एक नजर में

छात्रा ने भाई से जताया जान का खतरा

मेरठ : लोहियानगर की अतीउल्लाह खानेवाली निवासी अलीना ने आरोप लिखाया है कि उसके भाई-भाभी उसकी जान को खतरा बताते हैं। उनका कहना है कि उसकी पढ़ाई के खर्च को लेकर उनके साथ झगड़ा करते हैं और अपनी पत्नी को भी परेशान करता है। छात्रा ने पुलिस को दिए तहरीर में कहा है कि उसका कहीं आना-जाना नहीं है। उसे जान का खतरा है।-जागरण

एलाइन हाइट्स के ऑफिस में बैठे युवक पर जानलेवा हमला

मेरठ : दिल्ली रोड स्थित एलाइन हाइट्स के ऑफिस में बैठे युवक पर शनिवार शाम तीन लोगों ने धारदार हथियार से हमला कर दिया। युवक की आंख पर गंभीर चोट आई है। धारदार से युवक के गाल से जबड़ा टूटकर अलग हो गई। पुलिस ने शनिवार तीन लोगों पर मुकदमा दर्ज किया है। जानी खास क्षेत्र के गांव मुजफ्फरपुरा निवासी नीरज कुमार ने पल्लवपुरम थाने में तहरीर दी है।-जागरण

छेड़छाड़ के आरोपियों पर कार्रवाई नहीं कर रही पुलिस

मेरेठ : स्वर थाना क्षेत्र निवासी एक महिला ने पुलिस पर छेड़छाड़ के आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई नहीं करने का आरोप लगाया है। पीड़िता ने एसएसपी को प्रार्थना पत्र देकर कार्रवाई की गुहार लगाई है। उस आरोपित को वह अपने घर के बाहर खड़ी थी, इसी दौरान तीन युवक आए और उसके साथ छेड़छाड़ कर दी। एसएसपी ने जांच का कार्रवाई के आदेश दिए।-जागरण

नौकरी का झांसा देकर चार लाख ठगे, परिवार को धमकी

मेरेठ : जेवाड़ी के आवेदक लक्ष्मण निवासी आजाद ने कूट के तिलेंडर सलाह कुमार पर नौकरी दिलाने का झांसा देकर चार लाख रुपये ठगने का आरोप लगाया है। आजाद ने आवेदन में बताया कि शकरीनगर निवासी सलाह ने उसे लेखपाल प्रोन्नति परीक्षा पास कराने का भरोसा देकर चार लाख रुपये लिए। 15 दिन बाद उसने फोन पर 50 हजार और दिए। उसने कुल 2.20 लाख रुपये दिए।-जागरण

वाल्मीकि जयंती पर सुरक्षा में तैनात रहेंगे 2130 पुलिसकर्मी

मेरेठ : महर्षि वाल्मीकि जयंती पर सुरक्षा व्यवस्था की डीएसपी वाल्मीकि नेहरानी ने समीक्षा की। उन्होंने रेज के सभी जिला पुलिस प्रमुखों को आदेश दिए कि रेज में निकलने वाली शोभायात्रा के रूट का स्वयं निरीक्षण किया जाए। महर्षि वाल्मीकि जयंती पर रेज में 2130 पुलिसकर्मियों की नियुक्ति की गई है। इस अवसर पुलिस अधिकारी सुरक्षा व्यवस्था की कमान संभालेंगे।- जागरण

देहात स्वाट टीम प्रभारी व एसओ लाइन हाजिर चार आरोपितों पर 25-25 हजार का इनाम

- नकली सिगरेट कारखाने में फरार आरोपित दोनों में जमानत के लिए अर्जी लगा रहे
- सीओ सरधना की जांच की रफ्तार धीमी, अधिकारी कार्रवाई तक नहीं कर रही पुलिस



जानी, मेरठ : आबादीबाद कॉलोनी की नकली सिगरेट बनाने के मामले में देहात स्वाट टीम प्रभारी और एसओ के लापरवाह होने के चलते मुख्य आरोपित गिरफ्तार नहीं हुए, चार आरोपितों पर एसएसपी ने 25-25 हजार का इनाम घोषित कर दिया। आरोपितों को गिरफ्तारी न होने पर पुलिस ने कुर्की कार्रवाई का प्रयास भी नहीं किया, जबकि आरोपित कोर्ट में जमानत की अर्जी लगा रहे हैं। चर्चा है कि आरोपितों को पैसे वसूलने वालों ने एक अधिकारी के साथ भेजकर की, जिसके चार पुलिस कर्मचारी तप से गई। सीओ ने मामले की जांच खोजनी सरधना को सौंपी थी। रिमाइंडर जारी होने के बाद भी जांच पूरी नहीं हुई। खोजनी अन्य कामों के लिए कई बार कोर्ट चले गए, जिससे जांच धीमी होने की आशंका है।

