाज ६.९ टक्क्यांवरून, ६.६ टक्के असा घटला होता. आता त्या वाढ कमजोर आली आहे. युद्धामुळे पुरवठा साखळीवर झालेल्या परिणामामुळे जागतिक पातळीवर अनेक अंदाज रिझर्व्ह बँकेने वर्तविले आहे. चालू आर्थिक वर्षात महागाई दर ४.२ टक्के होईल, असा अंदाज रिझर्व्ह बँकेने वर्तविला आहे. चालू आर्थिक वर्षात महागाई दर ४.२ टक्के होईल. देशांतर्गत मागणीतील वाढ, निर्मिती व सेवा क्षेत्रांची सक्रियता आणि चांगली निर्यात यामुळे अर्थव्यवस्था गती मिळत आहे. युद्ध आणि जागतिक व्यापारविषयक तणाव यामुळे पुरवठा आणि अस्थिरतेचे आव्हान असूनही कामगिरी चांगली आहे. मात्र, एल निनो परिस्थिती, प्रतिकूल पडामोडी यामुळे महागाई दरावाबत अनिश्चितता दिसत आहे.

गेले दहा महिने माझ्यासाठी आव्हानात्मक -नीरज

नवी दिल्ली : आंतरराष्ट्रीय कारकीर्दीला सुरुवात झाल्यानंतर जेवलीं कसोटी लागली नाही, तेवढी कसोटी गेल्या दहा महिन्यांत लागली.

याची कधीच कल्पनाच केली नव्हती. यातलाही हा काळ अगदीच आव्हानात्मक होता, अशी भावना तंदुरुस्ती समस्यांच तोंड देणाऱ्या भालाफेकपटू नीरज चोप्रा याने व्यक्त केली.

नीरजसारा या हंगामाची सुरुवात होण्यास विलंब झाला. परंतु यावरुनी राष्ट्रकुल स्पर्धेत त्याने ८५.८३ मीटरचे ओंगर राष्ट्रीय रौप्यपदक मिळवले. "गेल्या दहा महिन्यांनी माझी अशा प्रकारे परीक्षा घेतली, त्याची मी कधीही अपेक्षा केली नव्हती. अनेक दुखापतीमधून सावरणे, जुनी वेदना नव्हाने आणि जेव्हा मला फक्त स्पर्धेत उतरायचे होते, तेव्हा संघ रामराणा प्रिमेच्ये हे सगळे अवघड कठीण होते," असे नीरज म्हणाला.

जागतिक बॅडमिंटन स्पर्धेपूर्वी स्टेडियमभवेथे मोठ्या सुधारणा

दुरुस्ती कामांबाबत महासंघ समाधानी

पीटीआय, नवी दिल्ली

जानेवारीत झालेल्या 'इंडिया ओपन' स्पर्धेदरम्यान स्वच्छतागृहांची दुरावस्था, तसेच स्टेडियमच्या कव्हरचे गळकरीचा वाढत चालेले टीकेचे सूर लक्षात घेऊन इंदोर स्टेडियमच्या आता मोठ्या प्रमाणावर सुधारणा करण्यात आल्या असून, जागतिक अजिंक्यपद स्पर्धेपूर्वी या कामांबाबत जागतिक बॅडमिंटन महासंघाने (बीडब्ल्यूएफ) समाधान व्यक्त केले आहे.

'बीडब्ल्यूएफ'चे सरचिटणीस सेल्वाअमरेश सुब्रमण्यम यांनी सांगितले की, "गेल्या सात महिन्यांत विविध टप्प्यांत स्टेडियमची पाहणी करण्यात आली. या काळात स्वच्छतागृहांचे संपूर्ण नूतनीकरण, सखोल स्वच्छता, हुटलेल्या जागांची दुरुस्ती आणि विद्युत वायरिंगची दुरुस्ती, छताची पुनर्बांधणी आणि पावसाचे पाणी गळू नये यासाठी वॉटरप्रुफिंग अशी अनेक कामे पूर्ण करण्यात आली."

तसेच स्टेडियमभवेथे पक्षी घुसू नयेत यासाठीही विशेष उपाययोजना करण्यात आल्याचेही त्यांनी सांगितले. नागपूर विमानतळ आणि इंदोर स्टेडियमच्या कव्हरची कार्यक्षमतेबाबत बीडब्ल्यूएफ समाधानी आहे. काही उरलेल्या कामांपैकी तरतूद, जलतरण, सायकलिंगमध्ये अनुक्रमे मोठ्या प्रमाणावर सुवर्णपदक अपेक्षित असलेल्या या संघांनी पुरेशा अधोरेखित केले. वॉशिंग्मपमील्ल यात ही दुरी सकारात्मक बाब असली, तरी वेदा या स्पर्धेतील स्पर्धात्मक आव्हाने तुलनेने कमी. "ही चूक आमची नाही. सोबत जे प्रतिस्पर्धी असले त्याचावरिद्ध सर्वोत्तम कामगिरी करण्याची सवय नाहीच असते," असे 'साइ'च्या एका वरिष्ठ अधिकाऱ्याने सांगितले. काही प्रशासकीय दुरी सदृशाने संघात आल्या आहेत. खेळाडूंच्या आवश्यक साहित्य वेळेवर न मिळण्यासारख्या समस्यांवर तोडा काढण्यासाठी महिनाभर शांघायवर स्वतंत्र समन्वय अधिकाऱ्याची नियुक्ती करण्याचा विचार केला जाऊ शकतो.