पुलिस ने तीन सितंबर को सीतलपुर खादर में सुंदरकाल के डिग्री कालेज परिसर में आठवीं बंदली की नकली सिगरेट बनाने का कारखाना पकड़ा था। कारखाने का संचालन करने वाला रवि कितहेर निवासी नेहरू नगर, हिलोले जेल में है। अभी तक पुलिस दीपक, तरुण और रवि कुमार को गिरफ्तार नहीं कर पाई है। जिनके तीन आरोपितों का कोर्ट से वारंट जारी हुआ है। डेढ़ माह बाद भी पुलिस को लापरवाही के चलते डीओइाजी कालगिर्दिश फैक्टरी ने जांच के आदेश दिए थे। जांच में देरी पर उन्होंने रिमाइंडर भी जारी किया। हालात है कि इसके चार भी आरोपितों पर इनाम घोषित करने में अधिकारी हिचक रहे हैं।

एसएसपी ने एसओ कमल सिंघेरे और देहात स्वाट टीम प्रभारी जीतेश तोमर को लाइन हाजिर कर दिया था। एसपी देहात अभिषेक कुमार का कहना है कि कारखाना मालिक समेत चार आरोपितों पर 25-25 हजार का इनाम घोषित कर दिया है। साथ ही उनकी अन्य आरोपितों के वारंट को भी अदालत भेजी जाएगी।

मां और बेटे पर हमले का आरोपित 50 हजार का इनामी लखनऊ से गिरफ्तार

जानी, मेरठ : हिलोलेवारी के कहने पर में घुसकर मां-बेटे पर जानलेवा हमले के आरोपित 50 हजार के इनामी को डेढ़ वर्ष बाद पैंटावल थाना पुलिस व एसटीएफ नोएडा की टीम ने लखनऊ से गिरफ्तार कर लिया। आरोपित पर हत्या, लूट व चोरी के चार मुकदमे दर्ज हैं।

पुलिस के अनुसार, 15 अप्रैल 2025 को पैंटावल थानक्षेत्र की तसलिता कालोनी निवासी पुष्पा देवी ने रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि हिलोलेवारी कहर सवार ने पुराने विवादवारे रंजे के कहने लूट के इरादे से उनके घर में घुस आए। बेटे विनित ने विरोध किया तो आरोपितों ने उन दोनों पर जानलेवा हमला किया। किसी तरह उन्होंने खुद को बचाया।

चश्मदीद लोगों ने बताया हुए दोनों आरोपित घर के बाहर लगे सीसीटीवी में कैद हो गए। एक आरोपित की पहचान कुलदीप लवारे उर्फ कुन्ना निवासी गांव चक खुर्द देहात जिला कुशीनगर के रूप में हुई। तीन दिन पहले डीओइाजी कालगिर्दिश फैक्टरी ने कुन्ना को गिरफ्तारी पर 50 हजार रुपये इनाम घोषित किया था। पैंटावल थाना पुलिस व एसटीएफ नोएडा की टीम ने संयुक्त कार्रवाई में कुन्ना को लखनऊ के थाना जानकीपुरम क्षेत्र में सफारी मोड़ से गिरफ्तार किया है। थाना प्रभारी हरिओम सिंह का कहना है कि आरोपित को सोमवार को न्यायालय में पेश किया जाएगा।



कुन्ना उर्फ कुलदीप• सौ. एसटीएफ

- एसटीएफ व डिलीवारी देने के बहाने घर में घुसा था आरोपित
- मैंटावल थाना पुलिस और एसटीएफ नोएडा ने संयुक्त कार्रवाई में पकड़ा

इलमा के प्रेमी अमन को किया गिरफ्तार



पुलिस की गिरफ्त में इलमा का मित्र और उसके पति की हत्या का आरोपित अमन•

तालिब हत्याकांड

जागरण संवाददाता, मेरठ: जलिब हत्याकांड में पत्नी इलमा के बाद उसके प्रेमी अमन को भी पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। पहाड़ के बाद अमन दिल्ली में छिपकर था। मोबाइल फोन बंद करने के कारण उसकी लोकेशन नहीं मिल पा रही थी। पहाड़ी के 20 दिन बाद अमन ने परिवार के लोगों से संपर्क किया, जिसके बाद पुलिस ने उसे दबोच लिया। पहाड़ तब कि वह परिवार से मिलने दिल्ली से आया था। पल्लेदारपुरा को कब्जे जलिल कालोनी निवासी तालिब को 28 सितंबर को मौत हो गई। पत्नी इलमा ने पहाड़ा कि हार्टअटैक होने से तालिब की मौत हुई है। पत्नी को शक हो पर पोस्टमार्टम हुआ तो हत्या का खुलासा हुआ। पल्लेदारपुरा को कब्जे जलिल कालोनी निवासी तालिब को 28 सितंबर को मौत हो गई। पत्नी इलमा ने पहाड़ा कि हार्टअटैक होने से तालिब की मौत हुई है। पत्नी को शक हो पर पोस्टमार्टम हुआ तो हत्या का खुलासा हुआ। पल्लेदारपुरा को कब्जे जलिल कालोनी निवासी तालिब को 28 सितंबर को मौत हो गई। पत्नी इलमा ने पहाड़ा कि हार्टअटैक होने से तालिब की मौत हुई है। पत्नी को शक हो पर पोस्टमार्टम हुआ तो हत्या का खुलासा हुआ। पल्लेदारपुरा को कब्जे जलिल कालोनी निवासी तालिब को 28 सितंबर को मौत हो गई। पत्नी इलमा ने पहाड़ा कि हार्टअटैक होने से तालिब की मौत हुई है। पत्नी को शक हो पर पोस्टमार्टम हुआ तो हत्या का खुलासा हुआ।

इंस्पेक्टर लाइन हाजिर, दारोगा हेड कांस्टेबल की प्रारंभिक जांच शुरू

जागरण संवाददाता, मेरठ : किठौर ट्रेडिंग और सिविलाइन टोकन में नियंत्रण के नाम पर कर्मचारियों को हटाने के आरोपित भाजपा जिला पंचायत सदस्य अतीक चौधरी को लिसाड़ी गेट थाने की हवालात में बैठाकर 4.72 लाख रुपये वसूलने के मामले में कार्रवाई कर दी गई है। मामले में इंस्पेक्टर ब्रजवीर सिंह को लाइन हाजिर कर दारोगा अभिषेक सागर और हेड कांस्टेबल नरेंद्र पंवार के खिलाफ प्रारंभिक जांच शुरू की गई है। सोमवार सीनियर अधिकारी को जांच में दोनों को दोषी पाया गया। इसमें पहले दारोगा और हेड कांस्टेबल को निलंबित किया गया था।

जो अपहरण को मेरठ ट्रेडर्स एसोसिएशन के महिला सदस्य ने लिसाड़ी गेट के खिलाफ शिकायती पत्र दिया था। एसएसपी को दिए शिकायती पत्र में महिला ने आरोप लगाया था कि 22 अक्टूबर को उनके पति को लिसाड़ी गेट थाने में बैठाकर 4.72 लाख रुपये वसूलने के मामले में कार्रवाई कर दी गई है। मामले में इंस्पेक्टर दलजीत सिंह को लाइन हाजिर कर दारोगा अभिषेक सागर और हेड कांस्टेबल नरेंद्र पंवार के खिलाफ प्रारंभिक जांच शुरू की गई है। सोमवार सीनियर अधिकारी को जांच में दोनों को दोषी पाया गया। इसमें पहले दारोगा और हेड कांस्टेबल को निलंबित किया गया था।

ने अपहरण को मेरठ ट्रेडर्स एसोसिएशन के महिला सदस्य ने लिसाड़ी गेट थाने में एफआईआर दर्ज कराई थी। आरोप था कि शहजाद ने अपने चाचरे पर भाजपा जिले के जिला पंचायत सदस्य अतीक चौधरी को लिसाड़ी गेट थाने की हवालात में बैठाकर 4.72 लाख रुपये वसूलने के मामले में कार्रवाई कर दी गई है। मामले में इंस्पेक्टर दलजीत सिंह को लाइन हाजिर कर दारोगा अभिषेक सागर और हेड कांस्टेबल नरेंद्र पंवार के खिलाफ प्रारंभिक जांच शुरू की गई है। सोमवार सीनियर अधिकारी को जांच में दोनों को दोषी पाया गया। इसमें पहले दारोगा और हेड कांस्टेबल को निलंबित किया गया था।