नागपुरात २०० कोटींचा कीटकनाशक निर्मिती प्रकल्प

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

नागपूर : देशाच्या मध्यवर्ती भौगोलिक स्थानाचा विचार करून विकसित होत असलेला पायाभूत सुविधा आणि उद्योगांचे परिसंस्थेचे नागपूर मेडा औद्योगिक क्षेत्रामध्ये मेट्रो नागपूर पुढे येत आहे. कृषी-रसायन क्षेत्रातील आशुभ घडामोडींच्या पार्श्वभूमीवर कीटकनाशक निर्मिती प्रकल्प उभारण्या निमित्त येथील आहे.

केन्नेथ्या संचालक मंडळाच्या सोमवारी झालेल्या बैठकीत हे प्रकल्पाला मंजूरी देण्यात आली. या गुंतवणूकीमुळे विदर्भातील औद्योगिक विकासाला चालना मिळण्यावरोबरच स्थानिक पातळीवर रोजगारया नव्या संधी उपलब्ध होण्याची अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे.

प्रस्तावित प्रकल्पाची वार्षिक उत्पादन क्षमता २.६ आणि मेट्रिक टन इतकी असेल. मार्च किंवा एप्रिल २०२८ पर्यंत हा प्रकल्प पूर्ण क्षमतेने कार्यान्वित करण्याचे केन्नेथ्या नियोजन आहे. या प्रकल्पासाठी आवश्यक भांडवली गुंतवणूक केन्नेथ्या आंतर्गत संचित निधीतून सेवेच कर्जाच्या माध्यमातून उभारण्यात येणार असल्याचे केन्नेथ्या कडून सांगण्यात आले.

प्रकल्पामुळे स्थानिक युवकांसाठी रोजगारच्या संधी निर्माण होण्यावरोबरच पूरक उद्योगांसाठी संधी उपलब्ध असल्याचे मानली जाते. मुद्दे आणि जागतिक व्यापारविषयक तणाव यामुळे पुरवठा अस्थिरतेचे आव्हान असूनही कामगिरी चांगली आहे. मात्र, एल निनो परिस्थिती, प्रतिकूल पडामोडी यामुळे महागाई दरावाबत अनिश्चितता दिसत आहे.

AUTHUM अथर्वम इन्फ्रास्टरक्चर अँड इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड
रोड, बार्शी.- 707, गौरव मॉल, झी टेक्स्ट्राल रोड, गौरव पॉईंट, सुर्वा.-400 021फोन: (022) 6747 2117 फॅक्स: (022) 6747 2118 ईमेल: info@authum.com

तीव्रवृद्धि टेंडर (एफसीटीए) सन्न, 2022 मधील नियम ४ (१) (ए)प्रा
ता.क्र.ए. नियमानुसार अथर्वम इन्फ्रास्टरक्चर अँड इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड (''एफसीटीए'' म्हणून संदर्भित) ता. 10.05.2024 रिझर्व्ह-अधिकारासह नियमित कार्यविषयकअधिकारांसह (''बीटी'') म्हणून नियमित ज्ञाने नियमानुसार अस्तित्व म्हणून स्थापनेसाठी प्रमाणपत्र मिळाले इच्छितो करतो/तोर प्रस्तुत अधिकारी अथवा निबंधकीयांना ओर निबन्धकुसार अथवा फलकावरील अथवा ओर एफसीटीए ओर निबंधकीयांनी दिलेल्या ओर 2022 मधील तीव्रवृद्धि टेंडर (एफसीटीए) सन्न, 2022 मधील नियम ४ (१) (ए) अंतर्गत ओर प्रस्तुत करावे. (1) अंतर्गत वाहन कायदाच अधिकारांच्या वाहन कलम 29-05-2026रोजी सायंकी पुढील दिवशी तास कार्यालय. **प्रि. ए. पी. पटेल, सह-कार्यालय प्रतिनिधी तसेच निबंधक पोलीस वाहन कार्यालय.** ता. **RLLPNA00013400 / RLLPNA00013400 / RLLPNA00013400 / अंतर्गत 2022/2026 रु. 47,80,270/- (सत्तर लाखांहून तरुण तिसरी हजार तीसशे सत्तर रुपये)** या पुढील नाव व मुखत्यार सह सुरुवात इतर होत्याच दिवसापासून ४० दिवसांच आत वाहन कायदाचे अथवा कलमाच आले होते. वाहन कायदा कलम 29 (1) अंतर्गत वाहन कायदाच्या अधिकारांच्या अंतर्गत वाहन कायदा पुढील कलमाच ओर वाहन कायदाच्या अधिकारांच्या वाहन निबंधकीय नियम व वाहन कायदाच्या वाहन कायदा अधिनियमातील अनुच्छेद 13(4) अंतर्गत वाहन कायदाच अधिनियम वाहन कायदा खाली वाहन कायदाच अधिनियम. **05/08/2026 रोजी सकाळीच्या तास ११:०० वाजता** वाहन कायदाच अधिनियम वाहन कायदाच अधिनियम वाहन कायदाच अधिनियम