- सीओ की जांच में दोनों पाए गए दोषी, दारोगा हेड कांस्टेबल लिए जा चुके निलंबित
- शहीद चौधरी को लिसाड़ी गेट थाने की हवालात में बैठाकर वसूली डलने का मामला

सीओ को मिला 1.92 लाख की वसूली का सिकाई

1.92 लाख की वसूली का सिकाई सीओ को जांच में मिला है। उनकी रकम बरामद नहीं हो सकी है। सीओ सीमा अग्रवाल को जांच में लिसाड़ी गेट के इंस्पेक्टर और जांचकर हेड के आपसी कारोबार में संलिप्त होने के साक्ष्य मिले हैं। हेड कांस्टेबल और दारोगा का निलंबन हो चुका है। इंस्पेक्टर को लाइन हाजिर कर दिया है। इंस्पेक्टर की तरफ से कोई जवाब नहीं मिला है। एसपी सिटी हिमांशु भोंडवे ने बताया कि सीओ की जांच आख्या के आधार पर कार्रवाई की जाएगी है। लेखपाल और तहसीलदार ने सीओ को कोई तथ्य नहीं मिल सका।

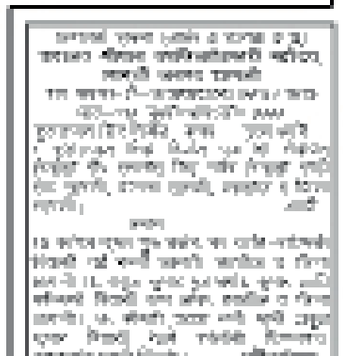
लिव-इन पार्टनर से विवाद के बाद युवती ने आठवीं मंजिल से लगाई छलांग, मौत

- कुछ दिन पहले ही रहने आया था जोड़ा, मेरठ का युवक गिरफ्तार

मोहम्मद अकिब, इंदौर : थाना के फलास परिसर में 20 वर्षीय अंजलि ने आठवीं मंजिल से कूदकर आत्महत्या कर ली। उसका लिव-इन पार्टनर आठ महीने से शराब के नशे में विवाद हुआ था। दोनों कुछ दिन पहले दिलले से इंदौर आए थे और किराये के फ्लैट में रहने लगे थे। पुलिस ने आरोप को हिरासत में लिया है।

सेलाकुई थाना टीआइ देवेंद्र मालवीय के अनुसार, फ्लैट के 6-बालक के फ्लैट नंबर 801 की है। मूल रूप से उत्तराखंड के पर्वतीय निवासी अंजलि दिलले के एक रूप में काम करती थी। कुछ समय पहले उसकी रामपुरा, मेरठ निवासी साहिल मुंडे के फेरे आठ मुंडे में लेनों हुई थी। इसके बाद दोनों साथ रहने लगे। 18 अक्टूबर को वे इंदौर आए और फलास परिसर में किराये पर फ्लैट लिया। सहकर्मियों को उन्होंने बताया था कि वे पीथमपुर में नौकरी करते हैं। टीआइ के मुताबिक, पुलिसकर्म में आरोप ने बताया कि दोनों के बीच तीन दिन से विवाद चल रहा था। शनिवार को दोनों ने शराब पी, जिसके बाद वारदात हुई। आरोप बिस्तर काम से किचन में गया था, तभी अंजलि ने बालकनी से छलांग लगा दी। सहकर्मी संघ (आशाकलपुर) के अध्यक्ष अभिषेक दुबे और आप सहकारी संघेर रूप से घायल अंजलि को एक निजी मेडिकलेज अस्पताल ले गए। वहां से उसे एमवाय अस्पताल रेफर किया गया। एमवाकार्य के डाक्टर ने अंजलि को मृत घोषित कर दिया।

आरोप ने पुलिस को बताया कि वह मजदूरी कराता है और अंजलि घर में काम करती थी। उसकी मां ने दूसरी शादी कर ली है और वह अपने ननिहाल के संपर्क में नहीं थी। आरोप के अनुसार, अंजलि तीन दिन से किसी से बात कर रही थी। इसी बात को लेकर दोनों के बीच झगड़ा हुआ था।



26 थानों के प्रभारी बदले, दो इंस्पेक्टर और दो दारोगा किए लाइन हाजिर

11 इंस्पेक्टर और 15 दारोगा को मिली थानों की कमान

जागरण संवाददाता, मेरठ : एसएसपी कौस्तुभ शर्मा ने तैनाती के बाद पहले चार जनपद की पुलिस व्यवस्था में बड़ा फेरबदल करते हुए 26 थानों के प्रभारी बदल दिए। पांच इंस्पेक्टर को चौकी का चार्ज दिया, जबकि चार चौकी प्रभारियों को थाने की कमान दी। देहात स्वाट टीम के प्रभारी और टीपीनगर थाने में एक दारोगा की तैनाती को गई। तीन इंस्पेक्टरों को थानों से हटाकर दूसरे जनपदों में तैनाती दिया गया, जबकि दो इंस्पेक्टर और दो दारोगा लाइन हाजिर किए गए। सूत्रों बताते हैं कि थाने के बाद पुलिसलाइन ऑफ पर आदेश दिए गए कि अधिकारी दो दिन बाद चार्ज ग्रहण करें। दो दिन के अंतराल को लेकर पुलिस महकमे में चर्चा है। एसपी सिटी के अनुसार, स्थानीय जनपदों में तैनाती हुए दो दिन बाद एसपी के आदेश दिए गए। जनपद में 84 इंस्पेक्टर हैं, उसके बाद भी कई कोतवालों को कमान दारोगाओं को सौंप दी गई।

राहुल, पंवेद और दुष्यंत की तैनाती सवालों में घिरी

के बनाए दीवी प्रभारी राहुल कुमार को पीपला से हेड पद्दी मिली थी। उनके बाद भी राहुल को ओपीओट खाना प्रभारी बनाया गया है। 10 जून को मृतसीपुर में आगजनी की घटना पर कथित तौर पर दोनों भैया को मुजारी से बचाने की जानकारी सीनी गई है। टीपीनगर में पाकरीय मामले में फिरे एसएसपुर दुष्यंत शर्मा को सीसीपुर का प्रभारी बनाया गया है। सलावपुर से सरधना का प्रभारी बनाए जाने पर गौरव कुमार को जेलखाड़ी में तैनाती से पहले एसएसपी के मामले में लाइन हाजिर किया गया था। महिला उपनिरीक्षक से विवाद में फिरे सरोज को रेलवे रोड की जिम्मेदारी दी गई है।

कौन कहां का प्रभारी बना जानने को स्कैनिए स्कैन

बाइक सवार महिला पर टिप्पणी का विरोध करने पर चांटा मारा

सीसीटीवी फुटेज से की जा रही है आरोपितों की शिनाख्त

खरखौदा, मेरठ : पुलिस के सामने चाकर पर जा रहे महिला पर दो युवकों ने टिप्पणी कर दी। विरोध पर महिला को चांटा मार दिया। जिसके बाद हंगामा हो गया।

मोहल्लेवार निवासी एक महिला व युवक चाकर में कोतवाली थाने के पास से डायल चालने वाली से जा रहे थे। इसी दौरान दोनों से चाकर सवार दो युवकों ने महिला पर टिप्पणी कर दी। विरोध करने पर महिला को एक युवक ने चांटा मार दिया। जिसके बाद महिला व युवक ने वहां हंगामा कर दिया। पुलिस ने बिसने वाले दोनों को समझाकर छोड़ दिया।

थाना प्रभारी पंकज कुमार का कहना है कि महिला को तहरीर पर मुकदमा दर्ज कर लिया है। सीसीटीवी फुटेज से आरोपितों की तलाश की जा रही है।

विशेष प्रार्थना सभा का आयोजन, सुख-समृद्धि के लिए की कामना

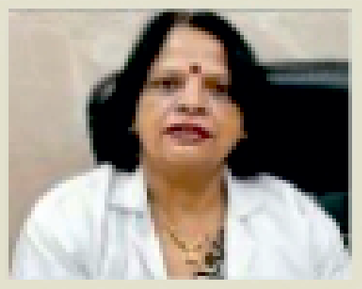
सरधना : कस्बा स्थित दर्रे में शनिवार को विशेष प्रार्थना सभा का आयोजन किया गया। इस दौरान पहाड़ी ने प्रेम, सहयोग और सेवा का संकेत दिया। कार्यक्रमों में प्रभु यीशु का स्मरण करते हुए विश्व शांति, सामाजिक समझ और परिवारों की सुख-समृद्धि के लिए प्रार्थना की।

मातृत्व की राह में सही समय पर सही सलाह क्यों है जरूरी?

विज्ञापन

10 सवाल, जो हर महिला और दंपति को जानने चाहिए

माँ बनना हर महिला के जीवन का एक महत्वपूर्ण पड़ाव है। लेकिन खराब जीवनशैली, कामकाज के बढ़ते दबाव और गलत सोच की वजह से आजकल कई दंपतियों को संतान पाने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। ऐसे में सही जानकारी और समय पर विशेषज्ञ की सलाह बहुत महत्वपूर्ण हो जाती है। इसी विषय पर हमने बातचीत की डॉ. सपना अग्रवाल, एमबीबीएस, एमडी (स्त्री एवं प्रसूति रोग), प्रजनन एवं लैप्रोस्कोपिक सर्जन विशेषज्ञ, परिवार नियोजन परामर्शदाता एवं स्त्री व प्रसूति रोग विशेषज्ञ से।



"हर महिला को प्रजनन पर्याप्त अलग होती है, इसलिए उसको चिकित्सा और सलाह भी व्यक्तिगत होनी चाहिए।"

महिला स्वास्थ्य केवल बीमारी के उपचार तक सीमित नहीं है। किशोरावस्था से लेकर मातृत्व और परिवार नियोजन तक, जीवन के हर चरण में सही जानकारी और उचित चिकित्सकीय मार्गदर्शन महत्वपूर्ण है। समय पर विशेषज्ञ से परामर्श, सही जांच और उचित उपचार कई अनावश्यक चिंताओं को दूर कर सकते हैं।

डॉ. सपना अग्रवाल
एमबीबीएस, एमडी,
(स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
प्रजनन एवं लैप्रोस्कोपिक विशेषज्ञ
परिवार नियोजन परामर्शदाता
स्त्री व प्रसूति रोग विशेषज्ञ

प्रश्न 1. गर्भसंस्कार की समझ को किस रूप समझना चाहिए?

डॉ. सपना अग्रवाल: गर्भसंस्कार केवल महिला से जुड़ी समस्या नहीं है। इसके कारण महिला, पुरुष या दोनों में संभावित हो सकते हैं। इसलिए जरूरत पड़ने पर दोनों साथी दोनों की जांच करना जरूरी होता है।

प्रश्न 2. पीसीओडी या पीसीओएस क्या गर्भधारण में बाधा बन सकता है?

डॉ. सपना अग्रवाल: पीसीओडी या पीसीओएस के कारण अंडोत्सर्जन प्रभावित हो सकता है, जिससे कुछ महिलाओं को गर्भधारण में परेशानी आती है। लेकिन हमेशा यह उसे बिल्कुल नहीं है कि मां बनना संभव नहीं है। उचित जांच और उपचार से बहुत सी महिलाएं स्वाभाविक गर्भधारण करती हैं।

प्रश्न 3. क्या महिला की उम्र का गर्भधारण की क्षमता पर असर पड़ता है?

डॉ. सपना अग्रवाल: हां, उम्र बढ़ने के साथ महिला की प्रजनन क्षमता में धीरे-धीरे आती है। अंडों की संख्या और गुणवत्ता भी प्रभावित हो सकती है। इसलिए गर्भधारण को योजना बनाते समय उम्र को एक में रखना महत्वपूर्ण है।

प्रश्न 4. गर्भधारण न होने पर डॉक्टर से कब सलाह लेनी चाहिए?

डॉ. सपना अग्रवाल: इसके लिए सभी couple के लिए कुछ से समय सीमा तय नहीं की जा सकती। महिला की उम्र, मासिक चक्र, पहले की गर्भावस्था और स्वास्थ्य संबंधी परिस्थितियों के आधार पर निर्णय लिया जाता है। किसी भी असामान्यता को मिलने में पहले भी विशेषज्ञ से सलाह ली जा सकती है।

प्रश्न 5. क्या केवल महिला की जांच कराना पर्याप्त है?

डॉ. सपना अग्रवाल: नहीं। गर्भधारण में पुरुष की स्वास्थ्य स्थिति भी उतनी ही महत्वपूर्ण है। पुरुषों में शुक्राणुओं की संख्या, उनकी गति और गुणवत्ता जैसे कारक गर्भधारण को प्रभावित कर सकते हैं। इसलिए आवश्यकता के अनुसार दोनों की जांच की जाती है।

प्रश्न 6. मधुमेह या उच्च रक्तचाप वाली महिलाओं को गर्भधारण से पहले किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

डॉ. सपना अग्रवाल: गर्भधारण से पहले इन बीमारियों को नियंत्रण में रखना बहुत जरूरी है। डॉक्टर से परामर्श लेकर उपयुक्त जांच करानी चाहिए, ताकि गर्भावस्था को सुरक्षित तरीके से शुरू किया जा सके और संभावित जोखिमों को कम किया जा सके।

प्रश्न 7. गर्भावस्था के दौरान नियमित जांच क्यों जरूरी है?

डॉ. सपना अग्रवाल: गर्भावस्था के दौरान मां और गर्भस्थ शिशु दोनों के स्वास्थ्य पर नियमित नजर रखना जरूरी है। रक्तचाप, रक्त में शर्करा, बच्चे की वृद्धि और आवश्यक जांचों को समय-समय पर कराने से कई समस्याओं का समय रहते पता लगाया जा सकता है।

प्रश्न 8. गर्भ संस्कार को आप किस रूप में देखती हैं?

डॉ. सपना अग्रवाल: गर्भ संस्कार का उद्देश्य एकाग्रता के दौरान सकारात्मक सोच, शांत वातावरण और मां-बच्चे के भावनात्मक जुड़ाव को महत्व देना है। इसे चिकित्सकीय उपचार का विकल्प नहीं, बल्कि एक सहायक प्रक्रिया के रूप में देखना चाहिए।

प्रश्न 9. परिवार नियोजन के लिए दंपतियों को किस तरह की सलाह की आवश्यकता होती है?

डॉ. सपना अग्रवाल: हर परिवार की परिस्थितियां अलग होती हैं। उम्र, स्वास्थ्य, बच्चों की योजना और भविष्य की जरूरतों को ध्यान में रखते हुए परिवार नियोजन के विभिन्न विकल्पों को जानकारी होना उपयोगी है। सही सलाह दंपति को सोच-समझकर निर्णय लेने में मदद करती है।

प्रश्न 10. लंबे समय से गर्भधारण का प्रयास कर रहे दंपतियों के लिए आपका क्या संदेश है?

डॉ. सपना अग्रवाल: समस्या पहले निदान न हो। गर्भधारण में कठिनाई के कहां कारण हो सकते हैं और पहले कारण का पता लगाना कहां कारण है। समय पर विशेषज्ञ से सलाह लें, उपलब्धक जांच कराएं और अपने निर्णय के अनुसार उपचार को दिशा में आगे बढ़ें। निर्धारित दिशानिर्देश का पालन करें, संतुलित व पौष्टिक भोजन बढ़ें समय पर करें, पर्याप्त पानी पिएं और अपने क्षमता के अनुसार नियमित व्यायाम करें। इस अनुकूलित दिशानिर्देश सामाजिक व मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत रखने में मदद करती है।

प्रश्न 11. आजकल मातृत्व उम्र को लेकर में अभियोग से समय अधिक क्यों हो गई हैं?

डॉ. सपना अग्रवाल: मुझे लगता है कि इसे एक जगह एक जैसा नहीं देखा जा सकता। सामाजिक समय और अभियोग का अनुभव हर उम्रवर्ग में यहां आने वाले मामले और चिकित्सकीय परीक्षणों के अनुसार अलग हो सकता है। हमारे यहां जो बात करें तो मातृत्व उम्र का अनुभव अभियोग में होने वाले उम्र को कुशल में बदलने अधिक है। हमारा प्रयास रहता है कि जहां मां और बच्चे के लिए सबसे उम्र सुरक्षित और संभव हो, वहां उसे जानकारी दी जाए और अनावश्यक रूप से अभियोग को ओर न जाएं। दूसरी ओर, आज की युवा में यहां महिलाएं उच्चतर पेशेवर और उससे जुड़ी उद्देश्यओं के कारण अभियोग को आसान विकल्प मान लेती हैं। ऐसे में उन्हें समझाना, उनके डर को दूर करना और सामान्य उम्र के लिए मानसिक रूप से तैयार करना भी हमारी जिम्मेदारी है। अंतत: उम्र का निर्णय मां और बच्चे की सुरक्षा तथा चिकित्सकीय आवश्यकता के आधार पर ही लय होना चाहिए।

विवान सुपरस्पेशियलिटी हॉस्पिटल, गढ़ रोड, तेजगढ़ी चौराहे के पास, मेरठ **मो : 7455088821**

Website : https://www.fertilitywithdrapna.com

स्वस्थ मातृत्व से जुड़ी जानकारी के लिए फ्री बुक प्राप्त करें

बैंक ऑफ़ बड़ौदा
Bank of Baroda

सरफेसी अधिनियम के अनुसार, ऋणी/गारन्टर/ बंधककर्ता को वैधानिक 30 दिनों की बिक्री सूचना

शाखाः वैली बाजार, फिल्मिस्तान सिनेमा, खैरनगर, मेरठ (उ0प्र0)- 250002 ई-मेलः valley@bankofbaroda.com

प्रतिभूति हित (प्रवर्तन) नियम, 2002 के नियम 6(2) और 8(6) के परन्तुक के साथ पठित वित्तीय आस्तियों का प्रतिभूतिकरण और पुनर्गठन तथा प्रतिभूति हित का प्रवर्तन अधिनियम, 2002 के अधीन अचल आस्तियों के विक्रय हेतु ई-नीलामी विक्रय नोटिस। आम लोगों का तथा विशेष रूप से ऋणकर्ताओ और प्रत्याभूति-दाताओ को यह नोटिस दिया जाता है कि नीचे वर्णित अचल संपत्ति जो प्रतिभूति लेनदार के पास गिरवी/प्रभारित है, का प्रलक्षित/वास्तविक कब्जा (इनमें से जो भी लागू होता है) प्रतिभूति लेनदार के प्राधिकृत अधिकारी बैंक ऑफ बड़ौदा, द्वारा लिया गया है, को **"जहाँ है, जैसा है और जो कुछ भी है"** के आधार पर नीचे वर्णित चुक कर्ताओं से वसूली हेतु नीलाम किया जायेगा। उधारकर्ता(ओ)/बंधककर्ता/गारन्टर(ओ)/सुरक्षित परिसंपत्ति/बकाया/ आरक्षित मूल्य/ ई-नीलामी की तारीख और समय, ईएमडी और बोली वृद्धि राशि का विवरण नीचे उल्लेख किया गया है।

क्रं. सं.	शाखा का नाम एवं ऋणकर्ता/गारन्टर/बंधककर्ता के नाम व पता	ज्ञात ऋणभार सहित अचल संपत्ति का विवरण यदि कोई बंधक हो	कुल बकाया राशि	ई-नीलामी की तिथि व समय	रिजर्व मूल्य / ईएमडी मूल्य / न्यूनतम बोली की वृद्धि राशि	कब्जे की स्थिति (भौतिक /रचनात्मक)	संपत्ति का निरीक्षण और समय
1.	**शाखा: मेरठ** 1. मैसर्स राज इम्पैक्स, प्रोपराईटरः श्री दिव्यांश ढांगर, खसरा नं0 520, परतापुर, अछरौंडा रोड, मेरठ उ0प्र0 250013, 2. श्री दिव्यांश ढांगर (प्रोपराईटर) पुत्र 3. श्री रविन्द्र कुमार, डी-134, पॉकेट डी, सैनिक विहार आवासीय योजना, पोस्ट कंकरखेड़ा, मेरठ उ0प्र0 250001.	आवासीय प्लॉट एवं उस पर निर्माड़, स्थित मकान नं0 डी-134, पॉकेट डी, सैनिक विहार आवासीय योजना, माप 112.50 वर्ग मीटर,, मेरठ उ0प्र0, सम्पत्ति स्वामी श्री रविन्द्र कुमार। विक्रय विलेख सीरियल नं0 2142 जिल्द नं0 2766 दिनांक 30.03.2010 के अनुसार सीमाऐंः पूर्वः प्लॉट नं0 डी-133, पश्चिमः प्लॉट नं0 डी-135, उत्तरः 40 मीटर चौड़ा रोड, दक्षिणः प्लॉट नं0 145.	रु0 **54,53,824.54** (रुपये चौव्वन लाख तिरपन लाख आठ सौ चौबीस एवं चौव्वन पैसे मात्र) अतिरिक्त ब्याज और शुल्क दिनांक 22.04.2026	**27/11/2026** दोपहर 02.00 बजे से शाम 6.00 बजे के बीच	रिर्जव मूल्य– रू. 71,38,000/- ईएमडी मूल्य– रू. 7,13,800/- बोली राशि– रू. 25,000/–	रचनात्मक कब्जा	**20.11.2026** दोपहर 03.00 बजे से शाम 5.00 बजे के बीच

***नीलामी के नियम व शर्तों की विस्तृत जानकारी के लिए, कृपया दी गई वेबसाइट https://www.bankofbaroda.in/e-auction एवं https://baanknet.com देखें।** इसके अलावा, संभावित बोलीदाता प्राधिकृत अधिकारी, सम्पत्ति नं0 मो0 **8477009473 विस्तृत नियम और शर्तों के लिए यह QR कोड स्कैन करें:–**

दिनांकः 24.10.2026 स्थान- मेरठ **प्राधिकृत अधिकारी बैंक ऑफ बडौदा**

